

III corso A2 - 2024

La Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera "ENZO COZZOLINO" dell'Associazione XXX Ottobre, Sezione del CAI a Trieste, organizza il III Corso di alpinismo avanzato alta montagna su roccia e ghiaccio A2. Il corso è rivolto a coloro che desiderano ampliare il proprio bagaglio tecnico e culturale, in modo da poter affrontare e gestire delle salite in alta montagna con la consapevolezza e la preparazione necessaria, limitando al massimo i possibili rischi di incidente.

Regolamento del corso

Il corso sarà avviato se ci saranno almeno sei iscritti e si accetteranno al massimo 12 allievi

Per iscriversi è necessario:

Essere soci CAI in regola col versamento della quota associativa 2024;
Avere una età minima di 18 anni;
Aver già frequentato un corso base di alpinismo A1, AR1, SA1 o corsi equivalenti tenuti da guide alpine;
Produrre un certificato medico di idoneità fisica per attività non agonistica, con scadenza posteriore al 7 luglio 2024;
Allegare alla domanda due foto tessera;
Presentare il curriculum della propria attività alpinistica (corsi effettuati, salite in montagna anche di scialpinismo, ecc.).

L'ammissione dell'allievo al corso verrà valutata in base al curriculum presentato e ad un colloquio con la Direzione del corso il giorno della presentazione.

Il costo del corso sarà di € 500 e tale quota dovrà essere versata a saldo entro il 20 marzo 2024.

Se l'iscrizione non verrà accettata per motivi di attività ed esperienza insufficiente, la quota d'iscrizione verrà interamente restituita.

L'iscrizione al corso consente di:

Partecipare alle lezioni teoriche e pratiche;
Fruire della copertura assicurativa - secondo il regolamento del CAI nazionale, per eventuali infortuni subiti durante le uscite pratiche;

Utilizzare i materiali collettivi, verificati e conformi alle norme;

Ricevere l'attestato di partecipazione al corso.

Nella quota di iscrizione non sono comprese le spese dei trasferimenti, dei pernottamenti durante le uscite pratiche, dei materiali individuali, e di quanto non specificato.

L'alpinismo è un'attività che potenzialmente comporta un alto rischio di infortunio.

Grazie alle conoscenze tecniche e alla pratica sul campo, tale rischio viene ridotto al minimo, ma non può essere totalmente eliminato. Sarà perciò fondamentale che l'allievo partecipi con impegno, costanza e spirito costruttivo alle lezioni teoriche, e si attenga scrupolosamente alle indicazioni che gli verranno impartite durante le uscite pratiche.

La Direzione del corso si riserva il diritto di escludere l'allievo che dovesse comportarsi in modo non conforme al regolamento o che non seguisse le direttive degli istruttori. In questo caso non ci sarà il rimborso della quota versata.

Ci si potrà iscrivere al corso recandosi entro il 20 marzo 2024 presso la sede della Associazione XXX Ottobre a Trieste, via Battisti 22, in un qualsiasi giorno feriale **escluso il mercoledì**, dalle ore 17:30 alle 19:30.

Per altre informazioni contattare il Direttore del corso Silvio Silich al 3493412054 oppure all'indirizzo e-mail silviomail@yahoo.it

Attrezzatura individuale richiesta

Per partecipare al corso gli allievi dovranno essere in possesso della seguente attrezzatura tecnica individuale, che dovrà essere in buono stato ed omologata alle norme.

Imbracatura bassa da alpinismo

Casco da alpinismo

2 moschettoni a ghiera tipo HMS (a base larga)

2 moschettoni a ghiera tipo B direzionali (di forma asimmetrica)

1 spezzone di cordino kevlar/dyneema Ø 6mm lungo 1,5 m

1 spezzone di cordino Kevlar/dyneema Ø 6mm lungo 3,5 m

1 spezzone di ½ corda lungo 3m

1 attrezzo multiuso (tipo REVERSO o similare)

Scarponi possibilmente con predisposizione per l'uso di ramponi con attacco rapido almeno posteriore

Ramponi a 12 punte

Piccozza di tipo classico non più lunga di 60 cm

Scarpette da arrampicata

Abbigliamento adeguato all'alta montagna

Si consiglia l'acquisto di nuovi materiali solo dopo la lezione sui materiali ed equipaggiamento

Calendario del corso

26 marzo	sede XXX ottobre	ore 20:00	Presentazione e materiali ed equipaggiamento
03 aprile	sede XXX ottobre	ore 20:00	ancoraggi su roccia neve e ghiaccio
05 aprile	sede XXX ottobre	ore 20:00	soste e sistemi di assic. su roccia, neve, ghiaccio
09 aprile	sede XXX ottobre	ore 20:00	catena di assicurazione
10 aprile	sede XXX ottobre	ore 20:00	modi di legarsi in ghiacciaio e per conserva
15 aprile	sede CAI S.A.G.	ore 20.00	autosoccorso della cordata su roccia
16 aprile	sede XXX ottobre	ore 20:00	autosoccorso della cordata su ghiacciaio
23 aprile	sede XXX ottobre	ore 20:00	topografia e orientamento anche con GPS
29 aprile	sede XXX ottobre	ore 20:00	geologia, geografia. Geomorfologia glaciale
08 maggio	sede XXX ottobre	ore 20:00	nivologia e valanghe
13 maggio	sede XXX ottobre	ore 20:00	meteorologia
15 maggio	sede XXX ottobre	ore 20:00	primo soccorso, soccorso alpino, alimentazione
24 maggio	C.D.N. Basovizza	ore 20.00	aspetti naturalistici e cambiamenti climatici
04 giugno	sede XXX ottobre	ore 20:00	storia dell'alpinismo
06 giugno	sede XXX ottobre	ore 20:00	preparazione di una salita in alta montagna
08 giugno	val Rosandra	ore 08.00	soste sistemi di assicurazione ancoraggi
09 giugno	val Rosandra	ore 08.00	autosoccorso della cordata su roccia e ghiaccio
30 giugno	rif. Torino	ore 08.00	viaggio e salita al rifugio
01 luglio	rif. Torino m.te Bianco		addestramento su ghiacciaio
02,03,04,05 luglio	m.te Bianco		salite su roccia, ghiaccio e misto
06 luglio	viaggio di rientro		

E' possibile che il calendario delle lezioni teoriche e pratiche possa subire delle variazioni, per esigenze contingenti o di forza maggiore.