CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE
SOCIETÀ ALPINA DELLE GIULIE

PROGRAMMA ESCURSIONI SOCIALI 2026

Iscrizioni presso:
dal lunedì al venerdì
dalle ore 17.30 alle ore19.30

Associazione XXX Ottobre
Via Battisti 22
Tel. 040 635500

Società Alpina delle Giulie
Via di Donota 2
Tel. 040 369067

25/01 – CASERA E FORCELLA PLUMBS (EAI)
Osteria del Canobbio (1224 m), Casera Plumbs (1779 m), Sella Plumbs (1976 m), rientro.
Cart. Tabacco 01 - DL: 750 m - SV: 9 km
DF: EAI escursionistico in ambiente innevato
DD.E: Claudio Privileggi – Giulia Pozza

25/01 — DAL CARSO ALLA XXX
Basovizza (375 m), sent. 44 "Ressel", sent. 3, Pignaton di Gropada, "sentiero della cinciallegra", Padriciano, Valico di Monte Spaccato, sent. 11, Bosco del Farneto, Giardino Pubblico, sede XXX Ottobre, rebekin. - *Carta Tabacco 047 1:25000*
DL: 150 m – SV: 11 km - DF: E escursionistico
D.E: AE Patrizia Ferrari

31/01-01/02 – NOTTURNA AL MONTE PIANA E LA VAL POPENA (EAI)
Sab: Lago di Misurina (1757 m), strada al Rifugio Monte Piana "A. Bosi" (2205 m), Monte Piana (2324 m), eventuale Forcella dei Castrade (2272 m), Monte Piano (2305 m), rientro per lo stesso percorso.
Dom: Ponte Val Popena Alta (1658 m), Val Popena, Forc. de Popena (2214 m) e ritorno.
Carta Tabacco 03 - DL: 650+600 – SV: 11+7 km
DF: EAI escursionistico in ambiente innevato
DD.E. ANE Cristiano Rizzo e Rocco Guarascio

01/02 – MONTE ORLJAK
Lanisce (550 m), sentieri 314, 215, 216, IPP 203, Monte Orljak (1106 m), sent. 214, rientro a Lanisce.
Cart. OSM - DL: 720 m – SV: 13 km
DF: E escursionistico
DD.E: Giulia Pozza – Claudio Privileggi

08/02 – SELLA MADRIZZE (EAI)
Strada del P.so Pramollo, parcheggio ex caserma (1420 m), Baita Winkel (1470 m), Sella Madrizze (1833 m) e ritorno.
Carta Tabacco 018 1:25.000 - DL: 450 m – SV: 9 km
DF: EAI escursionistico in ambiente innevato
D.E: AE Maurizio Bertocchi

08/02 – LUNGO IL "WALK OF PEACE": DA DUINO AD AURISINA
Duino (70 m), sent. 8 e 33, monte Cocco (280 m), Sentiero Trincee Ermada, Ceroglie dell'Ermada (180 m), Malchina (181 m), sent. 3 e 32, Precenico, San Pelagio, sent. 10, 35 e 19, Aurisina (150 m)
Carta Tabacco 047 nuova – DL: 350 m – SV: 15 km
DF: E escursionistico
D.E: Livio Marassi

14-15/02 – WE AL RIFUGIO PRADUT (EAI)
sab: Claut, località Lesis (650 m), rif. Pradut (1440 m), Forchia Bassa (facoltativa – 1747 m), rif. Pradut, pernotto. *DL 800+300 m – SV 5+4 km*
dom: rif. Pradut (1440 m), C.ra Colciavas (1500 m), C.ra Casavento e impronte dinosauri (925 m), Landre Scur (1125 m), località Lesis (650 m).
DL: +450/-1250 m – SV: 11 km - Carta Tabacco 021
DF: EAI escursionistico in ambiente innevato
DD.E: Ondina Benvenutti e Giulia Pozza

15/02 – SUL "KOSOVELA POT"
Sežana (300 m), Šmarje pri Sežani, Tomaj (379 m), Križ (338 m).
Cart. OSM 1:25000 - DL: 300 m – SV: 14 km
DF: E escursionistico
D.E: AE Maurizio Bertocchi

22/02 – MONTE PAULARO (EAI)
Castel Valdaier (1340 m), lago Dimon (1852 m), C.ra Montelago (1920 m), m. Paularo (2043 m), rientro per lo stesso percorso.
carta Tabacco 09 1:25.000 – DL: 700 m – SV: 14 km
DF: EAI escursionistico in ambiente innevato
D.E: AE Maurizio Bertocchi

