



CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI 2022

Iscrizioni presso:
dal lunedì al venerdì
dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Società Alpine delle Giulie
Via di Donota 2
Tel. 040 369067

Associazione XXX Ottobre
Via Battisti 22
Tel. 040 635500

30/01 - ANELLO MARE-MONTI: **AXXXO** ERMADA E SENTIERO RILKE

San Giovanni del Timavo (20m), sent. 1a, Grotta del Mitreo (46m), sent. 33-3a-3, m. Cocco, m. Ermada (280m), sent. 33, sottopasso autostrada, sent. 1, Sistiana Mare, Sentiero Rilke (88m), Duino (40m), sentiero e promontorio Bratina, Monumento ai Lupi di Toscana, San Giovanni del Timavo.
Cart. Tabacco 047 - 1:25000 - DL: 400m - SV 18 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Livio Marassi

30/01 - CANSIGLIO: C.RA CERESERA (EAI) **SAG**

Rif. S.Osvaldo (1004m), Casa forest. Candaglia (1268m), C.ra Ceresera (1347m), Col delle Tiede (1480m), Casa forest. Candaglia (1268m), Rif. S.Osvaldo (1004m).
Cart. Tabacco 012 - 1:25000 - DL: 515m - SV 17 km
DF: Escursionistico Ambiente Innevato(EAI)
D.E.: AE Mario Privileggi

06/02 - ALTA VAL ROSANDRA **SAG**

Basovizza (377m), m. Stena (442m), Draga S. Elia (388m), sentiero dei Briganti, Bottazzo (190m), Beka (418m), San Servolo (390), Mattonaia (30m).
Cart. Tabacco 047 - 1:25000 - DL: 500m - SV 16 km
DF: Turistico (T)
D.E.: AE Mario Privileggi

06/02 - MALGA PRAMOSIO (EAI) **AXXXO**

Laipacco (850m), sent. 403, Pian riposo dell'asino, Pian degli angeli, rif. C.ra Pramodio (1512m). Condizioni permettendo fino al rif. Morgante (1619m) e ritorno.
Cart. Tabacco 09 - 1:25000 - DL: 700/800m - SV 15 km
DF: Escursionistico Ambiente Innevato (EAI)
D.E.: AE Patrizia Ferrari

13/02 - ATTORNO AL S. MICHELE **SAG**

Gradisca (31m), monte di Mezzo (170m), m. S. Michele (275m), cannoniere del S. Michele e di Brestovec, Cotici (184m), Antro Casali Neri (225m), S. Martino del Carso (171m), Cippo Corridoni, trincee delle Frasche, m. Stella (199m), Gradisca.
Cart. Tabacco 047 - 1:25000 - DL: 405 m - SV 24 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Silvo Stok

13/02 - COSTA DEI PINI (EAI) **AXXXO**

Forni di sotto (750m), sent. 378, ponte Sacrovint (660m), Punta del Chiavalut (1454m), Costa dei Pini (1590m), C.ra Chiavalut (1477m), forestale nel bosco, forcella Voianis (1174m), ponte Sacrovint, parcheggio.
Cart. Tabacco 02 - 1:25000 - DL: 1000m - SV 17 km
DF: Escursionistico Ambiente Innevato(EAI)
D.E.: AE Maurizio Toscano

20/02 - LUNGO LA "PARENZANA" (SLO) **AXXXO** 1a tappa: DALLA FOCE DEL RIO OSPO A ISOLA

Foce del Rio Osposo (2m), Valico di Rabuiese (50m), Škoflje/Valmarin (75m), Bertoki/Bertocchi (25m), con bus a Koper/Capodistria e visita del centro storico. Dopo la pausa pranzo (autogestita) ripresa del cammino sul lungomare fino a Izola/Isola.
Cart. PZS Slov. Istra - 1:50.000 - DL: 80 m - SV 15 km
DF: Turistico (T)
D.E.: Maurizio Tassarolo

20/02 - MONTE STABET (EAI) **SAG**

Malborghetto (715m), strada forestale, m. Stabet (1627m) e ritorno.
Cart. Tabacco 019 - 1:25000 - DL: 912 m - SV 15 km
DF: Turistico (T)
D.E.: AE Maurizio Bertocchi

26-27/02 - WEEKEND SULLA NEVE: **AXXXO** RIF. VENEZIA E FORCELLA AMBRIZZOLA

05/03: San Vito di Cadore, loc. Sèrdes (1000m), sent. 470, ponte della Madonna (1126m), rif. Venezia A. De Luca (1946m), p.so di Rutorto (1931m), sent. 475, C.ra de Ciàula (1552m), ponte della Madonna, parcheggio.
Cart. Tabacco 025 - 1:25000 - DL 1000 m - SV 20 km
06/03: strada Cortina > P.so Giau, Ponte Peziè de Parù (1506m), sent. 406-431, rif. Croda da Lago G. Palmieri (2046m), sent. 434, forcella Ambrizzola (2277m), ritorno al rifugio, sent. 434, Ponte Peziè de Parù.
Cart.: Tabacco 03 - 1:251000 - DL 800m - SV 18 km
DF: Escursionistico Ambiente Innevato (EAI)
D.E.: ANE Cristiano Rizzo

