



30° CORSO AR1- 2021

LA SCUOLA DI ALPINISMO "ENZO COZZOLINO" DELL'ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE DEL CAI DI TRIESTE ORGANIZZA IL 30° CORSO DI ALPINISMO AVANZATO AR1. IL CORSO È RIVOLTO A COLORO CHE HANNO GIÀ FREQUENTATO UN CORSO DI ALPINISMO DI BASE, UN MINIMO DI CONOSCENZA DI ARRAMPICATA E/O CONOSCENZE ALPINISTICHE EQUIVALENTI, E CHE VOGLIONO ARRICCHIRE IL LORO BAGAGLIO CULTURALE E TECNICO, SOPRATTUTTO NEL CAMPO DELL'AUTOSOCCORSO, PER AFFRONTARE CON RAGIONEVOLE SICUREZZA OGNI EVENIENZA DURANTE UNA SALITA SU ROCCIA DI MEDIA DIFFICOLTÀ IN FALESIA E MONTAGNA.

REGOLAMENTO DEL CORSO

PER ISCRIVERSI E' NECESSARIO:

1. ESSERE SOCI CAI, IN REGOLA CON LA QUOTA ASSOCIATIVA
2. ETÀ MINIMA 14 ANNI, PER MINORENNI FIRMA DI ENTRAMBI GENITORI O DI CHI NE FA LE VECI
3. CERTIFICATO MEDICO (NON AGONISTICO) DI IDONEITÀ FISICA
4. 2 FOTOTESSERA
5. PRESENTARE IL CURRICULUM ALPINISTICO (SALITE, FERRATE, VIE NORMALI, CORSI SVOLTI)
6. VERSARE UN ANTICIPO DI 50 EURO, IL SALDO ENTRO IL GIORNO DELLA PRESENTAZIONE (240 EURO TOTALI, 190 EURO PER I NATI DOPO IL 1 GENNAIO 2002)

AMMISSIONE AL CORSO:

L'AMMISSIONE AL CORSO VERRÀ VALUTATA IN BASE AL CURRICULUM/COLLOQUIO ED IN ORDINE DI PRESCRIZIONE (IN CASO NEGATIVO, LA CAPARRA DI 50 EURO VERRÀ INTERAMENTE RIMBORSATA)

IMPORTANTE!!!!

POICHE' L'ALPINISMO È UN'ATTIVITÀ AD ALTO RISCHIO CHE NON PUÒ ESSERE DEL TUTTO ELIMINATO, MA SOLO IN PARTE RIDOTTO, È DI FONDAMENTALE IMPORTANZA CHE L'ALLIEVO PARTECIPÌ CON IMPEGNO E COSTANZA A TUTTE LE LEZIONI E SI ATTENGA SCRUPOLOSAMENTE ALLE INDICAZIONI IMPARTITE DAGLI ISTRUTTORI DURANTE LE USCITE PRATICHE.

LA DIREZIONE DELLA SCUOLA SI RISERVA IL DIRITTO DI ESCLUDERE L'ALLIEVO CHE SI COMPORTERÀ IN MANIERA CONTRARIA AL REGOLAMENTO DEL CORSO (SENZA RIMBORSO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE).

L'ISCRIZIONE AL CORSO DA DIRITTO A:

7. PARTECIPAZIONE ALLE LEZIONI TEORICHE E PRATICHE
8. COPERTURA ASSICURATIVA CAI CONTRO INFORTUNI DURANTE LE USCITE PRATICHE
9. UTILIZZO DEL MATERIALE COMUNE OMOLOGATO E VERIFICATO
10. ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

NON COMPRENDE IL MATERIALE INDIVIDUALE, I TRASFERIMENTI ED I PERNOTTAMENTI DELLE USCITE PRATICHE E QUANTO NON SPECIFICATO.



QUANDO E DOVE:

CI SI PUÒ PRE-ISCRIVERE PRESSO LA SEDE DEL CAI-ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE TRIESTE, VIA BATTISTI 22, DALLE 17.30 ALLE 19.30 A PARTIRE DAL 16 SETTEMBRE 2021 OPPURE INVIANDO UNA MAIL A: COZZOLINO@CAIXXXOTTOBRE.IT

ATTREZZATURA INDIVIDUALE:

PER PARTECIPARE AL CORSO, GLI ALLIEVI DOVRANNO ESSERE IN POSSESSO DELLA SEGUENTE ATTREZZATURA INDIVIDUALE OMOLOGATA: IMBRAGATURA COMPLETA O COMBINATA, CASCO, 2 MOSCHETTONI A GHIERA, 1 MOSCHETTONE A GHIERA HMS, 1 CORDINO Ø 5,5MM DYNEMA (KEVLAR) L. 1,5 M, 1 SPEZZONE ½ CORDA L. 3M, 1 DISCENSORE, SCARPETTE D'ARRAMPICATA, ABBIGLIAMENTO ADATTO ALLE USCITE IN MONTAGNA.

SI CONSIGLIA DI EFFETTUARE GLI EVENTUALI ACQUISTI DI MATERIALE NUOVO DOPO LA LEZIONE DEL 28 SETTEMBRE (MATERIALI E NODI).

CALENDARIO

DATE LEZIONI DI TEORIA IN SEDE CAI XXX OTTOBRE:

MAR 28/9, GIO 30/9, MAR 5/10, GIO 7/10, MAR 12/10, GIO 14/10, MAR 2/11, GIO 4/11
DURANTE L'INVERNO/PRIMAVERA 2022 SI TERRANNO LEZIONI TEORICHE CON DATE DA DEFINIRE

DATE PRATICA: INDICATIVAMENTE IN VAL ROSANDRA DALLE 8.30-14.30

SAB 2/10 - DOM 3/10, SAB 9/10-DOM 10/10, SAB 16/10 - DOM 17/10

USCITA IN AMBIENTE:

VEN 5-SAB 6-DOM 7 NOVEMBRE 2021
LUGLIO 2022

IL CALENDARIO DELLE LEZIONI (TEORICHE E PRATICHE) POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO PER CAUSA DI FORZA MAGGIORE.