



**ASSOCIAZIONE XXX
OTTOBRE – TRIESTE
SEZIONE DEL
CLUB ALPINO ITALIANO**



**GRUPPO ESCURSIONISMO
PROGRAMMA ESCURSIONI 2022**



ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

SEZIONE DEL
CLUB ALPINO ITALIANO
TRIESTE

GRUPPO ESCURSIONISMO PROGRAMMA 2022

I programmi sono disponibili
anche online sul sito

[**www.caitrentaottobre.it**](http://www.caitrentaottobre.it)

In copertina:

Traversata del nevaio sotto il rif. Beckerhaus (Breonie)
(foto di Livio Marassi)

REGOLAMENTO PER L' ISCRIZIONE E LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' SOCIALI DEL GRUPPO ESCURSIONISMO

1. La partecipazione alle **Attività Sociali** è libera a tutti. I non Soci del CAI dovranno versare una quota di partecipazione maggiorata rispetto quella praticata ai Soci CAI per oneri di legge e copertura assicurativa Infortuni e Soccorso Alpino.
2. **L'iscrizione alle Attività Sociali è obbligatoria** e deve essere effettuata presso la Sede Sociale, nei normali orari di Segreteria. Di norma le iscrizioni (per le escursioni domenicali) si aprono al lunedì antecedente (sei giorni prima).
3. All'atto dell'iscrizione i Soci partecipanti dovranno esibire, se richiesta, la tessera sociale in regola con l'anno in corso, e dovranno esserne provvisti durante l'escursione. In caso contrario verranno considerati NON soci.
4. La copertura assicurativa per il Soccorso Alpino è garantita ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale. I minori dovranno essere accompagnati da persone garanti e responsabili e fino al giorno del compimento di 16 anni avranno la gratuità per l'eventuale viaggio in pullman.
5. Le prenotazioni alle **Attività Sociali** (escursioni, soggiorni, trekking, ecc.) proposte dall' Associazione XXX Ottobre si accettano fino ad esaurimento dei posti disponibili. **Per ciascuna attività sociale viene stilato un programma in cui si esplicita il percorso e le sue caratteristiche tecniche. Con l'adesione, il partecipante ne prende atto e implicitamente dichiara di essere nelle ottimali condizioni psico-fisiche per attuarlo.**
6. Per le **Attività Sociali** della domenica, le prenotazioni dei Soci saranno considerate confermate dopo le ore 19.30 del mercoledì antecedente; quelle dei non Soci, se non pagate entro lo stesso termine, saranno annullate. Nel caso si utilizzi un bus, le persone che al venerdì sera risultano ufficialmente iscritte all'escursione, saranno tenute a pagare la quota d'iscrizione anche nel caso non si presentino alla partenza della stessa, qualunque ne sia il motivo.
7. Per le **Attività Sociali** di due o più giorni, le prenotazioni dovranno pervenire nei modi e nei tempi che saranno di volta in volta fissati.

8. Il **Direttore di Escursione (di seguito D.E.)** guida la comitiva nella specifica Attività Sociale e ne cura la realizzazione. **Ha la facoltà**, per ragioni tecniche, logistiche o di sicurezza, **di modificare il percorso, gli orari e le soste**. Se necessario, può anche **interrompere il proseguimento dell'escursione**. Ha pure facoltà **di escludere dall'escursione i partecipanti che**, per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, inesperienza, ecc.) **non diano sufficienti garanzie al superamento**, senza pregiudizio alcuno per loro stessi o per il gruppo, **delle difficoltà insite nell'itinerario** e evidenziate dal programma.
9. **Per le escursioni su vie ferrate è obbligatorio l'utilizzo di equipaggiamento omologato rispondente alle normative vigenti**. Per motivi di sicurezza e assicurativi, verranno esclusi dall'escursione coloro che si presenteranno con materiale obsoleto.
10. E' vietato a chiunque praticare ogni attività individuale o allontanarsi dalla comitiva senza l'autorizzazione del D.E.
11. Ai partecipanti si chiede **correttezza nel contegno**, attenendosi alle disposizioni del D.E. e, in alcuni casi, **collaborazione** per facilitare il disimpegno della sua mansione.
12. Coloro che desiderano **aggregarsi all'Attività Sociale** della domenica raggiungendo autonomamente il punto di partenza dell'escursione, dovranno iscriversi in Segreteria e versare una quota pari a **€ 4 a persona**. Le Aggregazioni alla partenza sono consentite solo ai Soci CAI in regola con il Canone Sociale. Se richiesta, dovrà essere esibita la Tessera.
13. E' facoltà della Sezione subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche e al numero di adesioni.
14. Il **Gruppo Escursionismo** adotta ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei partecipanti; questi, in considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento dell'Attività Sociale, con il solo fatto di iscriversi alla specifica Attività Sociale, accettano le norme del presente Regolamento esonerando il CAI XXX Ottobre e il Direttore di Escursione da ogni responsabilità civile per infortuni che venissero a verificarsi durante l'Attività Sociale.

SOGGIORNI ED ESCURSIONI PARTICOLARI

SOGGIORNI E FINE-SETTIMANA PRESSO

LA CASA ALPINA DI VALBRUNA "RIFUGIO J. KUGY"

Si prenota direttamente presso il gestore Barbara Perdan
tel. 0428 871860 – cell. 333 7999272

WEEKEND SULLA NEVE:

26 e 27 febbraio: Rif. Venezia e Forc. Ambrizzola

19 e 20 marzo: Monte Specie e Picco di Vallandro

14 e 15 maggio: NOTTURNA CARSICA lungo il sent 1

18 e 19 giugno: TRANS-CIVETTA

ricordando Enzo Cozzolino nel 50° dalla morte

9 e 10 luglio: Cima VEZZANA nelle Pale di S. Martino

15, 16 e 17 luglio: nel GRUPPO DELLA SCHIARA

dal 17 al 24 luglio: SOGGIORNO A LA VILLA

dal 26 al 30 luglio: Lagorai - Alta Via del Centenario
e Cima d'Asta

dal 15 al 20 agosto: dal Brennero al nuovo rifugio al
Sasso Nero (ex Vittorio Veneto)

dal 26 al 28 agosto: Cresta dei Monzoni

10 e 11 sett.: «Ferrata dei 50» al Creton di Culzei

FESTA DELLA XXX OTTOBRE

domenica 23 ottobre

GENNAIO

30 ANELLO MARE-MONTI: AERMADA E SENTIERO RILKE

San Giovanni del Timavo (20m), sent. 1a, Grotta del Mitreo (46m), sent. 33-3a-3, m. Cocco, m. Ermada (280m), sent. 33, sottopasso autostrada, sent. 1, Sistiana Mare, Sentiero Rilke (88m), Duino (40m), sentiero e promontorio Bratina, Monumento ai Lupi di Toscana, San Giovanni del Timavo.

