



# CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE SOCIETÀ ALPINA DELLE GIULIE ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

## PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI 2024

**Iscrizioni presso:**  
dal lunedì al venerdì  
dalle ore 17.30 alle ore 19.30

**Società Alpine delle Giulie**  
Via di Donota 2  
Tel. 040 369067

**Associazione XXX Ottobre**  
Via Battisti 22  
Tel. 040 635500

### 28/01 – MONTE ACOMIZZA (EAI)

Parceggio Rif. Nordio (1190m), La Rotonda (1603m), Malga Acomizza (1794m), Monte Acomizza (1813m), Sella Bistrizza (1720m), Rif. Nordio (1406m), parcheggio (1190m).

Cart. Tabacco 019 – DL: 700 m – SV: 11 km  
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)  
D.E.: AE Maurizio Bertocchi

### 28/01 – MONTE ZBEVNICA - KAVČIČ

Brest, M. Zbevnica (1014m), Špičasti vrh (957m), Nadglavinjak (888m), Kavčič (879m), Porta dell'Istria, Brest. Cart. Državna Topografska Karta – 1:25.000 – DL: 600 m – SV: 12 km  
DF: Escursionistico (E)

D.E.: Claudio Privileggi

### 04/02 – SULLE NEVI DELLA POKLIUKA (EAI)

Centro Sportivo Pokljuka (1342m), Blejška koča (1630m), Mrežce (1966 m) e ritorno per lo stesso itinerario  
Cart. Tabacco 065 - 1:25000 - DL: 650 m - SV: 10 km  
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)

D.E.: AE Patrizia Ferrari

### 04/02 – DOBERDÒ DEL LAGO E DINTORNI

Doberdò del Lago (98m), sent. 77, Centro Visite Gradina (132m), Casa Cadorna, sent. 72, Marcottini (105m), sent. 77a, Cippo Corridoni, sent. 77, Monumento ai Soldati Boemi e Moldavi, Agritur. Alture di Polazzo (115m), Cimitero Monumentale di Redipuglia, rientro a Doberdò.

Cart. Tabacco 054 - 1:25000 - DL: 200 m - SV: 14 km  
DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Maurizio Toscano

### 11/02 – MONTE CORONA (EAI)

Passo Pramollo (1528m), Malga For (1614m), Sella Carnizza (1675m), Monte Corona (1832m), Malga For (1614m), Passo Pramollo (1528m).

Cart. Tabacco 018 - 1:25000 - DL: 450 m - SV: 10 km  
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)

D.E.: AE Maurizio Bertocchi

### 11/02 – MONTE KORADA

Plave (130m), Korada (811m), Zavetišče na Koradi (802m), Zamedveje (150m), Plave (130m).

Cart. Tabacco 054 - 1:25000 - DL: 700 m - SV: 10 km  
DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Tiziana Ugo

### 18/02 – MONTE GORIANE (EAI)

Coccau (775m), sent. 510, monte Goriane (1693m), sent. 510, Sella Canton (1413m), Coccau.

Cart. Tabacco 019 - 1:25000 - DL: 1000 m - SV: 13 km  
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)

D.E.: AE Maurizio Toscano

### 18/02 – VELIKA PLEŠEVICA

Skadanščina (550m), Slovenska Planinska Pot verso lo Slavnik, Mala Vrata, Velika Pleševica (908m), Skadanščina.

Cart. Slovenska Istra, Kras in okolica - 1:50000 - DL: 580 m - SV 13 km  
DF: Escursionistico (E)

D.E.: Daniela Darini

### 23-25/2 – TRE GIORNI SULLE NEVI DELL'ALTIPIANO DI ASIAGO

Cart. Tabacco 050 1:25000  
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)  
D.E.: ANE Cristiano Rizzo

### 25/02 – CIMA BELLA (EAI)

Rifugio Gortani (1100m), ex villaggio Cocco (1460m), Cima Bella (1911m), Osteria al Camoscio (1136m), Rifugio Gortani (1100m).

Cart. Tabacco 019 1:25000 – DL: 750 m – SV: 10 km  
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)

D.E.: AE Mario Privileggi – Daniela Darini

### 25/02 – PARENZANA 5: DA LEVADE A VISINADA

Levade (12m), Montona (300m), Kraniceti (145m), Visinada (255m).

Cart. Mateus Istria T01 - 1:30.000 - DL: 400 m - SV: 19 km  
DF: Turistico (T)

D.E.: Maurizio Tassarolo

### Mart. 27/02 – PRESENTAZIONE MONTE SANTO (SV GORA) E VODICE

Proezione e presentazione dell'escursione storica di domenica 3 marzo.

A cura di Furio Scrimali

### 03/03 – MONTE SANTO (SV GORA) E VODICE

Monte Santo (600m), Vodice (633m), quota 651, Monumento Generale Gonzaga, quota 692, Monumento Alpini, sistema caverne austriache, Monte Santo (681m).