27/02 - SGNONICO > PLISKOVICA > M. LANARO **SAG**

Sgonico (275m), Col dell'Agnello (350m), Pliskovica (294m), m. Lanaro (544m), Sgonico (275m).
Cart. Tabacco 047 - 1:25000 - Dis: 600 m - SV 17 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Daniela Lupieri e Vinicio Divo

06/03 - M. TAIANO/SLAVNIK (SLO) **SAG**

Scandansčina (580m ca), Mala Vrata, m. Taiano/Slavnik (1028m) e discesa per Planina Jegno.
Cart. PZS Slov. Istra - 1:50000 - DL 450m - SV 13 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Roberto Raineri

13/03 - VALLI DEL NATISONE: **AXXXO** DA TOPOLO A SCRUTTO

Topolò (530m), bocchetta di Topolò (810m), m. San Martino (987m), quota 663, m. San Egidio (634m), Santa Lucia (582m), Clastra (385m), Scrutto (160m).
Cart. Tabacco 041 - 1:25000 - DL +500/-900 m - SV 15 km - DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Tiziana Ugo

19-20/03 - WEEKEND SULLA NEVE: **AXXXO** MONTE SPECIE E PICCO DI VALLANDRO

19/03: Carbonin (1450m), sent. 37, rif. Vallandro (2040m), sent. 34, Strudelsattel (2200m), m. Specie/ Strudelkopf (2307m) e ritorno in rifugio. - DL 850 m - SV 12 km.
20/03: rif. Vallandro (2040m), sent. 40a-40, Picco di Vallandro (2839m), rif. Vallandro, parcheggio (1450m).
Cart. Tab. 010 - 1:25000 - DL + 800/- 1400 m - SV 17 km.
DF: Escursionistico Ambiente Innevato(EAI)
D.E.: ANE Cristiano Rizzo

20/03 - CRINALE DEL SUHI VRH (SLO) **SAG**

Strane (656m), Maj (1142m), arco naturale, Suhi vrh (1313m), Sv. Bric (960), Strane (656m).
Cart. PZS Nanos - 1:50000 - DL 700m - SV 7 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Mario Privileggi

INIZIA L'ORA LEGALE

27/03 - LUNGO LA "PARENZANA" (SLO) **AXXXO** 2a tappa: DA ISOLA A SICCIOLE

Izola/Isola (2m), quota 67 m, Strunjan/Strugnano (10m), Karbonar/Carbonaro, Portorož/Portorose, Lucija/Lucia, Mlini/Mulini, confine Slovenia Croazia.
PZS Primorje in Kras - 1:50.000 - DL 100 m - SV 19 Km
DF: Turistico (T)
D.E.: Maurizio Tassarolo

03/04 - MONTE MIA E BOCCA DEL PRADOLINO **SAG**

Stupizza (203m), sent. 754, Bocca del Pradolino (491m), (Ric. C.ra Mia 970m), m. Mia (1237m), (Ric. C.ra Mia 970m), sent. Nat. Del Pradilino, Stupizza. (203m).
Cart. Tabacco 041 - 1:25000 - DL 1000m - SV 14 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Roberto Raineri

10/04 - TRAVER. DA COL A PREDMEJA (SLO) **AXXXO**

Col (611m), Kovk (961m), Sinji vrh (1002m), Finestra di Otlica, Predmeja (883m).
Cart.: PZS Nanos - 1:50.000 - DL 600 m - SV 15 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Livio Marassi

Lunedì 18/04 - PASQUETTA IN VALLE **SAG/AXXXO**

Modalità e itinerari da definire.
Tutto dipenderà dalle restrizioni dovute al Covid.
Cartografia: Tabacco 047 - 1:25000
D.E.: Organizzazione congiunta SAG/AXXXO

24/04 - LE TRINCEE DEL KOLOVRAT **SAG**

Drenchia (730m), Biv. Zanuso (1116m), m. Kolovrat (1138m), Rif. Solarie (956m), Clabuzzaro (760m).
Cart.: Tabacco 041 - 1:25000 - DL: circa 410 m - SL 8 km.
DF: Escursionistico (E).
D.E.: Franco Fogar

01/05 - MONTI FESTA E SAN SIMEONE **AXXXO**

A: Bordano (236m), sent. Entomologico, sent. 838-838a, c.ra S. Simeone, m. San Simeone (1505 m), rientro a Bordano. **B:** Bordano (236m), sent. Entomologico, sent. 838, m. Festa (1039m) e rientro a Bordano.
Cart. Tabacco 013 - 1:25.000
DL: A 1300/ B 800 m - SV: A 15 km / B 13 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Patrizia Ferrari e AE Maurizio Toscano

08/05 - RIFUGIO MENINA PLANINA **SAG** E MONTE VIVODNIK (SLO)