Cart. Tabacco 047 - 1:25000 – DL: 400m – SV 18 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: Livio Marassi

30 CON LE CIASPE IN CANSIGLIO: CASERA CERESERA

Rif. S.Osvaldo (1004m), Casa forest. Candaglia (1268m), C.ra Ceresera (1347m), Col delle Tiede (1480m), Casa forest. Candaglia (1268m), Rif. S.Osvaldo (1004m).

Cart. Tabacco 012 - 1:25000 – DL: 515m – SV 17 km

DF: Escursionistico Ambiente Innevato (EAI)

D.E.: AE Mario Privileggi

FEBBRAIO

6 ALTA VAL ROSANDRA

Basovizza (377m), m. Stena (442m), Draga S. Elia (388m), sentiero dei Briganti, Bottazzo (190m), Beka (418m), San Servolo (390), Mattonaia (30m).

Cart. Tabacco 047 - 1:25000 – DL: 500m – SV 16 km

DF: Turistico (T)

D.E.: AE Mario Privileggi

6 CON LE CIASPE ALLA MALGA PRAMOSIO

Laipacco (850m), sent. 403, Pian riposo dell'asino, Pian degli angeli, rif. C.ra Pramosio (1512m). Condizioni permettendo fino al rif. Morgante (1619m) e ritorno.

Cart. Tabacco 09 - 1:25000 – DL: 700/800m – SV 15 km

DF: Escursionistico Ambiente Innevato (EAI)

D.E.: AE Patrizia Ferrari

13 ATTORNO AL MONTE SAN MICHELE

Gradisca (31m), monte di Mezzo (170m), m. S. Michele (275m), cannoniere del S. Michele e di Brestovec, Cotici (184m), Antro Casali Neri (225m), S. Martino del Carso (171m), Cippo Corridoni, trince delle Frasche, m. Stella (199m), Gradisca.

Cart. Tabacco 047 - 1:25000 – DL: 405 m – SV 24 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: Silvo Stok

13 CON LE CIASPE SULLA COSTA DEI PINI

Forni di sotto (750m), sent. 378, ponte Sacrovint (660m), Punta del Chiavalut (1454m), Costa dei Pini (1590m), C.ra Chiavalut (1477m), forestale nel bosco, forcella Voianis (1174m), ponte Sacrovint, parcheggio.

Cart. Tabacco 02 - 1:25000 – DL: 1000m – SV 17 km

DF: Escursionistico Ambiente Innevato (EAI)

D.E.: AE Maurizio Toscano

20 LUNGO «LA PARENZANA» (SLO) 1ª tappa: DALLA FOCE DEL RIO OSPO A ISOLA

Foce del Rio Ospos (2m), Valico di Rabuiese (50m), Škofije/Valmarin (75m), Bertoki/Bertocchi (25m), con bus a Koper/Capodistria e visita del centro storico. Dopo la pausa pranzo (autogestita) ripresa del cammino sul lungomare fino a Izola/Isola.

Cart. PZS Slov. Istra - 1:50.000 – DL: 80 m – SV 15 km

DF: Turistico (T)

D.E.: Maurizio Tessarolo

20 CON LE CIASPE SUL MONTE STABET

Malborghetto (715m), strada forestale, m. Stabet (1627m) e ritorno.

Cart. Tabacco 019 - 1:25000 – DL: 912 m – SV 15 km

DF: Escursionistico in Ambiente Innevato (EAI)

D.E.: AE Maurizio Bertocchi

26-27 WE SULLA NEVE AI RIFUGI «VENEZIA AL PELMO» E «PALMIERI ALLA CRODA DA LAGO»

sabato: San Vito di Cadore, loc. Sèrdes (1000m), sent. 470, ponte della Madonna (1126m), rif. Venezia A. De Luca (1946m), p.so di Rutorto (1931m), sent. 475, C.ra de Ciàula (1552m), ponte della Madonna, parcheggio.

Cart. Tabacco 025 - 1:25000 – DL 1000 m – SV 20 km

domenica: strada Cortina > P.so Giau, Ponte Peziè de Parù (1506m), sent. 406-431, rif. Croda da Lago G. Palmieri (2046m), sent. 434, forcella Ambrizzola (2277m), ritorno al rifugio, sent. 434, Ponte Peziè de Parù.

Cart.: Tabacco 03 - 1:25000 – DL 800m – SV 18 km

DF: Escursionistico in Ambiente Innevato (EAI)

D.E.: ANE Cristiano Rizzo e AE Mario Privileggi

27 CARSO TRIESTINO: IL SENT. MIRKO SKABAR

Prepotto (251m), monte S. Leonardo (398m), monte Vojstri (498m), Piccolo Lanaro (533m), Repen (310m).

Cart. Tabacco 047 - 1:25000 – Disl: 500 m – SV 13 km –

DF: Escursionistico (E)

D.E.: Franco Fogar

RICORDATEVI DEL 5 x 1000 !!!

alla Dichiarazione dei Redditi del 2020 dona il tuo 5x1000

alla XXX OTTOBRE firmando e riportando

il Codice Fiscale 80017010325

MARZO

6 MONTE TAIANO/SLAVNIK

Scandanščina (580m ca), Mala Vrata, m. Taiano/Slavnik (1028m) e discesa per Planina Jegno.

