



# CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE SOCIETÀ' ALPINA DELLE GIULIE ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

## PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' INTERSEZIONALI GIOVANILI 2024

Rivolte: ai giovani delle tre fasce di età del progetto educativo del C.A.I. (8-14 anni)

### I gruppi di Alpinismo Giovanile si trovano

Società Alpina delle Giulie - APS  
in via di Donota, 2 - telefono 040 630464  
e-mail: segreteria@caisag.ts.it  
(Referente Paolo TOFFANIN)  
Associazione Trenta Ottobre  
In via C.Battisti, 22 - telefono 040 635500  
e-mail: segreteria@caixxottobre.it  
(Referente Patrizia FERRARI)

### Per iscriversi al C.A.I. come socio giovane occorrono

- domanda su apposito modulo sottoscritta anche da un genitore;
- una fotografia formato tessera;
- versamento di 16,00 € per quota annua ed 7,00 (solo il 1° anno) per la tessera.

### Gli accompagnatori del C.A.I. di Trieste

#### Società Alpina delle Giulie – Sezione XXX Ottobre

A.N.A.G	Paolo	TOFFANIN - SAG	I.A.	Mauro	COSTANTINI - AXXXO
A.G	Stefano	SALVADOR - SAG	I.S.	Vanessa	CARDIN - AXXXO
A.E.	Patrizia	FERRARI - AXXXO	I.S.	Robertino	VARCOUNIG - AXXXO
A.G	Claudia	BATTELLINI - AXXXO	I.S.	Nadir	PIERI - AXXXO
A.G	Guido	SANGUINETTI - AXXXO	Aiuti	Marco	ARNEZ - AXXXO
A.S.A.G	Giuliana	STRUKEL - SAG	Aiuti	Paolo	MAZZARACO - SAG
A.S.A.G	Enzo	CARUSO - SAG	Aiuti	Chiara	PAVAN – SAG
I.Sp.	Cristina	MICHELIELI - SAG	Aiuti	Adriano	RINALDI - AXXXO
I.A.	Elisabetta	MAZZAROLI - AXXXO			

### REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ SEZIONALI GIOVANILI

- Art. 1** La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci giovani del Club Alpino Italiano regolarmente iscritti; è ammessa su specifica richiesta la partecipazione dei genitori non soci alle escursioni. Per ciascuna attività sociale viene stilato un programma a puro scopo informativo, non impugnabile da parte del partecipante o di chi ne ha la tutela legale.
- Art. 2** Tutte le attività sezionali per i giovani sono attività collettive e per tale ragione non è consentito in nessun caso l'allontanamento dal gruppo o la deviazione, per iniziativa personale, lungo itinerari diversi.
- Art. 3** L'adesione alle Attività Sezionali deve essere comunicata anche verbalmente ad uno dei referenti di Alpinismo Giovanile almeno 6 giorni prima della data prevista per l'escursione.
- Art. 4** La copertura assicurativa per il Soccorso Alpino e per gli infortuni è garantita esclusivamente ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale. I non Soci sono tassativamente soggetti al pagamento della quota giornaliera inerente all'assicurazione per il soccorso alpino e per gli infortuni.
- Art. 5** I minori vengono affidati all'accompagnamento dei titolari e qualificati del CAI che assumono l'obbligo di vigilanza e la responsabilità di accompagnamento per tutto il gruppo. In presenza dei genitori o da persona adulta esercente l'obbligo di vigilanza tale obbligo rimane in carico a chi esercita la potestà genitoriale.
- Art. 6** Per ogni escursione, all'atto della consegna del minore, verrà richiesto il pagamento delle spese di trasporto, accessi a musei o altre strutture di risalita e/o vista che verranno comunicate all'atto dell'adesione all'escursione.
- Art. 7** Le adesioni alle Attività Sezionali di più giorni, dovranno pervenire nei modi e nei tempi che saranno di volta in volta fissati dagli organizzatori.
- Art. 8** Il Responsabile dell'attività Sezionale giovanile guida la comitiva e cura la realizzazione dell'uscita. Ha la facoltà, per ragioni tecniche, logistiche o di sicurezza, di modificare il percorso, gli orari e le soste. Se necessario, può anche interrompere il proseguimento dell'escursione. Ha pure facoltà di escludere dall'escursione i partecipanti che si presentano all'escursione con inadeguato equipaggiamento. È facoltà del responsabile dell'attività Sezionale giovanile di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche e al numero di adesioni.
- Art. 9** Per le escursioni su vie ferrate e sentieri attrezzati è obbligatorio l'utilizzo di equipaggiamenti omologati rispondenti alle normative vigenti. Per motivi di sicurezza e assicurativi verranno esclusi dall'escursione coloro che si presenteranno con materiale obsoleto o non omologato. Per i minori tutte le attrezzature tecniche necessarie alle escursioni in generale, potranno essere fornite dalla Sezione di appartenenza previa richiesta.
- Art. 10.** Si ricorda che la pratica dell'alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni sono attività che presentano rischi. Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione alle escursioni del minore, il titolare della potestà genitoriale è consapevole che nello svolgimento delle attività previste nelle escursioni Sezionali giovanili un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