A: Gorni Grad (436m), Chiesa di Sv. Florjan (743m), Dom na Menina Planina (1453m), M. Vivodnik (1508m), Dom na Menina Planina, Abisso Jespa, Gorni Grad. **B:** fino alla chiesetta di di Sv. Florjan (743m).
Cart.: Kamniško-Savinjske Alpe - 1:50000.
DL: 1072 m. SV: 12 km. - DF: Escursionistico (E).
D.E.: Alberto Vecchiet e Fabio Feri

14-15/05 – NOTTURNA SUL SENTIERO CAI 1 AXXXO

Sabato sera e notte: Aurisina (144m), sent. 23, Vedetta Tiziana Weiss, sent. 1, vedetta Liburnia, Santa Croce, vedetta Slataper, Prosecco, stagno di Contovello, Borgo S. Nazario, Napoleonica, Obelisco, sella di Banne, valico di Trebiciano, m. Calvo, vedetta Alice – Globjoier, valico di Monte Spaccato, Campi di golf, attraversamento strada per Basovizza, bosco Bazzoni, San Lorenzo, m. Stena, Casello Gabrio Modugno. Sosta.

Domenica: gruppo notturna dal Casello a Bottazzo e al rif. Premuda. **Gruppo diurna** da Bagnoli al rif. Premuda. Qui i due gruppi riuniti proseguiranno sul sent. 1: rif. Premuda, grotta delle Antiche Iscrizioni, vedetta di Crogole, sorgente Sgurenz, cimitero di S. Dorligo della Valle, Caresana, valle e laghetti delle Noghere, Rabuiese, Santa Barbara, Muggia
DL 500/600 m ca - SV 60 Km ca
Cart. Tabacco. 047 - 1:25.000 - DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Maurizio Toscano e AE Patrizia Ferrari

22/05 – MONTE TARONT SAG

A: Andreis (456m), salita dal versante orientale, sent. 976, m. Taront (1320m), discesa dal versante occidentale, sent. 977, Andreis (456m). **B:** da Andreis (456m) al biv. Molassa (700m).

Cart. Tabacco 012 - 1:25000 - DL 900m - SV 8 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Maurizio Bertocchi e Franco Fogar

29/05 – ANELLO MONTE LODIN AXXXO

C.ra Ramaz (1050m), sent. 457 "dei Celti", c.ra Lodin alta (1680m), p.so Lodinut (1817m), Karnischer Höhenweg, p.so Pecol di Chiaula (1873m), rif. Fabiani (1539m), sent. 454, c.ra Ramaz (1050m).

Cart. Tabacco 09 - 1:25.000 - DL 900 m - SV: 15 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Vilma Todero

05/06 – MONTE GUARDA E BIV. COSTANTINI SAG

A: Coritis (641m), sent. 731, Berdò di sopra (1281m), biv. Costantini (1690m), m. Guarda (1720m), m. Planje (1663m), m. Banera (1615m), m. Urazza (1522m), sella Predolina (1339m), sent. 738, Coritis. **B:** parcheggio C.ra Coot (970m ca), C.ra Coot (1190m), sent. 642, Berdò di sopra (1281m), biv. Costantini (1690m), m. Guarda (1720m), C.ra Coot (1190m), parcheggio.

Cart. Tabacco 027 - 1:25.000 - DL 1300 m - SV 15 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Roberto Raineri e Franco Fogar

12/06 – MONTE TALM CON TRAVERSATA DA RIGOLATO A PRATO CARNICO AXXXO

Rigolato (760m), sent. 226, m. Talm (1728m), rif. Monte Talm (1100m), Prato Carnico (660m).

Cart. Tab. 01 - 1:25.000 - DL +970/1130 m - SV 10 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Adriano Toffolini

18-19/06 – TRANS-CIVETTA, RICORDANDO ENZO COZZOLINO NEL 50° DELLA MORTE AXXXO

1° giorno: Listolade, Capanna Trieste (1135m), sent. 555, rif. Vazzoler (1714m), sent. 560, Sella di Pelsa (1954m), sent. 563, rif. Attilio Tissi (2250m). **2° giorno:** dal rifugio sent. 563-560, laghetto Coldai, forcilla Coldai (2191m), rif. A. Sonino al Coldai (2132m), sent. 556, C.ra di Pioda (1816m), sent. 561, forca Pécol (1786m), quota 1989 m, Passo Staulanza (1766m).

Cart. Tabacco 025 - 1:25.000
DL sab. 1150 m/ dom. 500 m - SV sab 12/ dom 10 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Maurizio Toscano

19/06 – VAL BARTOLO – M. CAPIN DI PONENTE SAG

A: Camporosso/Hotel Bellavista (815m), prati del Bartolo (1000m), sella Bartolo (1175m), M. Capin di Ponente (1736m), sella Canton (1413m), sella Borgo (1123m), Tarvisio (742m). **B:** da Camporosso/Hotel Bellavista (815m) alla sella Bartolo (1175m) e ritorno.

Cart. Tab. 019 - 1:25000 - DL+ 900/1000 m - SV 20 km
DF: Escursionisti Esperti (EE)
D.E.: Davide Morabito e Fulvio Tagliaferro

26/06 – TRAVERSATA DEL MONTE ZERMULA AXXXO

A: Paularo, strada per il Passo Cason di Lanza, baita Da Nelut (1100m), sent. 442, C.ra la Valute (1455m), mulattiera militare, monte Zermula (2143m), forca di Lanza (1831m), forca Pizzul (1708m), sent. 441, C.ra Pizzul (1532m), Paularo (670m). **B:** da Paularo (670m) alla baita Da Nelut (1100m), eventuale forra Las Callas e ritorno.