Cart. PZS Slov. Istra -1:50000 – DL 450m – SV 13 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: Roberto Raineri

13 VALLI DEL NATISONE: DA TOPOLO' A SCRUTTO

Topolò (530m), bocchetta di Topolò (810m), m. San Martino (987m), quota 663, m. San Egidio (634m), Santa Lucia (582m), Clastra (385m), Scrutto (160m).

Cart. Tabacco 041 – 1:25000 - DL +500/-900 m – SV 15 km - DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Tiziana Ugo

19 e 20 WEEKEND SULLA NEVE: MONTE SPECIE E PICCO DI VALLANDRO

sabato: Carbonin (1450m), sent. 37, rif. Vallandro (2040m), sent. 34, Strudelsattel (2200m), m. Specie/ Strudelkopf (2307m) e ritorno in rifugio. - DL 850 m – SV 12 km.

domenica: rif. Vallandro (2040m), sent. 40a-40, Picco di Vallandro (2839m), rif. Vallandro, parcheggio (1450m).

Cart. Tab. 010 - 1:25000 –DL + 800/- 1400 m – SV 17 km.

DF: Escursionistico in Ambiente Innevato (EAI)

D.E.: ANE Cristiano Rizzo

20 CRINALE DEL SUHI VRH

Strane (656m), Maj (1142m), arco naturale, Suhi vrh (1313m), Sv. Bric (960), Strane (656m).

Cart. PZS Nanos - 1:50000 – DL 700m – SV 7 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Mario Privileggi

**IL 31 MARZO SCADE LA COPERTURA
ASSICURATIVA DEL BOLLINO 2021
RINNOVA PER TEMPO !!!**

INIZIA L'ORA LEGALE

27 LUNGO LA «PARENZANA» (SLO) **2ª tappa: DA ISOLA A SICCIOLE**

Izola/Isola (2m), quota 67 m, Strunjan/Strugnano (10m), Karbonar/Carbonaro, Portorož/Portorose, Lucija/Lucia, Mlini/Mulini, confine Slovenia Croazia.

PZS Primorje in Kras - 1:50.000 - DL 100 m – SV 19 Km

DF: Turistico (T)

D.E.: Maurizio Tessarolo

A P R I L E

3 MONTE MIA E BOCCA DEL PRADOLINO

Stupizza (203m), sent. 754, Bocca del Pradolino (491m), (Ric. C.ra Mia 970m), m. Mia (1237m), (Ric. C.ra Mia 970m), sent. Nat. Del Pradilino, Stupizza. (203m).

Cart. Tabacco 041 - 1:25000 – DL 1000m – SV 14 km

DF: Escursionistico (E)

D.e.: Roberto Raineri

10 TRAVERSATA DA COLA PREDMEJA (SLO)

Col (611m), Kovk (961m), Sinji vrh (1002m), Finestra di Otlica, Predmeja (883m).

Cart.: PZS Nanos - 1:50.000 – DL 600 m – SV 15 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: Livio Marassi

LUN. 18 PASQUETTA IN VALLE

Modalità e itinerari da definire.

Tutto dipenderà dalle restrizioni dovute al Covid.

Cartografia: Tabacco 047 - 1:25000

D.E.: Organizzazione congiunta SAG/AXXO

24 LE TRINCEE DEL KOLOVRAT

Drenchia (730m), Biv. Zanuso (1116m), m. Kolovrat (1138m), Rif. Solarie (956m), Clabuzzaro (760m)

Cart.: Tabacco 041 – 1:25000 - DL: circa 410 m - SL 8 km. DF: Escursionistico (E).

D.E.: Franco Fogar

M A G G I O

1 MONTI FESTA E SAN SIMEONE

A: Bordano (236m), sent. Entomologico, sent. 838-838a, c.ra S. Simeone, m. San Simeone (1505 m), rientro a Bordano. **B:** Bordano (236m), sent. Entomologico, sent. 838, m. Festa (1039m) e rientro a Bordano.

Cart. Tabacco 013 - 1:25.000

DL: A 1300/ B 800 m – SV: A 15 km / B 13 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Patrizia Ferrari e AE Maurizio Toscano

8 RIFUGIO MENINA PLANINA E M. VIVODNIK (SLO)

A: Gorni Grad (436m), Chiesa di Sv. Florjan (743m), Dom na Menina Planina (1453m), M. Vivodnik (1508m), Dom na Menina Planina, Abisso Jespa, Gorni Grad. **B:** fino alla chiesetta di Sv. Florjan (743m).

Cart.: Kamniško-Savinjske Alpe – 1:50000.

DL: 1072 m. SV: 12 km. - DF: Escursionistico (E).

D.E.: Alberto Vecchiet e Fabio Feri

14 - 15 NOTTURNA SUL SENTIERO CAI 1

Sabato sera e notte: Aurisina (144m), sent. 23, Vedetta Tiziana Weiss, sent. 1, vedetta Liburnia, Santa Croce, vedetta Slataper, Prosecco, stagno di Contovello, Borgo S. Nazario, Napoleonica, Obelisco, sella di Banne, valico di Trebiciano, m. Calvo, vedetta Alice – Globojner, valico di Monte Spaccato, Campi di golf, attraversamento strada per Basovizza, bosco Bazzoni, San Lorenzo, m. Stena, Casello Gabrio Modugno. Sosta.

Domenica: gruppo notturna dal Casello a Bottazzo e al rif. Premuda. **Gruppo diurna** da Bagnoli al rif. Premuda. Qui i due gruppi riuniti proseguiranno sul sent. 1: rif. Premuda, grotta delle Antiche Iscrizioni, vedetta di Crogole, sorgente Sgurenz, cimitero di S. Dorligo della Valle, Caresana, valle e laghetti delle Noghere, Rabuiese, Santa Barbara, Muggia

DL 500/600 m ca - SV 60 Km ca

Cart. Tabacco. 047 - 1:25.000 - DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Maurizio Toscano e AE Patrizia Ferrari

22 MONTE TARONT

A: Andreis (456m), salita dal versante orientale, sent. 976, m. Taront (1320m), discesa dal versante occidentale, sent. 977, Andreis (456m). **B:** da Andreis (456m) al biv. Molassa (700m).