Cart. Tabacco 054 - 1:25000 - DL: 300 m - SV: 9 km  
DF: Escursionistico (E)

D.E.: Furio Scrimali

### 10/03 – LUNGO IL CONFINE ITALO/SLOVENO tappa 3: DA BAGNOLI A BASOVIZZA

Bagnoli della Rosandra (60m), Bottazzo (180m), Draga S. Elia (330m), Pesek (470m), M. Goli (555m), Grozzana (485m), M. Cocusso (672m), Valico Basovizza (404m), Basovizza (376m).

Cart. Tabacco 047 - 1:25000 - DL: 750 m - SV: 14 km  
DF: Escursionistico (E)

D.E.: Adriano Toffolini

### 17/03 – ESCURSIONE STORICA

Itinerario da definire.  
DF: Escursionistico (E)  
D.E.: Silvo Stok

### 24/03 - PARENZANA 6: DA VISINADA A PARENZO

Visinada (255m), Kolombera, Farini, Parenzo (5m).  
Cart. Mateus Istria T01 - 1:30000 - DL: 250 m - SV: 20 km  
DF: Turistico (T)

D.E.: Maurizio Tassarolo

### INIZIA L'ORA LEGALE

### Lunedì 01/04 - PASQUETTA AL FONDO PREZ

Al mattino escursione in Carso che proseguirà con un allegro likof e tombola finale al "fondo Prez", vicino a Samatorza.

Cart. Tabacco 047 - 1:25000

D.E.: Organizzazione congiunta SAG/AXXXO

### 07/04 – IL GOLFO DAL SENT.1

SP 1 Borgo S. Mauro (100m), sent. 23, Torre Piezometrica, zona artigianale, sent. 1, Vedetta Tiziana Weiss, belvedere Dogvan (160m), "Strada della Salvia", Santa Croce (207m), Vedetta Slataper, monte S. Primo (278m), Prosecco (250m).

Cart. Tabacco 047 - 1:25000 - DL: 200 m - SV: 15 km  
DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Maurizio Toscano

### 14/04 – ZABNIK - CICERIA SLOVENA

Zagrad (1000m), Ostrič (1054m), Medvižica (1087m), Razušica (1083m), Mala Plešivica (953m), Zagrad (1000m).

Cart. Državna Topografska Karta - 1:25.000 - DL: 300 m - SV: 10 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: Roberto Raineri

### 21/04 – SENTIERO DELLE "DONE DEL LATE"

Trebianico (330m), sent. 2, Valico di Trebianico (421m), Bosco De Rin, San Cilino superiore, Baiardi Alta, Cologna, Villa Giulia, sede XXX.

Cart. Tabacco 047 - 1:25000 - DL: 100 m - SV: 8 km  
DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Patrizia Ferrari

### 28/04 – MONTE RAUT

Forcella di Pala Barzana (840m), Casera di Pala Barzana (1119m), Forcella Capra (1829m), Monte Raut (2025m), ritorno.

Cart. Tabacco 028 - 1:25.000 - DL: 1200 m - SV: 12 km  
DF: Escursionisti Esperti (EE)

D.E.: Daniela Darini

### 05/05 – VEGLIA (HR)

Punat (5m), Orljak (537m), Obzova (568m), Veli vrh (541m), Punat (5m).

Cartografia: Krk izletnica karta - DL: 650 m - SV: 12 km  
DF: Escursionisti (E)

D.E.: Maurizio Tassarolo

### 12/05 – ANELLO DELLE 4 FORCELLE – LAGO DEL VAJONT

Pineda (780m), Rifugio Casera Ditta (956m), Forcella Bassa (1330m), Forcella Malbarc (1403m), Forcella Agre (1574m), Forcella Canduabo (1608m), Pineda.

Cart. Tabacco 021 - 1:25000 - DL: 900 m - SV: 13 km  
DF: Escursionisti Esperti (EE)

D.E.: Giulia Pozza

### 18-19/05 – NOTTURNA AL NANOS

Basovizza (376m), sent. 17-3, Koča na Kokoši (670m), Lokev (450m), Pared (451m), Mata vun (400m), Gradišče pri Divaci (482m), Aeroporto di Divača (424m), Gabrče (575m), Senožec (560m), quota 717, Razdrto (575m), Vojkova Koča na Nonosu (1240m) – Riposo – dal rifugio a Strane (656m), Šmihel pod Nanosom (590m), Predjama (520m).  
Cart. PZS Nanos - 1:50.000 DL: 1100 m – SV 35/40 km  
DF: Escursionistico (E)  
D.E.: ANE Cristiano Rizzo e Patrizia Ferrari (donna del tè)