Cart.: Tab. 09 - 1:25.000 - DL +1150/- 1400 - SV 22 Km.
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Adriano Toffolini e Maurizio Bertocchi

03/07 – SENTIERO ATTEZZATO OLIVATO AXXXO E TACCA DEL CRIDOLA

A: Passo della Mauria (1301m), sent. 325, ric. Miaron, sent. attrezzato Olivato, biv. A. Vaccari (2050m), sent. 344, Tacca del Cridola (2290m), forca. Scodavacca (2043m), sent. 346, rif. Gial (1400m), Chiandarens (980m).

B: Chiandarens (980m), rif. Gial (1400m), Anello di Bianchi (parziale) Cason del Boschet (1707m, facoltativo) e rientro.
Cart. Tabacco 02 - 1:25.000

DL A: 1200 m / B: 730 m - SV A: 17 km / B: 10 km.
DF: A: Escursion. Esp. Attrez. (EEA) - B: Escursion. (E)
D.E.: AE Maurizio Toscano e ONC Marcella Meng

09-10/07 – PALE DI SAN MARTINO: CIMA VEZZANA AXXXO

09/07: San Martino di Castrozza (1500m), sent. 702, rif. Pedrotti alla Rosetta (2581m), ev. Cima Rosetta (2743m).

DL: +1250 m - SV: 10 Km. **10/07:** dal rifugio sent. 716, passo Bettega (2661m), passo del Travnolo (2925m), Cima della Vezzana (3192m), ferrata Gabitta degli Ignoti, Ghiacciaio di Val Strutt, biv. Giorgio Brunner (2632m), quota 2300, sent. 703 "delle Farangole", rif. Pedrotti (2581m), ristorante Rosetta, discesa in funivia a San Martino di Castrozza. DL: dom. +1200/-1100 m - SV: 12 km - Cart. Tabacco 022 - 1:25.000

DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)
D.E.: AE Maurizio Toscano

10/07 – PENDICI OVEST DEL M. NERO (SLO) SAG

A: Da Čezsoča (Bovec) a Kobarid, per Pl. Golobar (1257m), Pl. Predolina (1205m) e Drežniške Ravne (575m). **B:** sentiero ciclabile da Čezsoča a Trnovo ob Soči, dove attenderà il pullman.

Cart.: Triglavski Narodni Park - 1:50000.
DL: +950/-1100 m. SV: 18 km. - DF: Escursionistico (E).
D.E. Silvo Stok e Giorgio Sandri

15-17/07 – GRUPPO DELLA SCHIARA SAG

15/7: Case Bortot (700m), Rif. 7° Alpini (1502m) **16/7:** Rif. 7° Alpini, Ferr. Zacchi, Biv. Dalla Bernardina (2320m), Ferr. Berti, La Schiara (2565m), Forc. del Marmol (2262m), Ferr. Mariano, M. Pelf (2502m), Forc. Pis Pilon (1733m), Rif. 7° Alpini. **17/7:** Rif. 7° Alpini, Biv. Sperti (2000m), Forc. Sperti (2331m), Biv. Dalla Bernardina (2320m), Ferr. Berti, La Schiara (2565m), Biv. del Marmol (2266m), Ferr. Marmol, Rif. 7° Alpini, Case Bortot (700m).

15/7: DL: 802 m - SV: 7 km - **16/7:** DL 1303 m - SV: 9 km - **17/7:** DL +1074/-1876 m - SV: 15 km
Cart.: Tabacco 024 1:25000

DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)
D.E.: AE Mario Privileggi - ANE Cristiano Rizzo

17/07 – VALLE NUVIERNULIS SAG

A: Moggio di Sopra (398m), Moggessa di Là (530m), Forca Nuviernulis (1732m), rif. Grauzaria (1250m) Bevorchians/Gialoz (619m).

B: Moggio di Sopra (398m), Moggessa di Là (530m), Morotz (855m), Borgo di Mezzo (832m), Badiuz (838m), Grauzaria (516m).

Cart. Tabacco 018 - 1:25000 - DL: 1651 m. SL: 21 km - Difficoltà: Escursionisti Esperti (EE)
D.E.: Fulvio Tagliaferro e Fabio Feri

17-24/07 – SETTIMANA IN VAL BADIA AXXXO

con sistemazione all'hotel "Des Alpes" di La Villa. Escursioni giornaliere con difficoltà E, EE, EEA. Organizzazione: Silvio Lorenzi e Fulvio Lachi

24/07 – JOF FUART AXXXO

A: Sella Nevea (1200m), sent. 625, P.so degli Scalini (2022m), rif. Corsi (1874m, chiuso), forc. Mosè (2271m), sent. Anita Goitan, Jof Fuart (2666m), via normale, rif. Corsi, sent. "del Re di Sassonia", strada Pr. 76 (989m). **B:** Sella Nevea (1200m), rif. Cregnedul di sopra (1515m), rif. G. di Brazzà (1660m), C.ra Larice (1479m), Sella Nevea.