22/02 – LUNGO IL "WALK OF PEACE": VODICE E MONTESANTO
Plave (90 m), Prečnica (383 m), Sv. Kverin (320 m), quota 290, Vodice (651 m), quota 500, Sveta Gora/Monte Santo (681 m), Prevala (339 m), Veliki Hrib (528 m), Torre panoramica (646 m), Kekec, Solkan (100 m) - *Carta Tabacco 054 1:25.000*
DL: 1000 m – SV: 15 km - DF: E escursionistico
D.E: AE Maurizio Toscano

01/03 – NEL CARSO SLOVENO: PLISKOVICA E DINTORNI
Pliskovica (260 m), "Igorjeva pot", Mlačna (168 m), bosco Pahovca (284 m), "Plinska pot", Kosovelje (244 m), Pliskovica
Carta Tabacco 047 nuova – DL:150 m – SV: 11 km
DF: E escursionistico
D.E: Robert Maisey

08/03 – MONTE OBRUČ
Gomance, Monte Obruč (1376 m), Železna vrata, Trstenik (1237 m), Volarija (1044 m), Gomance.
Cartografia OSM – DL: 830 m – SV: 14 km
DF: E escursionistico
DD.E: Claudio Privileggi e Giulia Pozza

15/03 – NEL PARCO NATURALE DELL'UČKA
Mošćenička Draga (100 m), m. Perun (881 m), m. Brgud (907 m), Mošćenička Draga
Carta Parco Naturale UČKA 1:30.000 - DL: 800 m – SV: 17 km DF: E escursionistico
D.E: AE Tiziana Ugo

22/03 – DA CANEVA DI TOLMEZZO A ZUGLIO SUL "SENTIERO DELLA FEDE"
Caneva (331 m), Cazzaso (675 m), Sezza (648 m), Pieve di San Pietro (749 m), Zuglio (412 m).
Cart. Tabacco 013 1:25.000 - DL: 900 m – SV: 14 km
DF: E escursionistico
D.E: ONC Marcella Meng

INIZIA L'ORA LEGALE

29/03 – SULLE COLLINE DEL PROSECCO tappa 3, da Follina a Tarzo
Follina (180 m), chiesa Madonna delle Grazie, Santa Lucia (350 m), Zuel di Là, m. Croce (458 m), Arfanta (361 m), Reseretta, Rive di S. Pietro, Tarzo (280 m)
Carta Tabacco 068 1:25.000 – DL 450 m – SV 15 km
DF: E escursionistico
D.E: Maurizio Tessarolo

06/04 – PASQUETTA IN COMPAGNIA
Al mattino escursione in Carso, che proseguirà con un allegro likof al "fondo Prez", vicino a Samatorza.
Cart. Tabacco 047 – DF: E escursionistico
Organizzazione congiunta AXXXO/SAG

12/04 – SUL "POT PO ANGELSKI GORI"
Kovk (830 m), Obli vrh (950 m), Obrekovica (1000 m), Prem (960 m), Kitajska (830 m), Otliski Maj (846 m), Kovk.
Carta Skofieloško, Idrijsko in Cerkljansko Hribovje 1:40.000 ed. Kartografija - DL: 400 m – SV: 15 km
DF: E escursionistico
DD.E: Roberto Raineri – AE Maurizio Bertocchi

19/04 – ISOLA DI VEGLIA: BAŠKA E DINTORNI
Baška (5 m), P.so di Rebica (240 m), spiaggia di Vela Luka, event. proseguimento per le rovine di Corintia (112 m), rientro per il Kanjon Vela Vrženica
Carta Baška Punat 1:50.000 - DL: 300 m – SV: 13 km
DF: E escursionistico
D.E: Ondina Benvenutti

26/04 – MONTE KRIM
Jezero (300 m), Planinca (550 m), m. Krim (1107 m), Planinska Koča na Krimu, Gornj Log (690 m), Ledena Jama, Jezero (300 m)
Carta PZS Ljubljana in okolica 1:50.000
DL: 850 m – SV: 12 km - DF: E escursionistico
D.E: Alberto Vecchiet

02-03/05 – NOTTURNA SUL GOLFO
Sab: S. Giovanni del Timavo (5 m), Villaggio del Pescatore (2 m), Duino (39 m), Sentiero Rilke, Sistiana, Vedetta Tiziana Weiss, Vedetta Liburnia (178 m), Santa Croce, Vedetta Slataper (278m), Prosecco (249 m), Contovello (253 m), Strada Vicentina "Napoleonica", Sella di Banne (447 m), Vedetta Alice (454 m), Valico di Monte Spaccato (352 m), Bosco Bazzoni, S. Lorenzo (375 m), monte Stena (442 m), Bottazzo, rif. Premuda (84 m).
Dom: rif. Premuda (84 m), Monte Carso (455 m), Caresana (136 m), Valle delle Noghere, Rabuiese, Santa Barbara (180 m), Muggia Vecchia, Zindis, Lazzaretto. - *Carta Tabacco 047 1:25.000*
DL 1600 m – SV totale 63 km – DF: E escursionistico
DD.E: ANE C. Rizzo, AE P. Ferrari e Tullio Gregori