### 12-20/05 – PORTOGALLO

"Trekking dei pescatori" e visita di Lisbona.  
D.E.: Ondina Benvenuti

### 26/05 – RIFUGIO MENINA PLANINA E MONTE VIVODNIK (SLO)

A: Gorni Grad (436m), Chiesa di Sv. Florjan (743m), Dom na Menina Planina (1453m), M. Vivodnik (1508m), Dom na Menina Planina, Abisso Jespa, Gorni Grad. B: fino alla chiesetta di Sv. Florjan (743m) e ritorno.  
Cart.: Kamniško-Savinjske Alpe – 1:50000 - DL: 1070 m - SV: 12 km.  
DF: Escursionistico (E).  
D.E.: Alberto Vecchiet

### 26/05 – LE MARGHE DEL MONTE CIASTELAT

Pian delle More (1177m), sent. 971, Ricovero Casera Montelunga (1327m), ruderi Casera Valfredda (1333m), Ricovero Casera Giais (1289m), Forcella Giais (1442 m), Pian delle More (1177 m).  
Cart. Tabacco 012 - 1:25000 - DL: 600 m – SV: 16 km  
DF: Escursionistico (E)  
D.E.: Adriano Toffolini

### 01-02/06 – LAGO DI GARDA E MONTE BALDO

Sab.01/06: Malcesine, stazione a monte funivia (1752m), Bocca Tratto Spino (1720m), sent. 651, Cima delle Pozzette (2132m), Sella di Val d'Angual (2080m), Cima Valdritta (2128m), forc. Valdritta (2107m), rif. Telegrafo (2147m) – Dom. 02/06: dal rif. sul sent. 658, p.so del Cammino (2128m), rif. Chierogo (1907m), rif. Fiori di Baldo (1850m), sent. 656, Bocchetta di Naole (1648m), sent. 655, Baiti d'Ortigara (1420m), Prada Alta (1000m), imbarcadero di Castelletto (67m) per il rientro a Malcesine con linea di navigazione del Lago di Garda.  
Cart. Tabacco 061 - 1:25000 - DL: +600/-2100 m – SV: 8+12 km  
DF: Escursionistico (E) con breve tratto per Esperti (EE)  
D.E.: AE Maurizio Toscano

### 02/06 – CRETA DAL CRONZ

Frattis (906m), Creta dal Cronz (1664 m), Casera Glazzat Alta (1348 m), Frattis (906m).  
Cart. Tabacco 018 - 1:25000 - DL: 800 m – SV: 12 km  
DF: Escursionistico (E)  
D.E.: ONC Marcella Meng

### 09/06 – MONTE LASTRONI E PASSO DEL MULO

Parccheggio rif. Sorgenti del Piave (1815m), sent. 136-129, Sella Franza, P.so del Mulo (2300m), Laghi d'Olbe (2156m), sent. 138, Monte Lastroni (2449m), C.ra Olbe, bivio con sent. 140, Baita del Rododendro (1460m).  
Cart. Tabacco 01 - 1:25000 - DL: 900 m – SV: 12 km  
DF: Escursionisti Esperti (EE)  
D.E.: AE Maurizio Toscano

### 15-16/06 – ALTA VIA DEI RONDOI

Sab. 15/06: Piancavallo (1295m), sent. 924, Alta Via "Dei Rondoi", Cimon dei Furlani (2183m), Cima Manera (2251m), Monte Laste (2247m), eventuale Cima Val Grande (2007m), Forcella Laste, Rifugio Semenza (2020m), cena e pernottamento.  
Dom. 16/06: Rifugio Semenza (2020m), sent. 923, bivio Casera Palantina (1530m), Cimon di Palantina (2190m), Forcella Colombera (1974m), monte Colombera (2066m), Forcella Tremol (1974m), monte Tremol (2007m), Baita Arneri, Piancavallo (1295m).

Cart.: Tabacco 012 - 1:25000 - DL: 15/6 +1100/16/6 +750 m - SV: 7+7 km

DF: Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)

D.E.: ANE Cristiano Rizzo

### 16/06 – COL QUATERNA'

A: Passo Montecroce Comelico (1636m), Malga Coltrondo (1879m), Rif. Casera Rinfreddo (1887m), Col Quaternà (2503m), e ritorno. B: Passo Montecroce Comelico (1636m), Malga Coltrondo (1879m), Malga Nemes (1877m), Passo Montecroce Comelico (1636m).  
Cart. Tabacco 017 - 1:25000 - DL: 900 m – SV: 13 km  
DF: Escursionistico (E)  
D.E.: ONC Riccardo Ravalli – ONC Marcella Meng

### 23/06 – SAMARSKJE STIJENE

Forestale Begova staza, Ratkovo sklonište (1200m), sentiero Vihoraki Put, Vrh Samarskih stijena (1302m), parcheggio 13° km (1100m).  
Cart. HPD Gorski Kotar I 1:30000 - DL: 350 m – SV: 10 km  
DF: Escursionisti Esperti (EE)  
D.E.: AE Mario Privileggi