Cart. Tabacco 019 - 1:25.000 - DL A 1550/B 500m - SV A 19/B 12 km
DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)
D.E.: ANE Cristiano Rizzo e Davide Morabito

26-30/07 – LAGORAI: ALTA VIA DEL CENTENARIO E CIMA D'ASTA AXXXO

26/07: P.so Manghen (2047m), sent. 322, forc. Zirola (2268m), sent. 322-398, m. Val Piana (2368m), forc. Maddalena, rif. Malga Cere (1713m) - DL: +400/- 800 m - SV: 14 km. **27/07:** dal rifugio alla malga Spinelle (1514m), ponte sul Rio Maso (1200m), malga Cenon di sopra, m. Cenon (2278m), Croz di Primalunetta (2291m), forc. di Caldenave (2193m), sent. 332, rif. Claudio e Renzo - Malga Caldenave (1799m) - DL: +1000/-900 m - SV: 16 km - **28/07:** dal rifugio sent. 373a, forcilla Orsera (2289 m), sent. 373 Alta Via del Granito, forc. Magna (2117m), sent. 326-327, rif. O. Brentari Cima d'Asta (2475m) - DL: +1020/-330 m SV: 13 km. **29/07:** dal rifugio alla Cima d'Asta e ritorno (facoltativo), poi dal rifugio sent. 375, p.so Socede (2518m), sent. 380, forc. Magna (2117m), sent. 326, p.so dei Lasteati, p.so Cinque Croci (2018m), Cima Socede (2173m), rif. Malga Conseria (1857m) - DL: +350/- 700 m - SV: 10 km. **30/07:** dal rifugio sent. 326 al p.so Cinque Croci (2018m), sent. 318, malga e p.so Val Cion (2073m), forc. di Val Sorda (2256m), sent. 322, forc. di Montalòn (2133m), forc. Pala del Becco (2248m), forc. Zirola (2268m), forc. del Frate, rif. P.so Manghen (2013m) - DL +830/-640 m - SV: 13 km - Carta Tabacco 058 - 1:25.000 - DF: Escursionistico (E)

D.E.: Ondina Benvenuti

31/07 – CRESTA OVEST DEL M. PERALBA SAG

A: Rif. Sorgenti del Piave (1830m), rif. Calvi (2164m), ferrata Sartor, m. Peralba (2694m), cresta ovest del Peralba, Rif. Sorgenti del Piave (1830m). **B:** Rif. Sorgenti del Piave, rif. Calvi (2164m), p.so Sesis (2312m) e ritorno.

Cart.: Tabacco 01 - 1:25000. DL: 864 m. Sviluppo: 8 k m. DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)
D.E.: AE Daniela Perhinek e Christian Giordani

07/08 – CADINI DI MISURINA IL "SENTIERO DURISSINI" AXXXO

A: Lago di Misurina, Col del Varda (2115m), sent. 120, rif. Città di Carpi (2130m), sent. 118, sent. 112 "Duilio Durissini", forcilla della Torre, rif. F.lli Fonda Savio (2367m), sent. 115, rist. La Baita, parcheggio Col del Varda. **B:** Lago di Misurina, Col del Varda (2115m), sent. 120, rif. Città di Carpi (2130m).

Cart. Tabacco 017 - 1:25.000 - DL 700 m - SV 13 Km
DF: Escursionisti Esperti (EE)
D.E.: AE Patrizia Ferrari e ONC Marcella Meng

14/08 – FERRATA DEL DAUMLING SUL GARTNERKOFEL (A) SAG

A: Passo Pramollo, staz. a monte seggiovia Gartnerkofel (1900m). La caratteristica più rilevante dell'itinerario attrezzato è lo spettacolare ponte tibetano che connette un alto sperone roccioso con il resto del gigante roccioso. Sviluppo della sola ferrata: 1000 m, dislivello 100 m circa. L'escursione continua con la salita alla vetta del Gartnerkofel (2195m) e discesa alla Watschiger Alm (1625m). **B:** dalla staz. a monte seggiovia Gartnerkofel alla Watschiger Alm.

Cart. Tabacco 018 - 1:25000 - DL 300 - SV 10 km.
DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)
D.E.: AE Mario Privileggi e Giorgio Sandri

