**Associazione XXX OTTOBRE APS**
**Sezione del Club Alpino Italiano**
**Trieste, Via Battisti 22**
Telefono 040 635500 -
**www.caitrentaottobre.it**

# 38°CORSO A1 2026 - “Rose d’Inverno”

**La Scuola di Alpinismo e Arrampicata "ENZO COZZOLINO" dell’ Associazione XXX Ottobre organizza a partire dal mese di settembre il 38° Corso Base di Alpinismo A1 “Rose d’inverno”**

Il corso è rivolto a coloro che vogliano iniziare un percorso alpinistico, apprendendo le nozioni di base per affrontare la montagna con la consapevolezza e preparazione necessaria ad affrontare i rischi che questo tipo di attività comporta.

**REGOLAMENTO DEL CORSO**

L’Alpinismo è una attività ad alto rischio, che implica costante attenzione ed impegno, che non può essere totalmente eliminato.

E’ necessario pertanto che chi si iscrive al Corso sia consapevole che si espone ad un rischio e che partecipi con tutto l’impegno e l’attenzione necessari, partecipando alle lezioni teoriche dove vengono esposte le tecniche e le procedure per ridurre al minimo i rischi.

E’ necessario inoltre che durante le lezioni pratiche l’Allievo si attenga scrupolosamente alle indicazioni impartite dagli istruttori.

La Direzione della Scuola e del Corso di riserva il diritto di escludere gli Allievi che non manterranno un comportamento adeguato durante le uscite pratiche, senza diritto al rimborso delle quote versate

**DIREZIONE DEL CORSO**

Direttore del Corso: Dario Skerl (Istruttore di Alpinismo e SciAlpinismo)

Tel 349 4709920

e-mail dario.skerl@alice.it

**ISCRIZIONE AL CORSO**

Ci si può iscrivere presso la sede del C.A.I. – Associazione XXX Ottobre in via Battisti 22, negli orari di segreteria (dalle 17.30 alle 19.30 tutti i giorni escluso i mercoledì)

**a partire da lunedì 24 agosto 2026 e fino al 16 settembre 2026 o al completamento dei posti disponibili**

versando una caparra di 50,00 Euro.

Per l’scrizione è necessario:

- Essere soci del C.A.I. in regola con la quota associativa 2026
- Avere un’ età minima di 14 anni (per i minorenni è necessaria l’autorizzazione scritta di entrambi i genitori)
- Avere un discreto allenamento e possibilmente una conoscenza della montagna a livello escursionistico
- Certificato medico di idoneità fisica alle attività non agonistiche
- Una fotografia in formato digitale

**Il Corso ha un costo di 320,00 Euro il cui saldo deve essere versato entro l’inizio del corso stesso**

Per informazioni si può contattare il Direttore del Corso

**L'ISCRIZIONE AL CORSO DA DIRITTO A:**

- Copertura Assicurativa del C.A.I. contro gli Infortuni durante le Uscite Pratiche
- Utilizzo del materiale della Scuola, omologato e verificato
- La partecipazione alle lezioni teoriche ad alle uscite pratiche
- Attestato di partecipazione
- **NON COMPRENDE** il materiale individuale, i trasferimenti ed i pernottamenti, e quanto non specificato

**ATTREZZATURA INDIVIDUALE:**
Per partecipare al Corso gli Allievi devono essere in possesso della seguente Attrezzatura individuale Omologata secondo gli standard Europei:

- Imbracatura
- Casco da Alpinismo
- Set da ferrata
- 2 Moschettoni a ghiera di tipo H
- 2 moschettoni a ghiera di tipo B
- 1 cordino Ø 5,5 mm Kevlar da 1,5 metri
- 1 cordino Ø 5,5 mm Kevlar da 3 metri
- 1 spezzone di ½ corda da 3 metri
- 1 Attrezzo multiuso (discensore-assicuratore) tipo Petzl Reverso o similari
- Pedule con suola VIBRAM e abbigliamento adeguato alle uscite in montagna

**SI CONSIGLIA DI EFFETTUARE GLI EVENTUALI ACQUISTI DI MATERIALE NUOVO DOPO LA LEZIONE DI MATERIALI ED EQUIPAGGIAMENTO.**

**CALENDARIO DEL CORSO**

**MER 9 Settembre: PRESENTAZIONE DEL CORSO**
MER 16/9 TEORIA: INTRODUZIONE AL CORSO, MATERIALI
MER 24/9 TEORIA: NODI E CATENA DI SICUREZZA
MER 30/9 TEORIA: SOSTE E MANOVRE
SAB 3/10 PRATICA: FERRATE
DOM 4/10 PRATICA: VAL ROSANDRA
MER 7/10 TEORIA: PREPARAZIONE FISICA - ALIMENTAZIONE
SAB 10/10 PRATICA: VAL ROSANDRA
DOM 11/10 PRATICA: VAL ROSANDRA
MAR 13/10 TEORIA: PRONTO SOCCORSO
16-17-18/10 PRATICA su roccia: PAKLENICA ( CROAZIA )
GIO 22/10 TEORIA: ORIENTAMENTO
SAB 24/10 PRATICA: VAL ROSANDRA
DOM 25/10 PRATICA: VAL ROSANDRA
MER 13/01/2027 TEORIA: METEOROLOGIA
MER 20/01/2027 NEVE E VALANGHE
MER 27/01/2027 ARTVA E AUTOSOCCORSO
30-31/01/2027 PRATICA invernale: USCITA IN RIFUGIO

**Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede della Associazione XXX Ottobre alle ore 20.30**
**IL CALENDARIO DELLE LEZIONI (TEORICHE E PRATICHE) POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO PER CAUSA DI FORZA MAGGIORE.**