### 30/06 – MONTE SLENZA EST DA PONTEBBA

Pontebba – Plans (618m), sent. 429, Case Pramolina (935m), monte Slenza Est (1589m), C.ra Slenza alta (1478m), C.ra Slenza bassa (1168m), rientro a Plans (618m).  
Cart. Tabacco 018 - 1:25000 - DL: 1000 m – SV: 12 km  
DF: Escursionistico (E)  
D.E.: Robert Maisey

### 06-13/07 – SOGGIORNO ESTIVO A MOSO

Sistemazione in albergo e escursioni giornaliere di difficoltà E – EE - EEA.  
Organizzazione Nadir Luigi Pieri e Noemi Simonit  
D.E.: Fulvio Lachi e Silvio Lorenzi

### 07/07 – BATOGNICA / MONTE ROSSO

Parccheggio Planina Kuhnja (1000m), Planina Leskovca (1226m), quota 1862, Jezero Lužnici (1802m), Batogniško sedlo (2068m), Batognica/m. Rosso (2165m), Krnska škrbina (2058m), Planina Slapnik (1250m), parccheggio.  
Cart. Tabacco 066 - 1:25000 - DL: 1200 m – SV: 12 km  
DF: Escursionisti Esperti (EE)  
D.E.: Livio Marassi

### 14/07 – SENTIERO ATTREZZATO SIMONE

A: Sappada (1200m), Passo dell'Arco (1907m), Creton dell'Arco (2357m), rientro sullo stesso percorso. B: Sappada (1200m), Bivacco Dal Gobbo (1985m), Sappada (1200m).  
Cart. Tabacco 01 - 1:25000 - DL: 1150 m - SV: 10 km  
DF: A: Escursionisti Esperti con Attrezzature (EEA)  
B: Escursionistico (E)  
D.E.: AE Maurizio Bertocchi – ONC Marcella Meng

### 20-21/07 – WEEK-END IN DOLOMITI

20/07: Passo Valparola (2182m), sentiero dei Kaiserjäger, Cima Lagazuoi (2752m), Galleria del Lagazuoi, Cengia Martini, Passo Falzarego (2105m). 21/07: Capanna Alpina (1720m), Col de Locia (2069m), Altopiano del Fanes (2113m), Forcella del Lago/Forcella dl Lèch (2486m), Lago Lagazuoi/ Lèch de Lagacio, Rifugio Scotoni (2040m), Capanna Alpina (2182m).  
Cart. Tabacco 03 - 1:25000 - 20/07: DL: 700 m . SV 12 km – 21/07: DL: 800 m SV 13 km  
DF: Escursionisti Esperti (EE)  
D.E.: Cristina Dolzani

### 20-24/07 – 5 GG NEL P.N. FANES SENES BRAIES

Sab. 20/07: Trieste, Brunico, rifugio Pederù (1548m), sent. 7, rifugio Lavarella (2042m), pernottato. Dom. 21/07: rifugio Lavarella (2042m), Utia Gran Fanes, sent. 11-12B, Piz Conturines (3064m), Piz Lavarella (3055m) ritorno al rifugio Lavarella (2042m), pernottato Lun. 22/07: rifugio Lavarella (2042m), Utia Gran Fanes, sent. 11-17, Croda Vallon Bianco (2683m), Via della Pace, Piz de Furcia Rossa (2791m), Bivacco della Pace (2760m) ritorno al rifugio Lavarella (2042m), pernottato. Mart. 23/07: rifugio Lavarella (2042m), sent. 7, Forcella della Croce (2612m), Sasso della Croce (2907m), Sasso delle Dieci (3026m) ritorno al rifugio Lavarella (2042m), pernottato. Mer. 24/07: rifugio Lavarella

(2042m), sent. 11-418, Col Bechei (2793 m), rifugio Pederù (1548), Trieste.

Cart. Tabacco 03-07 - 1:25000 – 20/07: DL: 500 m SV 6 km, 21/07: DL:1020 m SV 15 km, 22/07: DL: 750 m SV 12 km, 23/07: DL: 1000 m SV 14 km, 24/07: DL: 800 m SV 10 km  
DF: Escursionisti Esperti (EE) e brevi tratti con Attrezzatura (EEA)  
D.E.: Ondina Benvenuti e Livio Marassi

### 21/07 – ANELLO BASSO DELLE CIME DI PIANCAVALLO

Anello basso delle cime di Piancavallo (1280m).  
Cart. Tabacco 012 - 1:25000 - DL: 1000 m – SV: 18 km  
DF: Escursionisti Esperti (EE)  
D.E.: Davide Morabito – Fulvio Tagliaferro