Cart. Tabacco 012 - 1:25000 - DL 900m - SV 8 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Maurizio Bertocchi e Franco Fogar

29 ANELLO DEL MONTE LODIN

C.ra Ramaz (1050m), sent. 457 "dei Celti", c.ra Lodin alta (1680m), p.so Lodinut (1817m), Karnischer Höhenweg, p.so Pecol di Chiaula (1873m), rif. Fabiani (1539m), sent. 454, c.ra Ramaz (1050m).

Cart. Tabacco 09 -1:25.000- DL 900 m - SV:15 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: Vilma Todero

GIUGNO

5 MONTE GUARDA E BIVACCO COSTANTINI

A: Coritis (641m), sent. 731, Berdò di sopra (1281m), biv. Costantini (1690m), m. Guarda (1720m), m. Planje (1663m), m. Banera (1615m), m. Urazza (1522m), sella Predolina (1339m),sent.738, Coritis. **B:** parcheggio C.ra Coot (970m ca), C.ra Coot (1190m), sent. 642, Berdò di sopra (1281m), biv. Costantini (1690m), m. Guarda (1720m), C.ra Coot (1190m), parcheggio.

Cart. Tabacco 027 -1:25.000 - DL 1300 m - SV 15 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: Roberto Raineri e Franco Fogar

12 MONTE TALM CON TRAVERSATA DA RIGOLATO A PRATO CARNICO

Rigolato (760m), sent. 226, m. Talm (1728m), rif. Monte Talm (1100m), Prato Carnico (660m).

Cart. Tab. 01 - 1:25.000 - DL +970/-1130 m - SV 10 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: Adriano Toffolini

18 - 19 TRANS-CIVETTA, RICORDANDO ENZO COZZOLINO NEL 50° DELLA MORTE

sabato: Listolade, Capanna Trieste (1135m), sent. 555, rif. Vazzoler (1714m), sent. 560, Sella di Pelsa (1954m), sent. 563, rif. Attilio Tissi (2250m). **domenica:** dal rifugio sent. 563-560, laghetto Coldai, forcilla Coldai (2191m), rif. A. Sonino al Coldai (2132m), sent. 556, C.ra di Pioda (1816m), sent. 561, forca Pécol (1786m), quota 1989 m, Passo Staulanza (1766m).

Cart. Tabacco 025 - 1:25.000

DL sab.1150 m/dom. 500 m - SV sab 12/dom 10 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Maurizio Toscano

19 VAL BARTOLO E MONTE CAPIN DI PONENTE

A: Camporosso/Hotel Bellavista (815m), prati del Bartolo (1000m), sella Bartolo (1175m), M. Capin di Ponente (1736m), sella Canton (1413m), sella Borgo (1123m), Tarvisio (742m).

B: da Camporosso/Hotel Bellavista (815m) alla sella Bartolo (1175m) e ritorno.

Cart. Tab. 019 - 1:25000 - DL+ 900/-1000 m - SV 20 km

DF: Escursionisti Esperti (EE)

D.E.: Davide Morabito e Fulvio Tagliaferro

26 TRAVERSATA DEL MONTE ZERMULA

A: Paularo, strada per il Passo Cason di Lanza, baita Da Nelut (1100m), sent. 442, C.ra la Valute (1455m), mulattiera militare, monte Zermula (2143m), forca di Lanza (1831m), forca Pizzul (1708m), sent. 441, C.ra Pizzul (1532m), Paularo (670m). **B:** da Paularo (670m) alla baita Da Nelut (1100m), eventuale forra Las Callas e ritorno.

Cart.: Tab. 09 - 1:25.000 - DL +1150/- 1400 - SV 22 Km.

DF: Escursionistico (E)

D.E.: Adriano Toffolini e Maurizio Bertocchi

LUGLIO

3 SENTIERO ATTREZZATO OLIVATO E TACCA DEL CRIDOLA

A: Passo della Mauria (1301m), sent. 325, ric. Miaron, sent. attrezzato Olivato, biv. A. Vaccari (2050m), sent. 344, Tacca del Cridola (2290m), forc. Scodavacca (2043m), sent. 346, rif. Giaf (1400m), Chiandarens (980m).

B: Chiandarens (980m), rif. Giaf (1400m), Anello di Bianchi (parziale) Cason del Boschet (1707m, facoltativo) e rientro.

Cart. Tabacco 02 - 1:25.000

DL A:1200 m/ B:730 m – SV A: 17 km/B: 10 km.

DF: A: Escursion. Esp. Attrez.(EEA)- B: Escursion. (E)

D.E.: AE Maurizio Toscano e ONC Marcella Meng

9-10 PALE DI SAN MARTINO: CIMA VEZZANA

Sab.: San Martino di Castrozza (1500m), sent. 702, rif. Pedrotti alla Rosetta (2581m), ev. Cima Rosetta (2743m). *DL: +1250 m - SV: 10 Km. Dom:* dal rifugio sent. 716, passo Bettega (2661m), passo del Travignolo (2925m), Cima della Vezzana (3192m), ferrata Gabitta degli Ignoti, Ghiacciaio di Val Strutt, biv. Giorgio Brunner (2632m), quota 2300, sent. 703 “delle Farangole”, rif. Pedrotti (2581m), ristorante Rosetta, discesa in funivia a San Martino di Castrozza. *DL: dom. +1200/-1100 m – SV:12 km - Cart. Tabacco 022 - 1:25.000*

DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)

D.E.: AE Maurizio Toscano

10 PENDICI OVEST DEL MONTE NERO (SLO)

A: Da Čezsoča (Bovec) a Kobarid, per Pl. Golobar (1257m), Pl. Predolina (1205m) e Drežniške Ravne (575m). **B:** sentiero ciclabile da Čezsoča a Trnovo ob Soči, dove attenderà il pullman.