10/05 – "IL SENTIERO DELLE DUE ROCCHE" DA CORNUDA AD ASOLO
Cornuda (160 m), Santuario Madonna della Rocca (343 m), sent. 77 e 76, m. Sulder (473 m), sent. 74, m. Collalto (489 m), Col Mostaccin (368 m), sent. 1 "*delle due rocche*", Forc. Sbazzega (329 m), Rocca di Asolo (312 m), Asolo (204m).
Carta Tabacco 070 1:25.000 – DL 700 m – SV 14 km
DF: E escursionistico
D.E.: Maurizio Tessarolo

17/05 – MONTI VUALT E FORCHIADICE
Dordolla (615 m), sent. 425, rif. Vualt (1168 m), Fontanon (1312 m), ruderi ospedale militare, Ciasut dal Sior (1752 m), monte Vualt (1725 m), monte Forchiadice (1579 m), sent. 422, Dordolla.
Carta Tabacco 18 1:25.000 - DL: 1120 m – SV 10 km
DF: E escursionistico
D.E: Claudio Privileggi, Daniela Darini, Chiara Alberti

24/05 – DALLE SORGENTI DEL TIMAVO A FIUME
Zabice (442 m), sorgente del Reka/Timavo (720 m), Plesisce (58 m), Klana, Breza, Kastav
Cartografia OSM – DL: 500 m – SV: 18 km
DF: E escursionistico
D.E: AE Patrizia Ferrari

31/05 – CIMA VALLERO (SKUTNIK)
Gornje Ravne (800 m), Planina Zapleč (1201 m), Cima Gloria/Lopatnik (2012 m), Cima Vallero /Skutnik (2074 m), Planina Zapleč, Gornje Ravne
Carta PZS Krn 1:25.000 – DL: 1280 m – SV: 14 km
DF: E escursionistico
D.E: AE Maurizio Bertocchi

07/06 – MONTE BURLAT
Valle di Preone, quota 770 m, inizio sent. 826, malga Teglara (1573 m), sent. 803, monte Burlat (1841 m, EE facoltativo), ric. malga Pezzeit di sotto (1464 m), sent. 802, parcheggio.
Cart. Tabacco 013 – DL: 1100 m – SV: 17 km
DF: E escursionistico - EE per esperti la salita in cima
D.E: Giulia Pozza e Chiara Alberti

14/06 – NEL PARCO NAT. DEL NOCKBERGE (A)
St. Osvald (1320 m), Brunnachhof (1720 m), Nock IN (1902 m), Mallnock (2226 m), Klomnock (2331 m), Larchenhütte (1670 m), St. Osvald (1320 m)
Carta Kompas 66 1:50.000 Nockberge NP – DL: 1050 m SV: 14 km - DF: E escursionistico
DD.E: ONC Marcella Meng e AE Patrizia Ferrari

21/06 – MONTI MALVUERICH BASSO E ALTO
SS 110 al p.so Pramollo (parcheggio ex caserma Marta e Laritti, 1470 m), Baita Winkel (1470 m), sent. 433, Sella della Pridola (1644 m), mulattiera storica di guerra, bivio quota 1617 m, Malvuerich Basso (1813 m), Malvuerich Alto (1899 m), sentiero di cresta, Sella Pridola (1644 m), Baita Winkel, parcheggio (1470 m).
Cart. Tabacco 018 1:25.000 – DL 1100 m - SV 11 km
DF: E/EE escursionisti/escursionisti esperti
DD.E: Claudio Privileggi e Giulia Pozza

28/06 – MONTE BRENTONI
Valico di Cima Ciampigotto (1776 m), sent. 332, forc. Camporosso (1913 m), sent. 328, forc. Brentoni (2346 m), cima Brentoni (2547 m). Rientro per lo stesso percorso.
Carta Tabacco 01 1:25.000 – DL: 850 m – SV: 10 km
DF: EEA per escursionisti esperti con attrezzatura
DD.E.: Giorgio Musino e AE Maurizio Toscano

05-12/07 – SOGGIORNO ESTIVO A MOSO
Settimana di escursioni di varia difficoltà con sistemazione in albergo a Moso.
Organizzazione: Noemi Simonit e Nadir Pieri