15-20/08 – DAL BRENNERO AL NUOVO RIFUGIO SASSO NERO (ex VITTORIO VENETO) AXXXO

15/08: SS 12 del Brennero, Garni Brennerwolf (1360m), sent. 11, rif. Genziana (1894m) – *DF: T – DL 550 m. ore 2.* **16/08** dal rifugio sent. 4a, p.so della Chiave (2212m), sent. 3 “Landshuter Höhenweg”, Cima Vallaccia (2566m), p.so Vallaccia, Spina del Lupo (2776m), Punta del Lago Romito (2733m), Rif. Europa/Venna (2693m) – *DF: E – DL 1200 m – ore 6/7.* **17/08:** dal rifugio sent. 3 “Tiroler Höhenweg”, p.so di Vizzate, rif. P.so di Vizzate (2275m), sent. 3 e 1, quota 1737, rif. Gran Pilastrò (2710m) – *DF: E – DL 1000 m – ore 7.* **18/08:** dal rifugio alla cima del Gran Pilastrò (3510m) e ritorno, poi dal rifugio sent. 1, forcella quota 2972 m, rif. Ponte di Ghiaccio (2545m), sent. 1 “Neveser Höhenweg”, rif. Porro (2419m) – *DF: EE – DL 1300 – ore 9/10.* **19/08:** dal rifugio sent. 24a “Stabellerweg”, Gelenkscharte (2724m), forc. della Gola (2544m), zu Torla, rif. al Sasso Nero (3026m) – *DF: EE – DL 1300 – ore 8/9.* **20/08:** dal rif. salita al Sasso Nero (3369m, facoltativa), Lutago (956m), rientro a Trieste *DF: EE – DL + 350(+ cima)/- 2050 m – ore 7(+ cima) 4*
D.E.: AE Maurizio Toscano

21/08 – TRAVERSATA DAL PASSO MONTE CROCE COMELICO ALLA VAL FISCALINA AXXXO

P.so M. Croce Comelico (1624m), sent. 15, rif. Prati di Croda Rossa (1900m), sent. 19a-124, Fischleinboden Hütte (1454m).
Cart. Tabacco 017 - 1:25.000 – DL 400 m – SV 8 Km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Maurizio Tassarolo

26-28/08 – CRESTA DEI MONZONI SAG

26/08: Passo San Pellegrino (1687m), sent. 604, rif. Passo delle Selle (2528m). – *DL: 840 m - SV: 5 km.* **27/08:** rifugio, sent. Alpinistico B. Federspiel, forc. De la Costela (2529m), rif. Valacia (2275m), rif. Taramelli (2240m). – *DL: +200/-500 m - SV: 10 km.* **29/08:** rifugio, sent. 604, rif. Passo delle Selle (2528m), sent. Attr. Bepi Zac, el Ciastel de Costabela (2730m), la Bassa del Ciadin, sent. 637b, Passo San Pellegrino (1687m). – *DL: +700/-800 m - SV: 10 km.*
Cart.: Tabacco 06 - 1:25.000
DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)
D.E.: AE Maurizio Bertocchi

28/08 – BAVŠKI GRINTAVEC (SLO) AXXXO

A: Koča pri izvihu Soče (900m), planina Zapotok (1365m), Sedlo Kanja (2030m), Bavški Grintavec (2344m), planina Zapotok, Koča pri izvihu Soče. **B:** da Koča pri izvihu Soče alla planina Zapotok e ritorno.
Carta Tabacco 065 - 1:25.000
DL: A:1350/B:500 m – SV 13 km
DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)
D.E.: AE Maurizio Toscano e Fabio Feri

04/09 – MONTE CHIADIN SAG

A: Sappada/Cret (1150m), sent. 139, rif. Pian del Cristo (1410m), sent. 139-173, m. Chiadin (2269m) e ritorno. **B:** Sappada (1150m), sent. 139, rif. Pian del Cristo (1410m).
Cart.: Tabacco 01 - 1:25.000 - DL: 1120 m – SV 10. km
DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)
D.E.: AE Maurizio Bertocchi e ONC Marcella Meng

10-11/09 – CRETON DI CULZEI (ferrata dei 50) AXXXO

10/09: Sappada, Baita Mondschein (1198m), sent. 316, P.so Siera (1590m), sent. Attrez. Corbellini, rif. De Gasperi (1767m) **11/09:** dal rifugio alla “ferrata dei 50”, Creton di Culzei (2458m), Forca dell'Alpino (2302m), rif. De Gasperi (1767m), sent. 315, P.so Elbel (1963m), sent. 314, parcheggio.
Cart.: Tabacco 01 - 1:25.000
sab: DL 700 – SV 11 km – dom: DL 1100 m – SV 18 km
DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)
D.E.: ANE Cristiano Rizzo

11/09 – ANELLO DEL MONTE FLOP AXXXO

A: Gialoz in Val Aupa (620m), sent. 437, rif. Grauzaria (1250m), Foran da le Gjaline (1600m), sent. 435, m. Flop (1715m), sent. 435 Alta Via Val d'Incaroio, Forca di Zauf (1392m), sent. 436, ric. Zouf di Fau (1331m), Gialoz. **B:** Gialoz (620m), sent. 437, rif. Grauzaria (1250m).
Cart: Tabacco 018 - 1:25.000 – DL 1100 m – SV 17 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Tiziana Ugo e Ondina Benvenuti

18/9 – ANELLO DELLA CRETA DI TIMAU SAG

A: Timau (825m), sent. 42, c.ra Palgrande di Sopra (1705m), Creta di Timau (2217m), c.ra Pramasio alta (1940m), c.ra Pramasio (1512m), sent. dei Pastori, Timau. **B:** da Timau alla c.ra Palgrande di Sotto (1536m).
Cart. Tabacco 09 – DL 1400 m – SV 15 km
DF: Escursionisti Esperti (EE)
D.E.: Davide Morabito e Giuliano Brancolini