Cart.: Triglavski Narodni Park – 1:50000.

DL: +950/-1100 m. SV: 18 km. - DF: Escursionistico (E).

D.E. Silvo Stok e Giorgio Sandri

15-17 GRUPPO DELLA SCHIARA

15/7: Case Bortot (700m), Rif. 7° Alpini (1502m) **16/7:** Rif. 7° Alpini, Ferr. Zacchi, Biv. Dalla Bernardina (2320m), Ferr. Berti, La Schiara (2565m), Forc. del Marmol (2262m), Ferr. Mariano, M. Pelf (2502m), Forc. Pis Pilon (1733m), Rif. 7° Alpini. **17/7:** Rif. 7° Alpini, Biv. Sperti (2000m), Forc. Sperti (2331m), Biv. Dalla Bernardina (2320m), Ferr. Berti, La Schiara (2565m), Biv. del Marmol (2266m), Ferr. Marmol, Rif. 7° Alpini, Case Bortot (700m).

15/7: DL: 802 m – SV: 7 km - **16/7:** DL 1303 m – SV: 9 km - **17/7:** DL +1074/-1876 m – SV: 15 km

Cart.: Tabacco 024 1:25000

DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)

D.E.: AE Mario Privileggi - ANE Cristiano Rizzo

17 VALLE NUVIERNULIS

A: Moggio di Sopra (398m), Moggessa di Là (530m), Forca Nuviernulis (1732m), rif. Grauzaria (1250m) Bevorchians/Gialoz (619m).

B: Moggio di Sopra (398m), Moggessa di Là (530m), Morotz (855m), Borgo di Mezzo (832m), Badiuz (838m), Grauzaria (516m).

Cart. Tabacco 018 - 1:25000 – DL: 1651 m. SL: 21 km – Difficoltà: Escursionisti Esperti (EE)

D.E.: Fulvio Tagliaferro e Fabio Feri

17-24 SETTIMANA IN VAL BADIA

con sistemazione all'hotel "Des Alpes" di La Villa

Escursioni giornaliere con difficoltà E, EE, EEA

Organizzazione: Nadir e Noemi Pieri, S. Lorenzi e F. Lachi

24 JOF FUART

A: Sella Nevea (1200m), sent. 625, P.so degli Scalini (2022m), rif. Corsi (1874m, chiuso), forc. Mosè (2271m), sent. Anita Goitan, Jof Fuart (2666m), via normale, rif. Corsi, sent. "del Re di Sassonia", strada Pr. 76 (989m). **B:** Sella Nevea (1200m), rif. Cregnedul di sopra (1515m), rif. G. di Brazzà (1660m), C.ra Larice (1479m), Sella Nevea.

Cart. Tabacco 019 - 1:25.000 – DL A 1550/B 500m – SV A 19/B 12 km

DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)

D.E.: ANE Cristiano Rizzo e Davide Morabito

26-30 LAGORAI: ALTA VIA DEL CENTENARIO E

CIMA D'ASTA

26/07: P.so Manghen (2047m), sent. 322, forc. Ziolera (2268m), sent. 322-398, m. Val Piana (2368m), forc. Maddalena, rif. Malga Cere (1713m) – *DL: +400/- 800 m - SV: 14 km* . **27/07:** dal rifugio alla malga Spinelle (1514m), ponte sul Rio Maso (1200m), malga Cenon di sopra, m. Cenon (2278m), Croz di Primalunetta (2291m), forc. di Caldenave (2193m), sent. 332, rif. Claudio e Renzo – Malga Caldenave (1799m) – *DL: +1000/-900 m – SV: 16 km* - **28/07:** dal rifugio sent. 373a, forc. Orsera (2289 m), sent. 373 Alta Via del Granito, forc. Magna (2117m), sent. 326-327, rif. O. Brentari Cima d'Asta (2475m) – *DL: +1020/-330 m SV: 13 km* . **29/07:** dal rifugio alla Cima d'Asta e ritorno (facoltativo), poi dal rifugio sent. 375, p.so Socede (2518m), sent. 380, forc. Magna (2117m), sent. 326, p.so dei Lasteati, p.so Cinque Croci (2018m), Cima Socede (2173m), rif. Malga Conseria (1857m) – *DL: +350/-700 m – SV:10 km*. **30/07:** dal rifugio sent. 326 al p.so Cinque Croci (2018m), sent. 318, malga e p.so Val Cion (2073m), forc. di Val Sorda (2256m), sent. 322, forc. di Montalòn (2133m), forc. Pala del Becco (2248m), forc. Ziolera (2268m), forc. del Frate, rif. P.so Manghen (2013m) – *DL +830/-640 m - SV: 13 km*

Carta Tabacco 058 - 1:25.000 - DF: Escursionistico (E)

D.E.: Ondina Benvenuti

31 CRESTA OVEST DEL PERALBA

A: Rif. Sorgenti del Piave (1830m), rif. Calvi (2164m), ferrata Sartor, m. Peralba (2694m), cresta ovest del Peralba, Rif. Sorgenti del Piave (1830m). **B:** Rif. Sorgenti del Piave, rif. Calvi (2164m), p.so Sesis (2312m) e ritorno.

Cart.: Tabacco 01 – 1:25000. DL: 864 m. Sviluppo: 8 k m. DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)

D.E.: AE Daniela Perhinek e Christian Giordani

AGOSTO

7 FERRATA DEL DAUMLING SUL GARTNERKOFEL

A: Passo Pramollo, staz. a monte seggiovia Gartnerkofel (1900m). La caratteristica più rilevante dell'itinerario attrezzato è lo spettacolare ponte tibetano che connette un alto sperone roccioso con il resto del gigante roccioso. Sviluppo della sola ferrata: 1000 m, dislivello 100 m circa. L'escursione continua con la salita alla vetta del Gartnerkofel (2195m) e discesa alla Watschiger Alm (1625m). **B:** dalla staz. a monte seggiovia Gartnerkofel alla Watschiger Alm.

