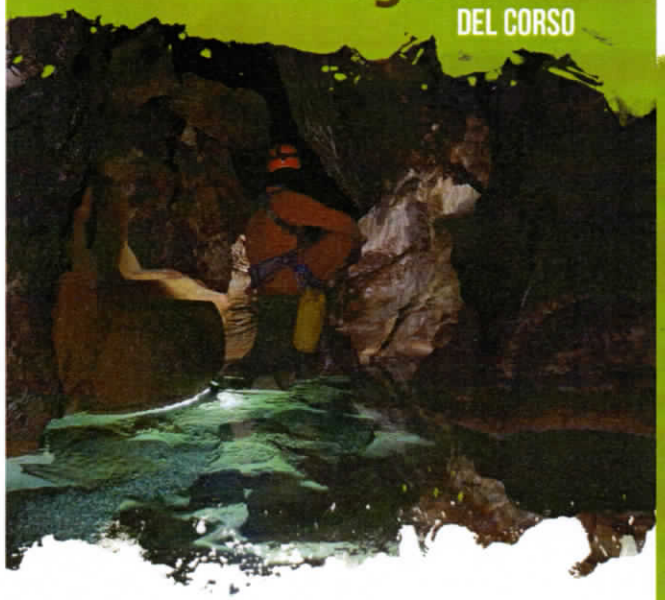
Programma
DEL CORSO



11 Marzo - ore 19:30
Introduzione alla speleologia e lezione sull'esposizione al rischio, la mitigazione e il patto di corresponsabilità

13 Marzo - ore 19:30
Lezione teorica in sede: Materiali

14 Marzo - ore 9:00
Uscita in palestra

15 Marzo - ore 9:00
Uscita in grotta

17 Marzo - ore 19:30
Lezione teroica in sede: Materiali

20 Marzo - ore 19:30
Lezione teorica in sede: Biospeleologia

22 Marzo - ore 9:00
Uscita in grotta

24 Marzo - ore 19:30
Lezione teorica in sede: Topografia ipogea

27 Marzo - ore 19:30
Lezione teorica in sede: Nodi

28 Marzo - ore 9:00
Uscita in palestra di roccia

31 Marzo - ore 19:30
Lezione teorica in sede: Geologia

3 Aprile - ore 19:30
Lezione teorica in sede: Gestione dell'emergenza

12 Aprile - ore 9:00
Uscita in grotta

Domanda
DI ISCRIZIONE

Necessario certificato medico per attività sportiva non agonistica

IL SOTTOSCRITTO

NATO A | IL

RESIDENTE A | IN VIA | NUMERO

TESSERA CAI NUMERO | TELEFONO

CHIEDE
di partecipare al corso di Introduzione alla Speleologia e si impegna altresì ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni impartite degli istruttori.

LUOGO E DATA | FIRMA

Si ricorda che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

+39 346 128 2653 | 040 635500

www.axxxo.net

info@axxxo.net

via Battisti 22, terzo piano

orario segreteria: lun-mar-gio-ven 17:30-19:30

Associazione XXX Ottobre

SCUOLA DI SPELEOLOGIA CESARE PREZ

GRUPPO GROTTE · ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE · CAI · TS ·

XXXVIII CORSO DI

INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Dal 11 MAR al 12 APR 2026

Con l'adesione al corso l'allievo accetta il trattamento dei dati personali in accordo all'Art.13 reg 679/16 EU

INFO

La Scuola di Speleologia "Cesare Prez", dell'Associazione XXX Ottobre Sezione del Club Alpino Italiano organizza, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, il

XXXVIII Corso di Introduzione alla Speleologia

L'obbiettivo del corso è trasmettere agli allievi le nozioni fondamentali di questa disciplina. Il corso si articolerà in lezioni teoriche e uscite pratiche al fine di preparare gli allievi ad affrontare in sicurezza tutti gli aspetti della speleologia, inclusa la progressione su corda.

Lezioni
TEORICHE E PRATICHE

- Le lezioni teoriche si terranno nella sede di via Battisti 22, terzo piano e spazieranno dalla tecnica di progressione alla geologia, dalla fotografia alla biospeleologia e all'introduzione del rilievo topografico di una cavità e ricerca in catasto.
- Le uscite pratiche si svolgeranno nei weekend in grotte del Carso triestino e del Friuli.
- Date, orari, itinerari e programmi potrebbero subire variazioni che, nell'eventualità, saranno tempestivamente comunicate agli iscritti.

Attrezzatura
INDIVIDUALE E DI GRUPPO

L'attrezzatura individuale e di gruppo per la progressione su corda verrà fornita direttamente dalla Scuola (casco, impianto di illuminazione, imbracatura, bloccanti, discensore, corde, tuta da speleologia ecc).

L'abbigliamento sarà a cura del singolo allievo, ad eccezione della tuta da speleologia che verrà fornita dal gruppo per la durata del corso.
Indicazioni più precise verranno date alla prima lezione.

Iscrizioni

L'iscrizione è aperta a tutti, purché di età maggiore o uguale ad anni 18, presso la segreteria della Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22, terzo piano.
La quota di iscrizione è pari a **€100** e comprende le lezioni teoriche, le uscite pratiche e il materiale didattico. L'attrezzatura tecnica verrà fornita dalla Scuola per l'intera durata del corso. A chi non fosse già socio CAI, è richiesto il versamento della quota associativa, pari a **€62**, che garantisce la copertura assicurativa in caso di infortunio.

Organico
DEL CORSO

Direttore del corso
IS Luca Bevilacqua
Responsabili tecnici
ISS Paolo Riccobon
Istruttori
IS Francesco Agostini, ISS Luciano Bearzot, ISS Paolo Corsini, IS Maurizio De Angelis, IS Anna Maria Dalla Valle, ISS Diego Grassi, ISS Marco Mercadante, ISS Luca Pagan, ISS Sara Persoglia, ISS Paolo Riccobon, ISS Aaron Viezzoli, INS Fabrizio Viezzoli