05/07 – MONTE TINISA
P.so Pura, attacco sent. 233 (1412 m), ric. C.ra Tintina (1495 m), Sent. Attr. "De Monte Pascul – la cresta nel cielo", m. Tinisa cima Est (2080 m), cima Ovest (2120 m), Malpasso di Tinisa (1960 m), Sent. Naturalistico "Tiziana Weiss", Punta dell'Uccel (1983 m), forca di Montôf (1822 m), sent. 215, ric. C.ra Tintina, parcheggio
Carta Tabacco 02 1:25.000 – DL: 850 m – SV: 10 km
DF: EEA - per escursionisti esperti con attrezzatura
DD.E: Chiara Alberti e Daniela Darini

11-12/07 – SUI CAMPANILI DEL LATEMAR
Sab: P.so Costalunga (1745 m), Labirinto del Latemar, sent. 21 e 22, forcella dei Camosci (2590 m), rif. Torre di Pisa (2671 m); cena e pernotto.
Dom: dal rifugio sul sent. 516, ferrata Campanili del Latemar, forc. Latemar gr. (2620 m), Schenon (2791 m), forc. Latemar pic. (2526 m), P.so Costalunga (1745 m) - *Carta Tabacco 029 1:25.000*
DL: 850 + 500 m – SV: 10 + 8 km
DF: EEA per escursionisti esperti con attrezzatura
DD.E: ANE Cristiano Rizzo e Rocco Guarascio

12/07 – AL RIFUGIO SEMENZA E CIMA LASTÈ
Tambrè d'Alpago (920 m), Rif. Semenza (2036 m), Cima Lastè (2247 m), Tambrè
Carta Tabacco 12 1:25.000 – DL: 800 m – SV: 9 km
DF: E escursionistico
D.E: ONC Riccardo Ravalli

18-19/07 DA PEDERÙ ALLA CRODA DEL BECCO
Sab: Pederù (1548 m), sent. 7, rif. Senes (2116 m), sent. 24 e 23, rif. Biella (2327 m); cena e pernotto.
Dom: salita alla Croda del Becco (EE facoltativa, 2810 m), dal rif. sent. 26, laghi di Fosses, Vallon scuro (1750 m), sent. 9, rif. Fodara Vedla (1966 m), Pederù (1548 m).
Carta Tabacco 031 - DL: 800+500 m – SV: 6+12 km
DF: E escursionistico – EE per esperti, solo la cima
DD.E: AE Maurizio Toscano e Tullio Gregori

19/07 – LA FORRA DEL GARNITZENKLAMM
Möderndorf (Hermagor), parcheggio Geo-Trail Garnitzen (605 m), forra del Garnitzen, chiesetta S. Urbano (879 m), parcheggio
Carta Geotrail Garnitzen – DL: 650 m – SV: 7 km
DF: E escursionistico
D.E: Daniela Darini e Claudio Privileggi

21-26/07 – TREKKING IN DOLOMITI DI VAL BADIA
Mart: Pedraces (Badia), impianto Ospizio di S. Croce (2045 m), sent. 15 e 12, Forc. de Medesc (2584 m), rif. Lavarella (2040 m); cena e pernotto. *DL +600/–600 - SV 10 km – DF: EE* **Merc:** dal rifugio al lago di Limo, Col de Locia (2069 m), Capanna Alpina (1720 m), Armentarola (1660 m), Pralongià (2109 m), Corvara (1600 m), rif. Kostner (2500 m); cena e pernotto. *DL: +700/-1200 – SV: 24 km - DF: EE*
Giov: dal rifugio al Piz Boè (3152 m), rif. Boè (2871 m), Cima Pisciadù (2985 m), rif. Cavazza al Pisciadù (2585 m); cena e pernotto. *DL +900/-800 – SV 9 km DF: EE* - **Ven:** dal rifugio sent. 666 alla Val Setus, P.so Gardena (2121 m), Forc. Cir, Forc. Cresperina (2528 m), Forc. de Ciampei, rifugio Puez (2475 m); cena e pernotto. *DL +600/-700 – SV 10 km – DF: EEA per escur. esperti con attrezzatura* - **Sab:** dal rifugio alla Forc. Sassonger, cima Sassonger (2665 m), sent. 5, rif. Gardenaccia (2050 m); cena e pernotto. *– DL +300/-750 – SV 10 km – DF EEA*
Dom: dal rifugio al laghetto Sompunt, Pedraces S. Leonardo *– DL +250/-900 – SV 9 km – DF: EE*
carta Tabacco 07 1:25.000 Alta Badia Marmolada
DD.E: Ondina Benvenutti e Livio Marassi

26/07 – CRETA DELLE CHIANEVATE
P.so Monte Croce Carnico (1350 m), sent. 146 e 171, bivacco Craighero (2600 m), Creta delle Chianevate (2769 m). Rientro per lo stesso percorso
Carta Tabacco 09 1:25.000 – DL 1400 m – SV 12 km
DF: EEA per escursionisti esperti con attrezzatura
DD.E.: Giorgio Musino e AE Maurizio Toscano