Cart. Tabacco 018 – 1:25000 – DL 300 – SV 10 km.

DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)

D.E.: AE Mario Privileggi e Giorgio Sandri

14 CADINI DI MISURINA IL SENTIERO «GIOVANNI DURISSINI»

A: Lago di Misurina, Col del Varda (2115m), sent. 120, rif. Città di Carpi (2130m), sent. 118, sent. 112 "Giovanni Durissini", forcella della Torre, rif. F.lli Fonda Savio (2367m), sent. 115, rist. La Baita, parcheggio Col del Varda. **B:** Lago di Misurina, Col del Varda (2115m), sent. 120, rif. Città di Carpi (2130m).

Cart. Tabacco 017 - 1:25.000 – DL 700 m – SV 13 Km

DF: Escursionisti Esperti (EE)

D.E.: AE Patrizia Ferrari e ONC Marcella Meng

15-20 DAL BRENNERO AL NUOVO RIFUGIO «AL SASSO NERO» (ex VITTORIO VENETO)

15/08: SS 12 del Brennero, Garnì Brennerwolf (1360m), sent. 11, rif. Genziana (1894m) – *DF: T – DL 550 m. ore 2.* **16/08** dal rifugio sent. 4a, p.so della Chiave (2212m), sent. 3 "Landshuter Höhenweg", Cima Vallaccia (2566m), p.so Vallaccia, Spina del Lupo (2776m), Punta del Lago Romito (2733m), Rif. Europa/Venna (2693m) – *DF: E – DL 1200 m – ore 6/7.* **17/08:** dal rifugio sent. 3 "Tiroler Höhenweg", p.so di Vizze, rif. P.so di Vizze (2275m), sent. 3 e 1, quota 1737, rif. Gran Pilastro (2710m) – *DF: E – DL 1000 m – ore 7*

18/08: dal rifugio alla cima del Gran Pilastro (3510m) e ritorno, poi dal rifugio sent. 1, forcilla quota 2972 m, rif. Ponte di Ghiaccio (2545m), sent. 1 "Neveser Höhenweg", rif. Porro (2419m) – *DF: EE – DL 1300 – ore 9/10.* **19/08:** dal rifugio sent. 24a "Stabelerweg", Gelenkscharte (2724m), forc. della Gola (2544m), zu Torla, rif. al Sasso Nero (3026m) – *DF: EE – DL 1300 – ore 8/9.* **20/08:** dal rif. salita al Sasso Nero (3369m, facoltativa), Lutago (956m), rientro a Trieste *DF: EE – DL + 350(+ cima)/-2050 m – ore 7(+ cima) 4*
DE: AE Maurizio Toscano

21 TRAVERSATA DAL P.SO MONTE CROCE CARNICO ALLA VAL FISCALINA

P.so M. Croce Comelico (1624m), sent. 15, rif. Prati di Croda Rossa (1900m), sent. 19a-124, Fischleinboden Hütte (1454m).
Cart. Tabacco 017 - 1:25.000 – DL 400 m – SV 8 Km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Maurizio Tassarolo

26-28 CRESTA DEI MONZONI

26/08: Passo San Pellegrino (1687m), sent. 604, rif. Passo delle Selle (2528m). – *DL: 840 m - SV: 5 km.* **27/08:** rifugio, sent. Alpinistico B. Federspiel, forc. De la Costela (2529m), rif. Valacia (2275m), rif. Taramelli (2240m). – *DL: +200/-500 m - SV: 10 km.* **29/08:** rifugio, sent. 604, rif. Passo delle Selle (2528m), sent. Attr. Bepi Zac, el Ciastel de Costabela (2730m), la Bassa del Ciadin, sent. 637b, Passo San Pellegrino (1687m). – *DL: +700/-800 m - SV: 10 km.*
Cart.: Tabacco 06 - 1:25.000
DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)
D.E.: AE Maurizio Bertocchi

28 BAUŠKI GRINTAVEC

A: Koča pri izviru Soče (900m), planina Zapotok (1365m), Sedlo Kanja (2030m), Bavški Grintavec (2344m), planina Zapotok, Koča pri izviru Soče. **B:** da Koča pri izviru Soče alla planina Zapotok e ritorno.
Carta Tabacco 065 - 1:25.000
DL: A:1350/B:500 m – SV 13 km
DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)
D.E.: AE Maurizio Toscano e Fabio Feri

SETTEMBRE

4 MONTE CHIADIN

A: Sappada/Cret (1150m), sent. 139, rif. Pian del Cristo (1410m), sent.139-173, m. Chiadin (2269m) e ritorno.

B: Sappada (1150m), sent. 139, rif. Pian del Cristo (1410m).

Cart.: Tabacco 01 - 1:25.000 -DL: 1120 m – SV 10. km

DF: Escursionisti Esperti Attrezzato (EEA)

D.E.: AE Maurizio Bertocchi e ONC Marcella Meng

10-11 CRETON DI CULZEI (ferrata dei 50)

10/09: Sappada, Baita Mondschein (1198m), sent. 316, P.so Siera (1590m), sent. Attrez. Corbellini, rif. De Gasperi (1767m)

11/09: dal rifugio alla “ferrata dei 50”, Creton di Culzei (2458m), Forca dell’Alpino (2302m), rif. De Gasperi (1767m), sent. 315, P.so Elbel (1963m), sent. 314, parcheggio.

Cart.: Tabacco 01 - 1:25.000

sab: DL 700 – SV 11 km – dom: DL 1100 m – SV 18 km

DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)

D.E.: ANE Cristiano Rizzo

11 ANELLO DEL MONTE FLOP

A: Gialoz in Val Aupa (620m), sent. 437, rif. Grauzaria (1250m), Foran da le Gjaline (1600m), sent. 435, m. Flop (1715m), sent. 435 Alta Via Val d’Incaroio, Forca di Zauf (1392m), sent. 436, ric. Zouf di Fau (1331m), Gialoz.

