SSACT

SCUOLA
DI
SCI
ALPINISMO
CITTÀ
DI
TRIESTE
DAL 1979

Corsi
2023

SSACT Scuola di Sci Alpinismo “Città di Trieste”

La Scuola di Sci Alpinismo “Città di Trieste” è stata fondata nel 1979 con l’obiettivo di trasmettere, attraverso i propri corsi, aggiornate conoscenze teoriche e pratiche sulla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna invernale.

SA1
BASE

È rivolto agli appassionati di montagna che per la prima volta la affrontano nella stagione invernale attraverso la pratica dello sci alpinismo. Articolato in 10 lezioni teoriche e 7 giornate in ambiente è finalizzato a far apprendere le nozioni fondamentali per svolgere in sicurezza l’attività scialpinistica su itinerari poco impegnativi di media montagna. Particolare attenzione viene dedicata alla prevenzione del pericolo valanghe e all’autosoccorso con ARTVA. Sono ammessi anche gli snowboarder.
Il corso si svolge tra gennaio e marzo.

SA1+R
PERFEZIONAMENTO

È rivolto a sci alpinisti e splitboarder che abbiano già frequentato un corso SA1 o in possesso di curriculum equivalente.
La parte pratica comprende due uscite in giornata, in febbraio, e un’uscita residenziale di 5 giorni nella Wipptal, a marzo.
Il corso ha l’obiettivo di incrementare il grado di autonomia nella pratica scialpinistica, con particolare riferimento alla valutazione dei rischi e alla scelta degli itinerari.

M-AV
AUTOSOCCORSO IN VALANGA

È dedicato alla formazione all’uso del kit di sicurezza APS (ARTVA, pala e sonda), allo scopo di effettuare un efficace intervento di autosoccorso dei travolti in valanga. Aperto ai frequentatori degli ambienti montani innevati che usino le racchette da neve o gli sci, affronta argomenti quali nivologia e valanghe, caratteristiche del kit APS e procedure per individuare e disseppellire una o più persone sepolte.
Il corso si svolge nei mesi di gennaio e febbraio 2023.

PRESENTAZIONE DEI CORSI

SA1
30 novembre 2022, ore 20.30
“Società Alpina delle Giulie”, via Donota 2, Trieste

SA1+R
1 dicembre 2022, ore 20.30
“Società Alpina delle Giulie”, via Donota 2, Trieste

M-AV
14 dicembre 2022, ore 20.30
“Associazione XXX Ottobre”, via Battisti 22, Trieste

In caso di restrizioni Covid, le presentazioni verranno effettuate in modalità on line.
Info sui corsi, modalità d’iscrizione e regolamenti nel sito www.scuolacittaditrieste.it