02/08 – CIMONE DEL MONTASIO
Piani del Montasio (1500 m), Forca di Vandul (1986 m), ferrata alla Forca della Viene, Biv. Del Torso (2100 m), Forca de la Viene (2121 m), monte Cimone del Montasio (2379 m) e ritorno
Carta Tabacco 18 1:25.000 – DL: 900 m – SV: 9 km
DF: EEA per escursionisti esperti con attrezzatura
DD.E: Chiara Pavan e AE Maurizio Bertocchi

09/08 – CIMA ROSETTA
San Martino di Castrozza, staz. a monte Colverde (1965 m), sent. 701, Cima Rosetta (2743 m), rif. Pedrotti (2581 m), sent. 702, p.so Val di Roda (2572 m), S. Martino di Castrozza (1500 m).
Carta Tabacco 022 – DL: +800/-1250 m – SV: 12 km
DF: EE per escursionisti esperti
D.E: Maurizio Tessarolo

09/08 – VETTA BELLA
Parcheggio Val Rio del Lago (990 m), Capanna Brunner (1420 m), Vetta Bella (2049 m) e ritorno
Carta Tabacco 19 – DL: 1060 m – SV: 9 km
DF: EE per escursionisti esperti
DD.E: Daniela Darini, Giulia Pozza, Claudio Privileggi

14-16/08 – FERRATE BEPI ZAC, B. FEDERSPIEL E GADOTTI AL SASS DA LE DUODESH
Ven: P.so S. Pellegrino, rif. Fuciade (1982 m), sent. 607, forc. di Laghet (2765 m), Punta de le Valate (2837 m), Cima di Costabella (2762 m), Sent. Attrez. "Bepi Zac", rif. P.so delle Selle (2528 m); cena e pernotto. **Sab:** dal rif. sent. 616 Cresta delle Selle, sent. alpinistico Bruno Federspiel, Spiz dei Tariciogn (2647 m), forc. de la Costela (2529 m), Sas de le Undesh (2550 m), rif. Valacia (2275 m); cena e pernotto. **Dom:** dal rif. alla forc. Valacia (2468 m), biv. "Donato Zeni" (2100 m), via ferrata "Gadotti" al Sas de le Duodesh (2446 m), Sas da la Luna (2431 m), forc. Baranchie (2569 m), Punta di Valacia (2637 m), sentiero 624 al Rio San Pellegrino (1490 m), a 7 km dal Passo - *Carta Tabacco 06 1:25.000*
DF: EEA per escursionisti esperti con attrezzatura
D.E: ANE Cristiano Rizzo

23/08 – CIMA BABA GRANDE
Parcheggio malga Coot (1090 m), sent. 642 e 731, biv. Costantini (1690 m), p.so d'Infrababa gr. (2038 m), Baba Grande (2160 m), ritorno al biv. Costantini, monte Guarda (1720 m), parcheggio malga Coot
Carta Tabacco 027 – DL: 1100 m – SV: 8 km
DF: EE per escursionisti esperti
DD.E: Chiara Pavan e AE Maurizio Bertocchi

24-28/08 – TRAVERSATA CARNICA 2
Lun: Val Visdende – parcheggio Da Plenta (1332 m), sent. 136 e 137, rif. Sorgenti del Piave (1830 m), rif. Calvi (2164 m) – *DL: 850 m – SV: 7 km*
Mart: rif. Calvi (2164 m), p.so Sesis (2350 m), sent. 140, C.ra Fleons di sotto (1570 m), sent. 142, Sella Sissanis (1987 m), sent. 142a, P.so Giramondo (2005 m), sent. 403, Volayer See Hütte (1967 m)
DL: 1000 m – SV: 14 km
Merc: Volayer See Hütte (1967 m), P.so Volaia, sent. 144, sent. 145 "Spinotti", rif. Marinelli (2111 m), sent. 148, P.so di Monte Croce Carnico (1360 m), sent. 401, ric. C.ra Pal Grande di sopra (1705 m), sent. 402, ric. C.ra Pramosio alta (1940 m), rif. C.ra Pramosio (1521 m) – *DL: 800 m – SV: 20 km*

Giov: rif. C.ra Pramosio (1521 m), sent. 408a, Sella Cercevesa (1870 m), sent. 448a, rif. Fabiani (1539 m), sent. 448, Agrit. Al Cippo (1403 m), rif. C.ra Cason di Lanza (1552 m) – *DL: 900 m – SV: 15 km*
Ven: C.ra Cason di Lanza (1552 m), sent. 458, Sella di Val Dolce (1781 m), sent. 403, Sella di Aip (1942 m), Sella Madrizze (1833 m), P.so Pramollo (1530 m) *DL 550 m – SV 11 km – DF EE per escursion. esperti*
D.E: AE Maurizio Toscano