B: Gialoz (620m), sent. 437, rif. Grauzaria (1250m).

Cart: Tabacco 018 - 1:25.000 – DL 1100 m – SV 17 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Tiziana Ugo e Ondina Benvenuti

18 ANELLO DELLA CRETA DI TIMAU

A:Timau (825m), sent. 42, c.ra Palgrande di Sopra (1705m), Creta di Timau (2217m), c.ra Pramosio alta (1940m), c.ra Pramosio (1512m), sent. dei Pastori, Timau. **B:** da Timau alla c.ra Palgrande di Sotto (1536m).

Cart. Tabacco 09 – DL 1400 m – SV15 km

DF: Escursionisti Esperti (EE)

D.E.: Davide Morabito e Giuliano Brancolini

25 ANELLO DEL MONTE SVABEZZA

A: Lago di Fusine inf. (927m), sent. 512, m, Svàbezza (1284m), Capanna Ponza (1657m), rif. Zacchi (1380m), lago di Fusine sup. (940m). **B:** anello dal lago di Fusine sup. (940m) al rif. Zacchi (1380m) sui sentieri 512 e 513.

Cart.: Tabacco 019 - 1:25000 - DL 800 m - SV 8 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: Adriano Toffolini e Livio Marassi

OTTOBRE

2 MONTE DIMON

Rif. Valdaier (1340m), Cas. Montute di Mezzo (1600m), M. Dimon (2043m) e ritorno.

Cart.: Tabacco 09 - 1:25000. DL: circa 700 m. - SV: 10 km.

Difficoltà: Escursionistico (E).

D.E.: Roberto Raineri

9 TRAVERSATA DEL COLLIO DI DOLEGNA

Prepetto (100m), Mernicco, Restocina (191m), Scriò (216m), Lonzano (148m), Vencò, pieve di Ruttars, m. Quarin (274m), Cormons (54m).

Cart.: Tabacco 54 - 1:25000. DL: circa 350 m - SV: 16 km.

Difficoltà: Escursionistico (E).

D.E.: AE Maurizio Bertocchi

9 IN CARSO SEGUENDO LA BARCOLANA

Passeggiata sul ciglione carsico di S. Croce con vista sulla regata Barcolana.

Carta Tabacco 047 - 1:25000. DL: minimo - SV: 6 km. Difficoltà: Escursionistico (E).

D.E.: ONC Marcella Meng

16 VALLI DEL NATISONE: anello di S. CANZIANO

S. Pietro al Natisone (172m), sent. Nat. M. Roba, m. Roba (301m), pista forestale (250m ca), sent. 749, loc. Makota (360m), sent. 749a, passo di San Canziano (658m), M. San Canziano (723m), passo di San Canziano (658m), sent. 749, Mezzana (463m), S. Pietro al Natisone (172m).

Carta Tabacco 041 scala 1:25.000 - DL 700 m - SV 14 km

Difficoltà: Escursionistico (E).

D.E.: Daniela Lupieri e Vinicio Divo

23 FESTA DELLA XXX

al mattino escursione in Carso e nel pomeriggio la S. Messa in Valle per ricordare coloro che “sono andati avanti”.

23 USCITA SPELEO-ESCURSIONISTICA

Visita ad una cavità da destinarsi.

D.E.: Umberto Tognolli

RITORNA L'ORA SOLARE

30 ANELLO DI CASERA COSTA BATON

A: Forni di sotto (770m), sent. 214, fienili Preson (1359m), sent. 212a, C.ra Costa Baton (1731m), sent. 212-214, Forni sotto (770m). **B:** da Forni di sotto ai fienili Preson.

Carta Tabacco 02 - 1:25.000 – DL 970 m – SV 15 km

Difficoltà: Escursionistico (E).

D.E.: AE Tiziana Ugo e Robert Maisey

N O V E M B R E

6 ANELLO DEL MONTE CUMIELI

Gemona (275m), laghetto morenico di Minisini (208m), Forte Ercole (306m), m. Cumieli (562m), Sella di S. Agnese (430m), Gemona.

Cart. Tabacco 020 – 1:25000 – DL 350 m – SV 13 km –

Difficoltà: Escursionistico (E).

D.E.: AE Mario Privileggi

13 ESTATE DI SAN MARTINO IN ISTRIA

Istarske toplice (20m), Gradinje (114m), Sveta Lucija (327m), Vižintini (390m), Zrenj (460m), Istarske toplice (20m).

DL: 450 m – SV 15 km – DF: Escursionistico (E)

D.E.: Maurizio Tessarolo

20 IL CAMMINO LONGOBARDO

Cormons (54m), m. Quarin (274m), Preval, Russiz (53m), S. Lorenzo Isontino (53m), m. Fortin (116m), Museo dell'Agricoltura, Gradisca (30m).

Cart.: Tabacco 054 - 1:25000. DL: circa 300 m - SV: 20 km - Difficoltà: Turistico (T).

D.E.: AE Mario Privileggi

27 ANELLO DI KOMEN/COMENO

Tomacevica (270m), Gabrovica pri Komnu (277m), Marinjek (256m), Volcji Grad (257m), Sv. Janez, Preserje pri Komnu (272m), Sveto pri Komnu (312m), Komen (290m).

Cart.: Transalpina - 1:25.000 - DL 200 m - SV 20 km - DF: Escursionistico (E) - D.E.: AE Maurizio Toscano

DICEMBRE

4 ESCURSIONE DI CHIUSURA

Modalità e itinerari da definire, tutto dipenderà dalle vigenti restrizioni dovute al Covid.