### 28/07 – TRENTENNALE IGOR CRASSO

Stolvizza - Ladina (573m), sent. 643-632, Ric. Igor Crasso (1654m), S. Messa e commemorazione del trentennale della morte; rientro per lo stesso percorso di salita.  
Cart. Tabacco 027 - 1:25000 - DL: 1100 m – SV: 10 km  
DF: Escursionistico (E)  
D.E.: AE Maurizio Toscano

### 03-04/08 – FERRATA DEGLI ALLEGHESI AL CIVETTA

Sab 03/08: Palafavera (1507m), sent. 564, Casa di Pioda (1816m), Rif. A. Sonino al Coldai (2132m), cena e pernottamento. Dom 04/08: Rif. A. Sonino al Coldai (2132m), sentiero "Tivan", via ferrata "degli Alleghesi", monte Civetta (3220m), Rif. Torrani (2984m), Passo del Tenente, sentiero "Tivan", Rif. A. Sonino al Coldai (2132m), Palafavera (1507m).  
Cart. Tabacco 015 - 1:25000 - 03/08: DL: 650 m SV 4 km – 04/08: DL: +1100/-1700 m - SV 13 km  
DF: Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)  
D.E.: ANE Cristiano Rizzo

### 04/08 – ZADNJIŠKI OZEBNIK

Trenta (650m), Utro (1080m), Čez Dol (1632m), Zadnjiški Ozebnik (2083m), Lovska koča (Trebiški dol) (1520m), Trenta (650m).  
Cart. Tabacco 065 - 1:25000 - DL: 1400 m – SV: 15 km  
DF: Escursionistico (E)  
D.E.: Alberto Vecchiet

### 11/08 – PRISOJNIK E MALA MOSTROVKA

A: Passo Vršic (1611m), Sella Na Robu (1820m), Okno (2400m), Prisojnik (2547m) e rientro. – B: Vršic (1611m), Rifugio Tičarjev Dom (m), Mala Mojštrovka (m), rientro.  
Cart. Tabacco 065 – DL: 950 m - SV: 10 km  
DF: Escursionisti Esperti con Attrezzature (EEA)  
D.E.: AE Maurizio Bertocchi

### 11-13/08 – SULLE ORME DI ÖTZI

dom. 11/8: Vent (1900m), Martin Busch Hütte (2501m), cena e pernottato. lun. 12/8: Martin Busch Hütte (salita facoltativa al Kreuzspitze, 3455m, con rientro al rifugio), sent. 16, rif. Similaun (3019m), sent. 2a, Giogo di Tisa, luogo del ritrovamento di Ötzi (3208m), rif. Similaun, cena e pernott. mart. 13/8: dal rif. Similaun (3019m) a Vent (1900m).  
Cart. Tabacco 04 – DL: 9/8 +600 m, 10/8 +700m, 11/8 -1100 - SV: 7+5+11 km  
DF: Escursionisti Esperti (EE)  
D.E.: AE Maurizio Toscano

### 18/08 – MONTE MANGART

Koča na Mangrtu (1906m), forcella Mangart (2166m), bivacco Nogara (1850m), Via Ferrata "Italiana", Via Ferrata "Slovena", monte Mangart (2677m), via "Normale", Koča na Mangrtu (1906m).  
Cart.: Tabacco 019 - 1:25000 - DL: 800 m - SV: 8 km  
DF: Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)  
D.E.: ANE Cristiano Rizzo

### 25/08 – DAL LAGO GHEDINA A RA VALLES

Cortina – lago Ghedina (1457m), sent. 409-446, quota 2420, Forcella de Ra Valles (2300m), sent. 407, rif. Ra Valles (2470m), sent. 407, rist. Pietofana (1675m), sent. 410, lago Ghedina.  
Cart. Tabacco 03 - 1:25000 – DL: 1200 m – SV: 12 km  
DF: Escursionistico (E)  
D.E.: Maurizio Tassarolo

### 31/08-01/09 – PUNTA FIAMES E COL ROSA'

**Sab 31/08:** Fiames (1300m), via ferrata "M. Strobel", Punta Fiames (2240m), Forcella del Pomagagnon (2178m), Val Pomagagnon, sent. 218, SS51 (1470m). Cena e pernottamento. **Dom 01/09:** Fiames – Ponte de ra Sia (1283m), sent. 408, passo Posporcora (1724m), via ferrata "E. Bovero", Col Rosà (2166m), sent. 447, Fiames (1300m). *Cart. Tabacco 03 - 1:25000 - 31/08: DL: 950 m . SV 6 km – 01/09: DL: 900 m SV 9 km*  
*DF: Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)*  
D.E.: ANE Cristiano Rizzo