30/08 – CRISTALLINO DI MISURINA
Lago di Misurina (1750 m), sent. 224, forc. de Popena (2214 m), Val de le Barache, forc.Michele (2590 m), Cristallino di Misurina (2775 m), rientro al Val de le Barache, sent. 222, Ponte Val Popena alta (1659 m). - *Carta Tabacco 03 1:25.000 - DL: 1000 m SV: 10 km - DF: EE - per escursionisti esperti*
DD.E: ANE Cristiano Rizzo e Rocco Guarascio

06/09 – CRETA DI TIMAU E CIMA AVOSTANIS
Cleulis, rif. C.ra Pramosio (1521 m), sent. 402, Creta di Timau (2217 m), Cima Avostanis (2193 m), ric. C.ra Pramosio alta e lago Avostanis (1940 m), rif. C.ra Pramosio.
Carta Tabacco 09 1:25.000 - DL: 920 m - SV: 10 km DF: E escursionistico –
DE: C. Privileggi e C. Alberti

12-13/09 - DA VAL PESARINA AI PIANI DI LUZZA CON SALITA ALLA CRETA FORATA
Sab: Val Pesarina loc. Culzei (970 m), sent. 231 e 321, forc. Creta Forata (2099 m), eventuale cima Creta Forata (2462 m), C.ra Geu alta (1785 m), p.so Geu basso (1876 m), C.ra Tuglia (1599 m), Centro Biathlon, Albergo ai Piani di Luzza (1030 m); cena e pernotto. **Dom:** dall'albergo al Centro Biathlon, sent. 227, C.ra Tuglia, sent. 229, P.so di Entralais (2190 m), eventuale m. Cimon (2422 m), ric.Entralais (1572 m), Pesaris (780 m).
Carta Tabacco 01 1:25.000 – DL: 1500 + 1150 m SV: 11+8 km - DF: EE per escursionisti esperti
D.E: ANE Cristiano Rizzo

20/09 – MONTE RODICA
Lago di Bohinj, Ukanc, staz. a monte della funivia del Vogel (1535 m), Sirarna Zadnji Vogel (1400 m), sella Vratca (1725 m), Čez Suho (1768 m), Rodica (1964 m), ritorno alla Čez Suho, Ribčev Laz (530 m)
Carta Tabacco 66 – DL: +600/-1450 m – SV: 16 km DF: E escursionistico - D.E: Fabio Feri

19-26/09 - "SULLE TRACCE DI ULISSE" UNA SETTIMANA TRA CEFALONIA E ITACA
D.E: Ondina Benvenutti con il supporto di Naturaliter

27/09 – CRETA GRAUZARIA
Bevorchians (620 m), rif. Grauzaria (1250 m), Portonat (1860 m), Creta Grauzaria (2065 m) e ritorno. *Carta Tabacco 18 – DL: 1450 m – SV: 10 km DF: EE per escursionisti esperti*
DD.E: Fulvio Tagliaferro e Davide Morabito

04/10 – MONTE NEBRIA
Valbruna (850 m), sent. 607, M.ga Rauna (1515 m), Cappella Zita, M.ga Strechizza (1359 m), sent. 608, Forc. Nebria (942 m), monte Nebria (1207 m), Ugovizza (760 m) - *Carta Tabacco 019 1:25.000 DL: 1100 m – SV: 10 km - DF: E escursionistico*
DD.E: Davide Morabito e Fulvio Tagliaferro

11/10 – SULLE COLLINE DEL PROSECCO tappa 4, da Tarzo a Vittorio Veneto
Tarzo (270 m), m. Comun (490 m), Nogarolo (323 m), m. Baldo (597 m), Castello di Montesel, S. Antonio, Serravalle, Vittorio Veneto (135 m).
Carta Tabacco 68 1:25.000 – DL: 600 m – SV: 10 km DF: E escursionistico - D.E: Maurizio Tessarolo

18/10 – GIRO NELLE VALLI DEL NATISONE E CASTAGNATA A TRIBIL DI SOPRA
Cepletischis (547 m), sent. 745, Bocchetta di Topolò (810 m), San Martino (987 m), Bocchetta di Topolò (810 m), Lase (758 m), Drenchia (730 m), Crai (863 m), P.so Solarie (956 m), Clabuzzaro (802 m).
Carta Tabacco 041 – DL: 900 m – SV: 14 km DF: E escursionistico
DD.E.: AE Patrizia Ferrari e ONC Marcella Meng

RITORNA L'ORA SOLARE

25/10 – FESTA DELLA XXX
Al mattino escursione in Carso e nel pomeriggio la S. Messa in Valle per ricordare coloro che "sono andati avanti". In serata la cena sociale della XXX.