Organizzazione congiunta AXXXO/SAG



OPERE SEZIONALI

- ✓ **Casa Alpina di Valbruna – m.806**
tel. 0428 871860 – cell. 333 799 9272
- ✓ **rifugio F.Ili Fonda – Savio al Passo dei Tocci m. 2359**
tel. 0435 39036
- ✓ **rifugio Flaiban – Pacherini in Val di Suola m. 1507**
tel. 0433 88555
- ✓ **ricovero Igor Crasso a Sella Buia m.1544**
- ✓ **biv.co Perugini in Val Montanaia m. 2060**
- ✓ **biv.co Comici nella Busa del Banco m.2050**
- ✓ **biv.co Slataper al Fond de Rusecco m.2650**
- ✓ **biv.co Cozzolino in Valle di S. Lucano m.1350**
- ✓ **biv.co Brunner in Val Strutt m.2750**

CAI XXX OTTOBRE

34125 TRIESTE – via BATTISTI 22, III° piano

SEGRETERIA SEZIONALE:

Telefono: 040 635500

Orario: lun. mart. giov. ven. 17.30 / 19.30

Indirizzo email: segreteria@caixxottobre.it

Sito sezionale: www.caitrentaottobre.it

INDICAZIONI CONVENZIONALI DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T – turistico

Itinerari su stradine, mulattiere, comodi sentieri, con percorsi ben evidenti in collina o media montagna, generalmente sotto i 2000 metri. Richiedono una discreta conoscenza dell'ambiente collinare e montano e una preparazione fisica alla camminata.

E – escursionistico

Itinerari che si svolgono su sentieri, su tracce non sempre facili da reperire, su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua. Si sviluppano a volte su terreni aperti senza sentieri ma sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi dove però i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o brevi tratti, su roccia, non esposti, non faticosi e non impegnativi, facilitati dalla presenza di scale, pioli e cavi, che però non richiedono l'uso di una attrezzatura specifica. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE – per escursionisti esperti

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi anche su tracce in terreno impervio o infido, pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche

e anche brevi percorsi attrezzati semplici a quote relativamente elevate. Rimangono esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e all'apparenza senza crepacci. Necessitano di esperienza di montagna e una buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA – per escursionisti esperti, con attrezzature

Itinerari su vie ferrate e su percorsi alpinistici attrezzati, con notevole esposizione, che richiedono particolare impegno fisico e rendono necessario l'uso di materiali specifici per l'autoassicurazione e l'eventuale assicurazione reciproca.

Equipaggiamento da montagna adeguato completato da **casco, imbrago e set da ferrata omologati**. E' inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

EAI – escursionismo in ambiente innevato

Sono percorsi che richiedono l'utilizzo di racchette da neve e bastoncini, hanno facili vie di accesso e si svolgono in fondo valle o in zone boschive o su crinali che garantiscono, nel complesso, sicurezza di percorribilità. E' fortemente raccomandata la dotazione personale di **ARTVA, sonda e pala** nonché la conoscenza per il loro corretto utilizzo (ricerca e autosoccorso).

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO IN MONTAGNA

Chiamata: emettere richiami acustici/ottici **6 volte in un minuto** (un segnale ogni 10 secondi), e **ripetere i segnali dopo 1 minuto**

Risposta: emettere richiami acustici/ottici **3 volte in un minuto** (un segnale ogni 20 secondi), e **ripetere i segnali dopo 1 minuto**

Chiunque intercetti un segnale di richiesta di soccorso è obbligato a rispondere al segnale e poi avvertire o un “posto di chiamata”, o la Stazione di Soccorso Alpino o il Gestore del rifugio più vicino.

INFORMAZIONI DA COMUNICARE AL SOCCORSO ALPINO

1. Informarli sulla reale gravità dell'infortunato
2. Comunicare in modo chiaro le proprie generalità e quelle dell' infortunato, natura e conseguenze dell' incidente e la località dove è avvenuto il fatto; comunicare inoltre il numero telefonico dell'apparecchio dal quale si sta chiamando
3. Attendere una chiamata di conferma con le eventuali istruzioni da parte del Soccorso Alpino. Sino a quel momento rimanere accanto al telefono.

IN CASO DI INTERVENTO DELL'ELICOTTERO

Nel caso in cui un elicottero dovesse sorvolare una zona alla ricerca di un ferito o una persona colta da malore, segnalare al personale di bordo l'effettiva necessità o meno dell'intervento ponendo le braccia come nella figura riportata a fianco. Ciò serve a far capire ai soccorritori se siamo noi a richiedere aiuto o no.

Segnali internazionali di soccorso alpino



**abbiamo bisogno
di soccorso**



**non serve
soccorso**

MODALITA' PER ATTIVARE IL SOCCORSO ALPINO

Per chiedere nel modo più semplice, immediato ed efficace l'intervento del Soccorso Alpino, comporre i seguenti numeri brevi:

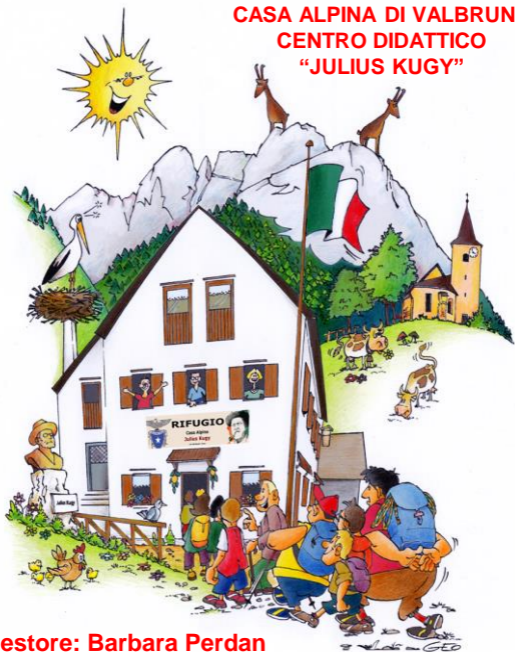
ITALIA
118

SLOVENIA
112

AUSTRIA
140

***Numero di telefono in dotazione al
CAPOGITA (attivo dal venerdì sera):
+39 347 3264700***

**CASA ALPINA DI VALBRUNA
CENTRO DIDATTICO
"JULIUS KUGY"**



Gestore: Barbara Perdan

www.rifugiokugy.com

per info e prenotazioni: barbaraperdan@gmail.com

Telefono: 0428 871860

Cell.: 333 7999272