

ANDIAMO IN MONTAGNA CON

L'Alpinismo Giovanile del Club Alpino Italiano

Gli accompagnatori del C.A.I. di Trieste

Società Alpina delle Giulie – Sezione XXX Ottobre

| | | | | | |
|---------|------------|--------------------|-------|-------|-------------|
| A.N.A.G | Paolo | TOFFANIN - SAG | Aiuti | Enzo | CARUSO |
| A.E | Lia | MORONI - SAG | Aiuti | Paolo | MAZZARACO |
| A.E. | Patrizia | FERRARI - AXXXO | Aiuti | Guido | Sanguinetti |
| A.S.A.G | Giuliana | STRUKEL - SAG | | | |
| A.S.A.G | Claudia | Battellini - AXXXO | | | |
| I.S. | Cristina | MICIELI - SAG | | | |
| I.A. | Mauro | COSTANTINI - AXXXO | | | |
| I.A. | Elisabetta | MAZZAROLI - AXXXO | | | |

Il corso si rivolge ai ragazzi nella fascia di età 8-14 anni che desiderano educare ed accrescere le proprie conoscenze ed abilità su movimento, orientamento, sicurezza in montagna, nel rispetto dell'ambiente e dei valori dell'alpinismo giovanile.

Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche:

- Alpinismo giovanile nel CAI
- Equipaggiamento
- Alimentazione
- Sentieristica
- Ferrate
- Orientamento
- Arrampicata
- Speleologia
- Rispetto dell'ambiente
-



2022 - PRIMO CORSO intersezionale di ALPINISMO GIOVANILE



- Avvicinamento all'arrampicata
- Escursioni montane
- Speleologia
- Didattica naturalistica

**ALPI
NISMO
GIOVA
NILE**



**La Società Alpina delle Giulie
L'Associazione XXX Ottobre
Sezioni del C.A.I. di Trieste**



si trovano
in via di Donota, 2 - telefono 040 630464
e-mail: segreteria@caisag.ts.it
In via C. Battisti, 22 - telefono 040 635500
e-mail: segreteria@caixxottobre.it

----- **** -----

TI PIACE LA MONTAGNA ? VIENI CON NOI

Per iscriversi al C.A.I. come socio giovane occorrono:

- domanda su apposito modulo sottoscritta anche da un genitore;
- una fotografia formato tessera;
- versamento di 16,00 € per quota annua ed 7,00 (solo il 1° anno) per la tessera.

Informazioni per la prevenzione del COVID-19

- Numero massimo di allievi che **potranno essere accolti: 15** (secondo ordine di iscrizione con priorità per soci già CAI 2021) in possesso di certificato medico per attività Sportiva non agonistica.
- Possesso del GREEN-PASS vaccinale secondo le modalità nazionali in vigore (non necessario per età < 12 anni o esentati)
- Rilascio per ogni escursione della prevista autocertificazione di assenza di malattia
- Utilizzo delle mascherine chirurgiche in ambiente esterno o FFP2 per le attività didattiche in luoghi chiusi.

CALENDARIO

Le lezioni si svolgeranno secondo il seguente prospetto

| | TEORICHE | | PRATICHE |
|-----------|-----------------|-----------|------------------------------|
| 27 Aprile | Vestizione | 1 Maggio | Escursione Carso Triestino |
| 11 Maggio | Materiali | 15 Maggio | Arrampicata Val Rosandra |
| 25 Maggio | Ambiente | 29 Maggio | Ferrata Val Rosandra |
| 08 Giugno | Amb. Ipogeo | 12 Giugno | Speleologia Carso Triestino |
| 22 Giugno | Orientamento | 25 Giugno | Orienteering Carso Triestino |
| | | 26 Giugno | Ferrata Alpi Carniche |

29 giugno fine corso e consegna diplomi

----- **** -----

*Le lezioni teoriche si terranno il **mercoledì dalle ore 18,30 alle 19,30** presso le sedi delle due Sezioni come comunicato di volta in volta:*

- *Associazione Trenta Ottobre, via Battisti n. 22*
- *Società Alpina delle Giulie, via Donota n. 2, Trieste*

*Le uscite pratiche si svolgeranno sia in Val Rosandra sia in località montane del Friuli Venezia Giulia. La direzione si riserva di apportare modifiche al programma in base alle condizioni atmosferiche ed al numero di partecipanti. **Causa limitazioni COVID nei trasporti i minori dovranno essere accompagnati e ripresi sul posto di ritrovo dai rispettivi genitori.***

MODALITA'

- *Iscrizione al C.A.I.*
- *Età allievi 8 – 14 anni*
- *Quota iscrizione € 50,00 (25,00 il secondo fratello)*
- *Iscrizioni entro il 26 aprile 2022 c/o le Sezioni*