25/09 – ANELLO DEL MONTE SVABEZZA AXXXO

A: Lago di Fusine inf. (927m), sent. 512, m. Svàbezza (1284m), Capanna Ponza (1657m), rif. Zacchi (1380m), lago di Fusine sup. (940m). **B:** anello dal lago di Fusine sup. (940m) al rif. Zacchi (1380m) sui sentieri 512 e 513.
Cart.: Tabacco 019 – 1:25000 – DL 800 m – SV 8 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Adriano Toffolini e Livio Marassi

02/10 – MONTE DIMON SAG

Rif. Valdaier (1340m), Cas. Montute di Mezzo (1600m), M.Dimon (2043m) e ritorno.
Cart.: Tabacco 09 - 1:25000. DL: circa 700 m. - SV: 10 km.
Difficoltà: Escursionistico (E).
D.E.: Roberto Raineri

09/10 – TRAVERSATA DEL COLLIO DI DOLEGNA SAG

Prepotto (100m), Mernico, Restocina (191m), Scriò (216m), Lonzano (148m), Vencò, pieve di Ruttars, m. Quarin (274m), Commons (54m).
Cart.: Tabacco 54 - 1:25000. DL: circa 350 m - SV: 16 km.
Difficoltà: Escursionistico (E).
D.E.: AE Maurizio Bertocchi

09/10 – CARSO: SEGUENDO LA BARCOLANA SAG

Passeggiata sul ciglione carsico di S. Croce con vista sulla regata Barcolana.
Carta Tabacco 047 - 1:25000. DL: minimo - SV: 6 km.
Difficoltà: Escursionistico (E).
D.E.: ONC Marcella Meng

16/10 – VALLI DEL NATISONE. ANELLO DI SAN CANZIANO SAG

S. Pietro al Natisone (172m), sent. Nat. M. Roba, m. Roba (301m), pista forestale (250m ca), sent. 749, loc. Makota (360m), sent. 749a, passo di San Canziano (658m), M. San Canziano (723m), passo di San Canziano (658m), sent. 749, Mezzana (463m), S. Pietro al Natisone (172m).
Carta Tabacco 041 scala 1:25.000 – DL 700 m – SV 14 km
Difficoltà: Escursionistico (E).
D.E.: Daniela Lupieri e Vinicio Divo

23/10 – FESTA DELLA XXX E MESSA IN VAL ROSANDRA AXXXO

al mattino escursione in Carso e nel pomeriggio la S. Messa in Valle per ricordare coloro che “sono andati avanti”.

23/10 - USCITA SPELEO-ESCURSIONISTICA SAG

Visita ad una cavità da destinarsi.
D.E.: Umberto Tognolli

RITORNA L'ORA SOLARE

30/10 – CASERA COSTA BATON AXXXO

A: Forni di sotto (770m), sent. 214, fienili Preson (1359m), sent. 212a, C.ra Costa Baton (1731m), sent. 212-214, Forni sotto (770m). **B:** da Forni di sotto ai fienili Preson.
Carta Tabacco 02 - 1:25.000 – DL 970 m – SV 15 km
Difficoltà: Escursionistico (E).
D.E.: AE Tiziana Ugo e Robert Maisey

06/11 – ANELLO DEL MONTE CUMIELI SAG

Gemona (275m), laghetto morenico di Minisini (208m), Forte Ercole (306m), m. Cumieli (562m), Sella di S. Agnese (430m), Gemona.
Cart. Tabacco 020 – 1:25000 – DL 350 m – SV 13 km
Difficoltà: Escursionistico (E).
D.E.: AE Mario Privileggi

13/11 – ESTATE DI SAN MARTINO IN ISTRIA AXXXO

Istarske toplice (20m), Gradinje (114m), Sveta Lucija (327m), Vižintini (390m), Zrenj (460m), Istarske toplice (20m).
DL: 450 m – SV 15 km – DF: Escursionistico (E)
D.E.: Maurizio Tassarolo

20/11 – IL CAMMINO LONGOBARDO SAG

Commons (54m), m. Quarin (274m), Preval, Russiz (53m), S. Lorenzo Isontino (53m), m. Fortin (116m), Museo dell'Agricoltura, Gradisca (30m).
Cart.: Tabacco 054 - 1:25000. DL: circa 300 m - SV: 20 km
Difficoltà: Turistico (T).
D.E.: AE Mario Privileggi

27/11 – ANELLO DI COMENO/KOMEN AXXXO

Tomacevica (270m), Gabrovica pri Komnu (277m), Marinjek (256m), Volcji Grad (257m), Sv. Janez, Preserje pri Komnu (272m), Sveto pri Komnu (312m), Komen (290m).
Cart.: Transalpina - 1:25.000 – DL 200 m – SV 20 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Maurizio Toscano

04/12 – ESCURSIONE DI CHIUSURA AXXXO/SAG

Modalità e itinerari da definire.
Tutto dipenderà dalle vigenti restrizioni dovute al Covid.

