CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE
SOCIETÀ' ALPINA DELLE GIULIE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' INTERSEZIONALI GIOVANILI 2026

Rivolte: ai giovani delle tre fasce di età del progetto educativo del C.A.I. (8 - 17 anni)

I gruppi di Alpinismo Giovanile si trovano

Società Alpina delle Giulie - APS
in via di Donota, 2 - telefono 040 630464
e-mail: segretria@caisag.ts.it
(Referente Paolo TOFFANIN)
Associazione Trenta Ottobre
In via C.Battisti, 22 - telefono 040 635500
e-mail: segreteria@caixxxottobre.it
(Referente Patrizia FERRARI)

Per iscriversi al C.A.I. come socio giovane occorrono

- domanda su apposito modulo sottoscritta anche da un genitore;
- una fotografia formato tessera;
- versamento di 16,00 € per quota annua entro 31.03.2026

Gli accompagnatori del C.A.I. di Trieste

Società Alpina delle Giulie – Associazione XXX Ottobre

A.N.A.G	Paolo	TOFFANIN - SAG	I.S.A.	Walter	GERBINO - AXXXO
A.G – I.S.	Stefano	SALVADOR - SAG	I.S.	Vanessa	CARDIN - AXXXO
A.E.	Patrizia	FERRARI - AXXXO	I.S.S.	Luciano	BEARZOT - AXXXO
A.G	Claudia	BATTELLINI - AXXXO	I.S.	Luca	Bevilacqua - AXXXO
A.G	Guido	SANGUINETTI - AXXXO	I.S.	Cristina	MICHIELI - SAG
A.S.A.G	Giuliana	STRUKEL - SAG	I.S.	Tom	Kravanja - SAG
A.S.A.G	Enzo	CARUSO - SAG	Aiuti	Marco	ARNEZ - AXXXO
I.A.	Elisabetta	MAZZAROLI - AXXXO	Aiuti	Paolo	VIVIANI – AXXXO

REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ SEZIONALI GIOVANILI

Art. 1 La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci giovani del Club Alpino Italiano regolarmente iscritti; è ammessa su specifica richiesta la partecipazione dei genitori non soci alle escursioni. Per ciascuna attività sociale viene stilato un programma a puro scopo informativo, non impugnabile da parte del partecipante o di chi ne ha la tutela legale.

Art. 2 Tutte le attività sezionali per i giovani sono attività collettive e per tale ragione non è consentito in nessun caso l'allontanamento dal gruppo o la deviazione, per iniziativa personale, lungo itinerari diversi.

Art. 3 L'adesione alle Attività Sezionali deve essere comunicata anche verbalmente ad uno dei referenti di Alpinismo Giovanile almeno 6 giorni prima della data prevista per l'escursione.

Art. 4 La copertura assicurativa per il Soccorso Alpino e per gli infortuni è garantita esclusivamente ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale. I non Soci sono tassativamente soggetti al pagamento della quota giornaliera inerente all'assicurazione per il soccorso alpino e per gli infortuni.

Art. 5 I minori vengono affidati all'accompagnamento dei titolati e qualificati del CAI che assumono l'obbligo di vigilanza e la responsabilità di accompagnamento per tutto il gruppo. In presenza dei genitori o da persona adulta esercente l'obbligo di vigilanza tale obbligo rimane in carico a chi esercita la potestà genitoriale.

Art. 6 Per ogni escursione, all'atto della consegna del minore, verrà richiesto il pagamento delle spese di trasporto, accessi a musei o altre strutture di risalita e/o vista che verranno comunicate all'atto dell'adesione all'escursione.

Art. 7 Le adesioni alle Attività Sezionali di più giorni, dovranno pervenire nei modi e nei tempi che saranno di volta in volta fissati dagli organizzatori.

Art. 8 Il Responsabile dell'attività Sezionale giovanile guida la comitiva e cura la realizzazione dell'uscita. Ha la facoltà, per ragioni tecniche, logistiche o di sicurezza, di modificare il percorso, gli orari e le soste. Se necessario, può anche interrompere il proseguimento dell'escursione. Ha pure facoltà di escludere dall'escursione i partecipanti che si presentano all'escursione con inadeguato equipaggiamento. È facoltà del responsabile dell'attività Sezionale giovanile di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche e al numero di adesioni.

Art. 9 Per le escursioni su vie ferrate e sentieri attrezzati è obbligatorio l'utilizzo di equipaggiamenti omologati rispondenti alle normative vigenti. Per motivi di sicurezza e assicurativi verranno esclusi dall'escursione coloro che si presenteranno con materiale obsoleto o non omologato. Per i minori tutte le attrezzature tecniche necessarie alle escursioni in generale, potranno essere fornite dalla Sezione di appartenenza previa richiesta.

Art. 10. Si ricorda che la pratica dell'alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni sono attività che presentano rischi. Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione alle escursioni del minore, il titolare della potestà genitoriale è consapevole che nello svolgimento delle attività previste nelle escursioni Sezionali giovanili un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

PROGRAMMA ANNO 2026

Le attività giovanili si svolgeranno sia in Val Rosandra sia in località montane del Friuli Venezia Giulia o altre regioni Italiane. La direzione si riserva di apportare modifiche al programma in base alle condizioni atmosferiche ed al numero di partecipanti che di volta in volta si iscriveranno all'iniziativa. In funzione della tipologia dell'uscita verrà organizzata durante la settimana una riunione preliminare per la descrizione dell'attività e consegna materiali.