25/10 – SULLE TRACCE DI VERTOVEC
Dolenje (103 m), Sv. Marjeta (195 m), Planina (285 m), Marci, sella Trešnik (390 m), Ostri vrh (422 m), Potok, Jakulini, Šmarje (238 m), Vrtovče (287 m), Lisiaki, Tevče (180 m), Uhanje (100 m), Ustje, Dolenje.
Carta PZS Nanos 1:50.000 – DL: 400 m – SV: 15 km DF: E escursionistico - D.E: Roberto Raineri

01/11 – A ROVIGNO E DINTORNI
Escursione per tutti alla scoperta dei dintorni della cittadina di Rovigno.
Carta Mateus T05 1:30.000 – DL: 200 m – SV: 14 km
D.E: AE Maurizio Toscano

08/11 – MONTE ZAIAVOR
P.so di Tanamea (851 m), Bocchetta Zaiavor (1608 m), monte Zaiavor (1815 m), bocchetta, S. Anna di Carnizza (1077 m), C.ra Nischiuarch (1182 m), P.so Tanamea. - *Carta Tabacco 26 o 27 1:25.000 DL: 1100 m – SV: 12 km – DF: E escursionistico*
D.E: AE Maurizio Bertocchi

15/11 – ESTATE DI S. MARTINO IN ISTRIA DA VERTENEGLIO A PONTE PORTON
Verteneglio/Brtonigla (140 m), sent. 225, Grobizze /Grobice, sent. E12, Baredine (166 m), Crassiza /Krasica (200 m), Grisignana/Grožnjan (275 m), Ponte Porton (10 m).
Carta Mateus 1:30.000 T01 – DL: 150 m – SV: 14 km DF: E escursionistico
D.E: Maurizio Tessarolo

22/11 – ANELLO DEL MONTE GIAIDEIT
Imponzo (408 m), sent. 460, Pieve di S. Floriano (734 m), m. Giaideit (1084 m), stavoli Mignezza (882 m), Imponzo
Carta Tabacco 13 1:25.000 – DL: 800 m – SV: 15 km DF: E escursionistico
DD.E: Giulia Pozza e Claudio Privileggi

29/11 – LUNGO IL "WALK OF PEACE": DA AURISINA A MIRAMARE
Aurisina (150 m), Vedetta Liburnia (160 m), sent. 1, Via della Salvia, Santa Croce (200 m), vedetta Slataper (278 m), Park 97, Campo Sacro, Cimitero militare austro-ungarico, stagno di Contovello, Miramare, Barcola
Carta Tabacco 047 nuova – DL: 200 m - SV: 12 km DF: E escursionistico
D.E: AE Patrizia Ferrari

06/12 – ESCURSIONE DI CHIUSURA
Escursione in una località da designarsi. Seguirà il pranzo e la grande lotteria.
Organizzazione congiunta SAG/AXXXO

DA MERCOLEDÌ 23 A DOMENICA 27 SETTEMBRE

LA XXVII[a] SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO

A SULMONA - ABRUZZO

LEGENDA
DL: dislivello complessivo in salita
SV: sviluppo chilometrico
DF: difficoltà (vedi sotto)
D.E: Direttore d'Escursione

Segnali internazionali di soccorso in montagna

Chiamata: emettere richiami acustici/ottici **6 volte ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi), **ripetere** i segnali **dopo 1 minuto**.
Risposta: emettere richiami acustici/ottici **3 volte ogni minuto** (1 segnale ogni 20 secondi), ripetere i segnali **dopo 1 minuto**.
Chiunque intercetta un segnale di richiesta di soccorso deve rispondere al segnale e poi avvertire o il "posto di chiamata", o la stazione di Soccorso Alpino più vicina o il gestore del rifugio meno distante.

Dettagli da comunicare al Soccorso Alpino

1) Informarli sulla reale gravità dell'infortunato;
2) Comunicare in modo chiaro le **proprie generalità e quelle dell'infortunato**, natura e conseguenze dell'incidente e la località dove è avvenuto il fatto; comunicare inoltre il **numero telefonico** dell'apparecchio dal quale si sta chiamando;
3) Attendere una chiamata di **conferma** con le eventuali istruzioni da parte del Soccorso Alpino. Sino a quel momento, **rimanere** accanto al telefono

Modalità per attivare il Soccorso Alpino

Per chiedere nel modo più semplice, immediato ed efficace l'intervento del Soccorso alpino comporre i seguenti numeri brevi:

ITALIA	AUSTRIA	SLOVENIA	CROAZIA
112	140	112	112

Occorre aiuto
atterrare qui
SÌ (alle domande poste dal pilota dell'elicottero)

Non occorre aiuto
non atterrare qui
NO (alle domande poste dal pilota dell'elicottero)

INDICAZIONI CONVENZIONALI DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T - Turistico
Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono, di solito, l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano ed una preparazione fisica alla camminata.