### 01/09 – MONTE SERNIO

Val Aupa (620m), Rifugio Grauzaria (1250m), Foran da la Gjaline (1600m), Forcella Nuviernulis (1732m), Monte Sernio (2187m) e ritorno.  
*Cart. Tabacco 018 1:25000 – DL: 1600 m – SV: 12 km*  
*DF: Escursionisti Esperti (EE)*  
D.E.: Fulvio Tagliaferro

### 03-08/09 – TREKKING E SALITA ADAMELLO

**Mar. 03/09:** Edolo, Rifugio Malga Stain (1832m), pernottato. **Merc. 04/09:** Rifugio Malga Stain (1832m), Bivacco Festa (2320m), Rifugio Sandro Occhi all'Aviolo (1930m), pernottato. **Giov. 05/09:** Rifugio Sandro Occhi all'Aviolo (1930m), Passo Gole Larghe (2701m), Lago Benedetto, Rifugio Garibaldi (2550m), pernottato. **Ven. 06/09:** Rifugio Garibaldi (2550m), Passo del Lunedì (2650m), Passo Premassone (2834m), Rifugio Tonolini (2467m), Rifugio Baitone (2281m), Rifugio Gnutti (2183m), pernottato. **Sab. 07/09:** Rifugio Gnutti (2183m), Via attrezzata Terzulli, Adamello (3539 m), Rifugio Gnutti (2183m), pernottato. **Dom. 08/09:** Rifugio Gnutti (2183m), Scala del Miller, Rifugio Premassone (1650m), Rifugio Val Malga (1130m), Rino. *Cart. Tabacco 079 - 1:25000 – 03/09: DL: +1100 m SV 6 km, 04/09: DL:+620/-470 m SV 6 km, 05/09: DL: +1400/-850 m SV 10 km, 06/09: DL: +660/-1000 m SV 13 km, 07/09: DL: +1350/-1350 m SV 11 km, 08/09: DL -1400m SV 12 km.*  
*DF: Escursionisti Esperti (EE), salita Adamello Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)*  
D.E.: AE Maurizio Bertocchi

### 08/09 – DA JEZERSKO ALLA ČEŠKA KOČA

Zgornje Jezersko (880m), Češka Koča (1542m), Štularjeva planina (1300m), Planšarsko Jezero (900m).  
*Cart. PZS Grintovci - 1:25000 – DL: 700 m – SV: 12 km*  
*DF: Escursionistico (E)*  
D.E.: AE Patrizia Ferrari

### 14-15/09 – TRUOI DAI SCLOPS - CASERA VAL BINON

**14/09** Forni di Sopra (840m), Rifugio Pacherini (1587m), Truoi dai Sclops, Rifugio Casera Val Binon (1778m). **15/09** Rifugio Casera Val Binon (1778m), Truoi dai Sclops, Rifugio Giau (1400m), Forni di Sopra (915m).  
*Cart. Tabacco 02 - 1:25000 - 14/09: DL: 1000 m - SV 12 km – 15/09: DL: 200 m - SV 10 km*  
*DF: Escursionisti Esperti (EE)*  
D.E.: Giulia Pozza

### 15/09 – DALLE SORGENTI DEL TIMAVO A KLANA

Zabiče (422 m), sorgenti del Timavo/Vela Voda (720 m), Klana (600m).  
*Cart. Gorski Kotar - 1:100.000 – DL: 400 m – SV: km 13*  
*DF: Escursionistico (E).*  
D.E.: AE Patrizia Ferrari

### 22/09 – SUL VOGEL DA TOLMINSKJE RAVNE

Tolminske Ravne (912m), Koča na Planini Razor (1315m), Vogel (1917m), Globoko, Koča na Planini Razor e rientro.  
*Cart. Tabacco 066 - 1:25000 - DL: 1000 m – SV: 14 km*  
*DF: Escursionistico (E)*  
D.E.: AE Maurizio Toscano

### 29/09 – PALA D'ALTEI

Grizzo (Malnisio) (305m), Ricovero Casera Rupeit (1275m), Pala d'Altei (1528m), Grizzo (305m).  
*Cart. Tabacco 012 - 1:25000 - DL: 1200 m – SV: 14 km*  
*DF: Escursionistico (E)*  
D.E.: Roberto Raineri

### 06/10 – FERRATA DELLA MEMORIA – VAJONT

Codissago (600m), Ferrata della Memoria, visita alla diga, Troi de S. Antoni, Codessago.  
*Cart. Tabacco 021 - 1:25000 - DL: 700 m – SV: 6 km*  
*DF: Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)*  
D.E.: AE Mario Privileggi

### 13/10 – AMMIRANDO LE VELE DA MUGGIA

Passeggiata sul promontorio muggesano con vista sulla regata Barcolana  
*Cart. Tabacco 047 - 1:25000 - DL: 300 m – SV: 10 km*  
*DF: Escursionistico (E)*  
D.E.: ONC Marcella Meng