# PROGRAMMA ANNO 2024

Le attività giovanili si svolgeranno sia in Val Rosandra sia in località montane del Friuli Venezia Giulia o altre regioni Italiane. La direzione si riserva di apportare modifiche al programma in base alle condizioni atmosferiche ed al numero di partecipanti che di volta in volta si iscriveranno all'iniziativa. In funzione della tipologia dell'uscita verrà organizzata durante la settimana una riunione preliminare per la descrizione dell'attività e consegna materiali.

## Gen 14 - Ciaspole, Sauris di Sopra

### Laghi di Festons

Da Sauris di sopra (1394 slm) per sentiero CAI 204-3c si percorre la strada forestale fino alla sella Feston per poi scendere nella piana dei laghi di Festons (1833 slm) e rientro.

Necessaria attrezzatura specifica (ciaspole, ARTVA pala e sonda).

## Gen 27 e 17 Feb. - Esperienze sci di fondo.

### Tarvisiano

Prima uscita di avvicinamento alla disciplina dello sci di fondo con la scuola di sci della AXXXO. Per chi fosse interessato ci sarà una seconda uscita con gara finale non competitiva.

Obbligo l'iscrizione alla FISL

## Feb 4 – Escursione

### Carso Triestino

Percorso da definirsi in funzione delle condizioni meteo.

## Feb 25 – Ciaspe, Pian di Cansiglio

### Rifugio S.Osvaldo – Monte Ceresera

Partendo dalla piana del Cansiglio (1028 sml) nei pressi del rifugio S.Osvaldo per strada forestale si raggiunge la località Pian delle Fontabne per poi salire per sentiero CAI 991 alla cima del monte Ceresera (1420 slm) e rientro con giro ad anello per la casera Candaglia. Lunghezza percorso 11 Km. Necessaria attrezzatura specifica (ciaspole, ARTVA pala e sonda). *Intersezionale con CAI Comelico.*

## Mar 24 - Arrampicare in Valle

### Val Rosandra (Bagnoli della Rosandra)

Avvicinamento all'arrampicata in falesia sulle vie di 3-4 grado delle pareti in zona crinale. Necessaria attrezzatura specifica (imbracco, caschetto, longe).

## Apr 7 – Escursione – Croazia

### Monte Maggiore - Ucka

Dall'abitato di Poklon (922 sml) per strada forestale e passando per Kriznici (808 sml) si sale per sentiero segnato alla cima del Monte Maggiore – Ucka (1401 sml) per poi tornare a Poklon con circuito ad anello. **N.B. I minori non accompagnati dovranno produrre una delega ad un titolato CAI da depositare in Questura.**

## Apr 28 - Escursione in Slovenia

### Pekel - Pristava, Borovnica

Escursione naturalistica nella zona del lago di Circonio lungo il "Sentiero delle Cascade" con un percorso ad anello da Pekel (340 m) e Pokojišče (732 m). Lunghezza percorso 3,40 km, dislivello 408 m. **N.B. I minori non accompagnati dovranno produrre una delega ad un titolato CAI da depositare in Questura.**

## Apr 28 – Alternativa

### Escursione in forra del Forra del torrente Glagnò

Escursione naturalistica nei pressi di Moggio. Con partenza da Campiolo per sentiero 417 si risale il torrente Glagnò per giungere agli stavoli di Moggio (567 slm). Passando per Mogesa di qua si ridiscende a valle per sentiero CAI 418 per riprendere a valle il 417. Lunghezza percorso 10,00 km, dislivello 600 m.