E - Escursionistico
Itinerari che si svolgono su sentieri, su traccia di passaggio, su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua e, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti senza sentieri ma sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi dove però i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o brevi tratti, su roccia non esposti, non faticosi, né impegnativi grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE - Escursionisti Esperti
Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi anche su tracce su terreno impervio o infido, pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e anche brevi percorsi attrezzati semplici a quote relativamente elevate. Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e all'apparenza senza crepacci. Necessitano esperienza di montagna e una buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA - Escursionisti Esperti - Attrezzato
Itinerari su vie ferrate e su percorsi alpinistici attrezzati, con notevole esposizione, che richiedono particolare impegno fisico e rendono necessario l'uso di materiali specifici per l'auto-assicurazione e l'eventuale assicurazione reciproca.
Equipaggiamento adeguato da montagna completato da casco, imbrago e set da ferrata, il tutto omologato secondo le vigenti norme. È inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di auto assicurazione (moschettoni, dissipatore, imbragatura, cordini omologati CE UIAA).

EAI - escursionismo in ambiente innevato
Sono percorsi che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, hanno facili vie di accesso e si svolgono in fondo valle o in zone boschive o sui crinali che garantiscono, nel complesso, sicurezza di percorribilità.

REGOLAMENTO PER L'ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' SOCIALI

Art. 1 La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i Soci del Club Alpino Italiano regolarmente iscritti; è ammessa, inoltre, la partecipazione dei non soci. Per ciascuna attività sociale viene stilato un programma a puro scopo informativo, non impugnabile da parte del partecipante, in cui si illustra il percorso e le sue caratteristiche tecniche. Con l'iscrizione il partecipante comunque ne prende atto e implicitamente conferma di essere nelle ottimali condizioni psico-fisiche per attuarlo.

Art. 2 Tutte le escursioni sociali sono attività collettive e per tale ragione non è consentito in nessun caso l'allontanamento dal gruppo o la deviazione, per iniziativa personale, lungo itinerari diversi.

Art. 3 L'iscrizione alle Attività Sociali è obbligatoria e deve essere effettuata presso la Sede Sociale, nei normali orari di Segreteria. Di norma le iscrizioni (per le escursioni domenicali) si aprono al lunedì antecedente (sei giorni prima).

Art. 4 La **copertura assicurativa** per il Soccorso Alpino e per gli infortuni è garantita esclusivamente ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale. **I non Soci sono tassativamente soggetti al pagamento della quota inerente all'assicurazione per il Soccorso Alpino e per gli infortuni**.

Art. 5 I minori dovranno essere accompagnati dai genitori o da persona adulta esercente l'obbligo di vigilanza, che in nessun caso potrà essere attribuito al Direttore dell'Escursione, al quale spetta unicamente la responsabilità di accompagnamento. Fino al compimento del 16° anno, avranno la gratuità per il viaggio in pullman; dovranno però pagare la quota assicurativa se non soci.

Art. 6 All'atto dell'iscrizione i Soci partecipanti dovranno esibire, se richiesta, la tessera sociale in regola con il bollino per l'anno in corso, e dovranno esserne provvisti durante l'escursione. In caso contrario verranno considerati NON soci.

Art. 7 Le persone che al venerdì sera risulteranno ufficialmente iscritte all'escursione (se programmata col pullman) saranno tenute a pagare la quota d'iscrizione anche nel caso non si presentino alla partenza della stessa, qualunque ne sia il motivo.

Art. 8 Le iscrizioni alle Attività Sociali di due o più giorni, dovranno pervenire nei modi e nei tempi che saranno di volta in volta fissati.

Art. 9 Il Direttore di Escursione guida la comitiva e cura la realizzazione dell'uscita. Ha la facoltà, per ragioni tecniche, logistiche o di sicurezza, di modificare il percorso, gli orari e le soste. Se necessario, può anche interrompere il proseguimento dell'escursione. Ha pure facoltà di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento, senza pregiudizio alcuno per loro stessi o per il gruppo, delle difficoltà insite nell'itinerario e evidenziate dal programma. È facoltà del Direttore di Escursione o della Sezione di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche e al numero di adesioni.

Art. 10. Per le escursioni su vie ferrate e sentieri attrezzati è obbligatorio l'utilizzo di equipaggiamenti omologati rispondenti alle normative vigenti. Per motivi di sicurezza e assicurativi verranno esclusi dall'escursione coloro che si presenteranno con materiale obsoleto, inadeguato o non omologato.

Art. 11. Ai partecipanti si chiede correttezza nel contegno e soprattutto di attenersi alle disposizioni del Direttore di Escursione e, quando richiesto, di collaborare con lui per facilitare il buon esito dell'escursione.