### 20/10 – DUE PIZZI

Plan dei Spadovai (1111m), Forchia di Cjanalot (1830m), Ricovero Bernardinis (1970m), Cima Vildiver (2008m), galleria di guerra, Cima Alta (2046m), Forchia di Cjanalot, Plan dei Spadovai.  
*Cart. Tabacco 018 - 1:25000 - DL: 1000 m – SV: 11 km*  
*DF: Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)*  
DG: Claudio Privileggi – Daniela Darini

### 20/10 – LUNGO IL CONFINE ITALO/SLOVENO tappa 4 DA BASOVIZZA A MONRUPINO

Basovizza (376m), Monte dei Pini (475m), Valico Ferneti (340m), Monte Orsario (467m), Monrupino (390m).  
*Cart. Tabacco 047 - 1:25000 - DL: 400 m – SV: 16 km*  
*DF: Escursionistico (E)*  
D.E.: Adriano Toffolini

### RITORNA L'ORA SOLARE

#### 27/10 – FESTA DELLA XXX

Al mattino escursione in Carso e nel pomeriggio la S. Messa in Valle per ricordare coloro che "sono andati avanti". In serata la cena sociale della XXX.

#### 27/10 – USCITA SPELEO-ESCURSIONISTICA

Visita ad una cavità da destinarsi.  
D.E.: AE Mario Privileggi

#### 03/11 – MONTE RE

Cave del Predil (910m), sent. 615, bivio sent. 665 (sent. dei Lupi di Cave del Predil - 1010m), Piccolo Monte Re (1494m), Monte Re (1912m) e ritorno.  
*Cart. Tabacco 019 - 1:25000 – DL: 1000 m – SV: 8 km*  
*DF: Escursionistico (E)*  
D.E.: Claudio Privileggi – Daniela Darini

#### 10/11 – ESTATE DI S. MARTINO IN ISTRIA

Buje, sent. 282, Krasica, Villa Gardoši, sent. 282, Buje (12,2 km), anello sent. 281 (3,2 km) attorno alla cittadina.  
*Cart. Mateus Istria T02 - 1:30000 – DL: 600 m – SV: 16 km*  
*DF: Turistico (T)*  
D.E.: Maurizio Tassarolo

#### 17/11 – CARSO GORIZIANO

Sagrado (20m), Cippo Corridoni (134m), Cotici Inferiore (184m), Cannoniere Cotici (225m), Museo San Michele (199m), Trincea delle Frasche (160m), Sagrado (20m).  
*Cart. Tabacco 054 – DL: 200 m - SV: 18 km*  
*DF: Escursionistico (E)*  
D.E.: Davide Morabito

#### 24/11 – LUNGO IL CONFINE ITALO/SLOVENO tappa 5 DA MONRUPINO A SAN PELAGIO

Monrupino (390m), Monte Lanaro (545m), Monte S. Leonardo (398m), San Pelagio (240m).  
*Cart. Tabacco 047 - 1:25000 - DL: 400 m – SV: 16 km*  
*DF: Escursionistico (E)*  
D.E.: Adriano Toffolini

#### 01/12 – ESCURSIONE DI CHIUSURA

Escursione in una località da designarsi. Seguirà il pranzo e la grande lotteria.  
Organizzazione congiunta SAG/AXXO



### Segnali internazionali di soccorso in montagna

**Chiamata:** emettere richiami acustici/optici **6 volte ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi), **ripetere i segnali dopo 1 minuto**.

**Risposta:** emettere richiami acustici/optici **3 volte ogni minuto** (1 segnale ogni 20 secondi), **ripetere i segnali dopo 1 minuto**.

**Risposta:** emettere richiami acustici/optici **3 volte ogni minuto** (1 segnale ogni 20 secondi), **ripetere i segnali dopo 1 minuto**.

Chiunque intercetta un segnale di richiesta di soccorso deve rispondere al segnale e poi avvertire o il "posto di chiamata", o la stazione di Soccorso Alpino più vicina o il gestore del rifugio meno distante.

### Dettagli da comunicare al Soccorso Alpino

- 1) **Informare** sulla reale gravità dell'infortunato;
- 2) **Comunicare** in modo chiaro le **proprie generalità e quelle dell'infortunato**, natura e conseguenze dell'incidente e la località dove è avvenuto il fatto; comunicare inoltre il **numero telefonico** dell'apparecchio dal quale si sta chiamando;
- 3) **Attendere** una chiamata di **conferma** con le eventuali istruzioni da parte del Soccorso Alpino. Sino a quel momento, **rimanere** accanto al telefono

### Modalità per attivare il Soccorso Alpino

Per chiedere nel modo più semplice, immediato ed efficace l'intervento del Soccorso alpino comporre i seguenti numeri brevi:

ITALIA	AUSTRIA	SLOVENIA	CROAZIA
112	140	112	112



## INDICAZIONI CONVENZIONALI DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

### **T - Turistico**

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono, di solito, l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano ed una preparazione fisica alla camminata.