## Mag 19 Ferrata monte Nanos

### Razdrto 600 slm - (SLO)

Prima per strada forestale poi imbocca il sentiero della Via ferrata del "Naso". Che permette di raggiungere in sicurezza la Cima del Monte Nanos (1.261 m). Si prosegue fino alla cima del Suhi-vrk (1313 slm) e rientro ad anello per la cima del monte Grmada. (necessaria attrezzatura specifica (imbracco, set ferrata, caschetto, cordino, moschettoni)

**N.B. I minori non accompagnati dovranno produrre una delega ad un titolato CAI da depositare in Questura.**

## Giu 6 - Arrampicare in montagna

### Forni Avoltri – Volaja

Dal paese di Collina si sale al rifugio Tolazzi (1350 slm) e per sentiero CAI 144 si giunge prima al rif. Lambertenghi (1955 slm) per poi giungere al lago Volaja dove si trovano le pareti di arrampicata. Necessaria attrezzatura specifica (imbracco, caschetto, longe).

## Giu 30 – Escursione Naturalistica

### Alpi Giulie

In collaborazione con personale del corpo forestale. Percorso da definirsi in funzione delle condizioni meteo.

## Lug 21-28 - Settimana verde

### Corvara - Dolomiti

Soggiorno in struttura attrezzata con escursioni alle gallerie di guerra del Lagazuoi ed escursioni turistico/naturalistiche in zona. Il programma di dettaglio sarà fornito prima della partenza.

Obbligo di adesione entro Aprile 2024.

## Ago 31-Set 1 - Arrampicare in montagna

### Forni Avoltri

Dal rifugio Tolazzi (1350 sml) si sale alla Casera Morareet (1662 sml) dove in accogliente struttura si pernotta per poi arrampicare nelle falesie circostanti il giorno successivo e rientro a valle in giornata. Costi da definirsi. Necessaria attrezzatura specifica (imbracco, caschetto, longe).

## Set 22 - Uscita in Kayak

### Monfalcone

Uscita di avvicinamento alla disciplina del Kayak con il gruppo della AXXXO. Attrezzature specifiche fornite dalla sezione.

**N.B. in caso di maltempo le gite del 22 e 29 settembre potranno essere ruotate**

## Set 29 - Grotta Impossibile

### Uscita speleo-escursionistica sul carso Triestino

Dal parcheggio del sincrotrone per sentiero si giunge sulla strada provinciale per poi portarsi all'ingresso della grotta di tipo verticale ed attrezzata con scale fisse in ferro. Necessaria attrezzatura specifica (imbracco e caschetto con luce e set ferrata).

**N.B. in caso di maltempo le gite del 22 e 29 settembre potranno essere ruotate**

## Ott 27 arrampicare in Valle

### Val Rosandra – Carso Triestino

Avvicinamento all'arrampicata in falesia sulle vie di 3-4 grado delle pareti della Valle. Partendo dalla Piazza di Bagnoli, si passa per il rifugio Premuda, e per sentiero si giunge ai piedi del crinale che si percorrerà in cordata o con corde fisse.

Necessaria attrezzatura specifica (imbracco, caschetto, longe).

## Nov 17 - Grotta Martina

### Uscita speleo-escursionistica sul Carso Triestino

Dall'abitato di Draga S.Elia per ciclabile si giunge in prossimità della grotta di tipo sub-orizzontale. Necessaria attrezzatura specifica (imbracco e caschetto con luce, longe).

## Dic 15 Casello Modugno

### Festa di fine stagione

Ritrovo al Casello Modugno per un pranzo conviviale con ragazzi e famiglie.

## Attività proposte dalla Commissione Centrale per l'Alpinismo Giovanile

### 01/07-07/07

Campo sentieri per ragazzi III fascia (14-17 anni)  
Costi e località ancora da definire.

### 7-8/09 - Alpi Carniche

Soggiorno con escursioni in rifugio De Gasperi per ragazzi I-II fascia (8-13 anni) - Costi da definire.