Gen 18 - Ciaspole, Monte Corona

Passo Pramollo

Dall'albergo Gallo Forcello (mt.1526) per forestale fino a malga For per sentiero 504-501 fino alla cima del Corona (mt.1832) . Rientro secondo innevamento per sentiero 501 e traccia.

Necessaria attrezzatura specifica (ciaspole, ARTVA pala e sonda).

Gen 25 – Feb.8 – Marzo 1 Esperienze sci di fondo.

Centro fondo Paluzza

Uscita di avvicinamento alla disciplina dello sci di fondo con la scuola di sci della AXXXO. Per chi fosse interessato ci sarà la possibilità di partecipare ai campionati Triestini di fondo previa iscrizione FISI.

Feb 1 – Ciaspole, Casera Pramosio – Morgante - Paluzza.

Da Muse (mt.850) per forestale e sentiero 403 fino a Casera Pramosio (mt. 1521). Poi secondo innevamento per Casera Morgante (mt. 15129)

o Salita al Monte Forno (Tarvisiano)

Dal valico di Fusine (mt. 850) per sentiero 522 salita al Monte Forno (mt. 1508).

Secondo innevamento
Necessaria attrezzatura specifica (ciaspole, ARTVA pala e sonda).

Feb 22 - Escursione Carso Triestino

Percorso da definirsi in funzione delle condizioni meteo.

Mar 15 - Esperienza di Orienteering

Carso Triestino in località da definirsi. L'attività si svolgerà nella sola mattinata.

Apr 12 Arrampicare in Valle (Ferrata Biondi)

Val Rosandra (Bagnoli della Rosandra)

Avvicinamento alle ferrate. Necessaria attrezzatura specifica (imbraco, caschetto, set ferrata).

Mag. 17 - Monte Amariana

Amaro (Tolmezzo)
Da sella cristo del Forca (mt. 1058) si sale per traccia segnata fino a quota mt. 1706 dove inizia una breve ferrata sommitale fino a quota mt. 1905.

Necessaria attrezzatura specifica (imbraco, caschetto, set ferrata).

Mag. 31 - Fontanon di Goriuda uscita speleo fluviale

Val Raccolana (Chiusaforte)
Da Campo Base Alpi Giulie (mt. 685) si sale per strada statale fino al bivio per il sentiero 645 (Casera Goriuda) fino a quota mt. 944 per poi girare a destra per traccia fino alla grotta dalla quale fuoriesce il torrente.

Necessaria attrezzatura specifica (imbraco, caschetto con luce, doppia longe speleologica).

Giu 21 – Escursione al rifugio Flaiban Pacherini

Forni di Sopra

Lasciata la macchina presso la pista di Fondo di Andrazza (mt. 837) si sale per sentiero CAI 362 fino al rifugio a quota mt. 1587.

Giu 28 - Lug 4 - Settimana verde

Val Sugana (Trentino Alto Adige) in casa autogestita
Il programma di dettaglio sarà reso noto in primavera.
Obbligo di adesione entro aprile 2026 – costi da definirsi

Sett. 6 - Arrampicare in montagna

Monte Avostanis (Timau)

area di arrampicata a 1950-2000 metri con vie che vanno dal grado 4b all'8b. L'accesso si effettua partendo dal parcheggio di Malga Pramosio (raggiungibile in auto) e camminando per circa un'ora lungo il sentiero CAI 402 fino al lago di Avostanis

o Rio degli Uccelli – (Tarvisiano)

Da Pontebba in direzione Tarvisio lungo la S.S. 13, poco oltre gli ultimi manufatti annessi alla ferrovia, si prendere la strada secondaria verso sinistra in corrispondenza del viadotto autostradale. Proseguire quindi lungo via deposito fino al primo bivio da cui prenderemo la strada sterrata di destra (cartelli della falesia presenti)..
Tempo totale: 5 min alle vie 1-10, 5 min alle altre.
Necessaria attrezzatura specifica (imbraco, caschetto, longe).

Set 20 - Uscita in Kayak

Monfalcone

Uscita di avvicinamento alla disciplina del Kayak con il gruppo della AXXXO. Attrezzature specifiche fornite dalla sezione.

Set 27 - Escursione alla cima del Monte Crostis

Forni Avoltri
Lasciata la macchina dopo l'abitato di Collina (mt. 1224) per sentieroCAI 150 si sale a forcella Pulmbs (mt.1976) per poi sentiero 174 giungere in cima al Crostis (mt 2250). Rientro per sella Biolchia sentiero 151.

Ott 25 arrampicare in Valle

Val Rosandra – Carso Triestino

Avvicinamento all'arrampicata in falesia sulle vie di 3-4 grado delle pareti della Valle.

Necessaria attrezzatura specifica (imbrago, caschetto, longe).

Nov 15 – Grotta Doviza

Uscita speleo-escursionistica nei pressi di Villanova grotte.

Necessaria attrezzatura specifica (imbraco, caschetto con luce, doppia longe speleologica).

Dic 13 - Casello Modugno

Festa di fine stagione

Ritrovo al Casello Modugno per un pranzo conviviale con ragazzi e famiglie.

Attività organizzate dalla Commissione Centrale per l'AG

Fine settimana in rifugio Vazzoler 29-30 agosto (8-12) I fascia

Attività organizzate dalla Commissione Centrale per l'AG

Campo sentieri a Forni di Sopra dal 19 al 25 luglio per (12-18 anni) II e III fascia