### **E - Escursionistico**

Itinerari che si svolgono su sentieri, su traccia di passaggio, su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua e, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti senza sentieri ma sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi dove però i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o brevi tratti, su roccia non esposti, non faticosi, né impegnativi grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

### **EE - Escursionisti Esperti**

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi anche su tracce in terreno impervio o infido, pietraie, brevi nevali non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e anche brevi percorsi attrezzati semplici a quote relativamente elevate. Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e all'apparenza senza crepacci. Necessitano esperienza di montagna e una buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

### **EEA - Escursionisti Esperti - Attrezzato**

Itinerari su vie ferrate e su percorsi alpinistici attrezzati, con notevole esposizione, che richiedono particolare impegno fisico e rendono necessario l'uso di materiali specifici per l'auto-assicurazione e l'eventuale assicurazione reciproca.

Equipaggiamento adeguato da montagna completato da casco e imbrago e set da ferrata. È inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di auto assicurazione (moschettoni, dissipatore, imbragatura, cordini omologati CE UIAA).

### **EAI - escursionismo in ambiente innevato**

Sono percorsi che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, hanno facili vie di accesso e si svolgono in fondo valle o in zone boschive o sui crinali che garantiscono, nel complesso, sicurezza di percorribilità.

## REGOLAMENTO PER L'ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ SOCIALI

**Art. 1** La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci del Club Alpino Italiano regolarmente iscritti; è ammessa, inoltre, la partecipazione dei non soci. Per ciascuna attività sociale viene stilato un programma a puro scopo informativo, non impugnabile da parte del partecipante, in cui si illustra il percorso e le sue caratteristiche tecniche. Con l'iscrizione il partecipante comunque ne prende atto e implicitamente conferma di essere nelle ottimali condizioni psico-fisiche per attuarlo.

**Art. 2** Tutte le escursioni sociali sono attività collettive e per tale ragione non è consentito in nessun caso l'allontanamento dal gruppo o la deviazione, per iniziativa personale, lungo itinerari diversi.

**Art. 3** L'iscrizione alle Attività Sociali è obbligatoria e deve essere effettuata presso la Sede Sociale, nei normali orari di Segreteria. Di norma le iscrizioni (per le escursioni domenicali) si aprono al lunedì antecedente (sei giorni prima).

**Art. 4** La **copertura assicurativa** per il Soccorso Alpino e per gli infortuni è garantita esclusivamente ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale. **I non Soci sono tassativamente soggetti al pagamento della quota inerente all'assicurazione per il soccorso alpino e per gli infortuni.**

**Art. 5** I minori dovranno essere accompagnati dai genitori o da persona adulta esercente l'obbligo di vigilanza, che in nessun caso potrà essere attribuito agli organizzatori dell'escursione, ai quali spetta unicamente la responsabilità di accompagnamento. Fino al compimento del 16° anno, avranno la gratuità per il viaggio in pullman; dovranno però pagare la quota assicurativa se non soci.

**Art. 6** All'atto dell'iscrizione i Soci partecipanti dovranno esibire, se richiesta, la tessera sociale in regola con il bollino per l'anno in corso, e dovranno esserne provvisti durante l'escursione. In caso contrario verranno considerati NON soci.

**Art. 7** Le persone che al venerdì sera risulteranno ufficialmente iscritte all'escursione (se programmata col pullman) saranno tenute a pagare la quota d'iscrizione anche nel caso non si presentino alla partenza della stessa, qualunque ne sia il motivo.

**Art. 8** Le iscrizioni alle Attività Sociali di due o più giorni, dovranno pervenire nei modi e nei tempi che saranno di volta in volta fissati.

**Art. 9** Il Direttore di Escursione guida la comitiva e cura la realizzazione dell'uscita. Ha la facoltà, per ragioni tecniche, logistiche o di sicurezza, di modificare il percorso, gli orari e le soste. Se necessario, può anche interrompere il proseguimento dell'escursione. Ha pure facoltà di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento, senza pregiudizio alcuno per loro stessi o per il gruppo, delle difficoltà insite nell'itinerario e evidenziate dal programma. È facoltà del Direttore di Escursione o della Sezione di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche e al numero di adesioni.

**Art. 10** Per le escursioni su vie ferrate e sentieri attrezzati è obbligatorio l'utilizzo di equipaggiamenti omologati rispondenti alle normative vigenti. Per motivi di sicurezza e assicurativi verranno esclusi dall'escursione coloro che si presenteranno con materiale obsoleto o non omologato.

**Art. 11** Ai partecipanti si chiede correttezza nel contegno e soprattutto di attenersi alle disposizioni del Direttore di Escursione e, quando richiesto, di collaborare con lui per facilitare il buon esito dell'escursione.