LEGENDA: DL = dislivello – SV = sviluppo – DF = difficoltà
D.E. = Direttore d'Escursione

REGOLAMENTO PER L'ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' SOCIALI

Art. 1 La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci del Club Alpino Italiano regolarmente iscritti; è ammessa, inoltre, la partecipazione dei non soci. Per ciascuna attività sociale viene stilato un programma a puro scopo informativo, non impugnabile da parte del partecipante, in cui si illustra il percorso e le sue caratteristiche tecniche. Con l'iscrizione il partecipante comunque ne prende atto e implicitamente conferma di essere nelle ottimali condizioni psico-fisiche per attuarlo.

Art. 2 Tutte le escursioni sociali sono attività collettive e per tale ragione non è consentito in nessun caso l'allontanamento dal gruppo o la deviazione, per iniziativa personale, lungo itinerari diversi.

Art. 3 L'iscrizione alle Attività Sociali è obbligatoria e deve essere effettuata presso la Sede Sociale, nei normali orari di Segreteria. Di norma le iscrizioni (per le escursioni domenicali) si aprono al lunedì antecedente (sei giorni prima).

Art. 4 La copertura assicurativa per il Soccorso Alpino e per gli infortuni è garantita esclusivamente ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale. I non Soci sono tassativamente soggetti al pagamento della quota inerente all'assicurazione per il soccorso alpino e per gli infortuni.

Art. 5 I minori dovranno essere accompagnati dai genitori o da persona adulta esercente l'obbligo di vigilanza, che in nessun caso potrà essere attribuito agli organizzatori dell'escursione, ai quali spetta unicamente la responsabilità di accompagnamento. Fino al compimento del 16° anno, avranno la gratuità per il viaggio in pullman; dovranno però pagare la quota assicurativa se non soci.

Art. 6 All'atto dell'iscrizione i Soci partecipanti dovranno esibire, se richiesta, la tessera sociale in regola con il bollino per l'anno in corso, e dovranno esserne provvisti durante l'escursione. In caso contrario verranno considerati NON soci.

Art. 7 Le persone che al venerdì sera risulteranno ufficialmente iscritte all'escursione (se programmata col pullman) saranno tenute a pagare la quota d'iscrizione anche nel caso non si presentino alla partenza della stessa, qualunque ne sia il motivo.

Art. 8 Le iscrizioni alle Attività Sociali di due o più giorni, dovranno pervenire nei modi e nei tempi che saranno di volta in volta fissati.

Art. 9 Il Direttore di Escursione guida la comitiva e cura la realizzazione dell'uscita. Ha la facoltà, per ragioni tecniche, logistiche o di sicurezza, di modificare il percorso, gli orari e le soste. Se necessario, può anche interrompere il proseguimento dell'escursione. Ha pure facoltà di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento, senza pregiudizio alcuno per loro stessi o per il gruppo, delle difficoltà insite nell'itinerario e evidenziate dal programma. È facoltà del Direttore di Escursione o della Sezione di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche e al numero di adesioni.

Art. 10. Per le escursioni su vie ferrate e sentieri attrezzati è obbligatorio l'utilizzo di equipaggiamenti omologati rispondenti alle normative vigenti. Per motivi di sicurezza e assicurativi verranno esclusi dall'escursione coloro che si presenteranno con materiale obsoleto o non omologato.

Art. 11. Ai partecipanti si chiede correttezza nel contegno e soprattutto di attenersi alle disposizioni del Direttore di Escursione e, quando richiesto, di collaborare con lui per facilitare il buon esito dell'escursione.



Segnali internazionali di soccorso in montagna

Chiamata: emettere richiami acustici/ottici **6 volte ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi), **ripetere i segnali dopo 1 minuto**.

Risposta: emettere richiami acustici/ottici **3 volte ogni minuto** (1 segnale ogni 20 secondi), ripetere i segnali **dopo 1 minuto**.

Chiunque intercetta un segnale di richiesta di soccorso deve rispondere al segnale e poi avvertire o il "posto di chiamata", o la stazione di Soccorso Alpino più vicina o il gestore del rifugio meno distante.

Dettagli da comunicare al Soccorso Alpino

- 1) **Informarli** sulla reale gravità dell'infortunato;
- 2) **Comunicare** in modo chiaro le **proprie generalità e quelle dell'infortunato**, natura e conseguenze dell'incidente e la località dove è avvenuto il fatto; comunicare inoltre il **numero telefonico** dell'apparecchio dal quale si sta chiamando;
- 3) **Attendere** una chiamata di **conferma** con le eventuali istruzioni da parte del Soccorso Alpino. Sino a quel momento, **rimanere** accanto al telefono

Modalità per attivare il Soccorso Alpino

Per chiedere nel modo più semplice, immediato ed efficace l'intervento del Soccorso alpino comporre i seguenti numeri brevi:

ITALIA	AUSTRIA	SLOVENIA	CROAZIA
112	140	112	112



Occorre aiuto
atterrare qui
SI (alle domande poste dal
pilota dell'elicottero)



Non occorre aiuto
non atterrare qui
NO (alle domande poste dal
pilota dell'elicottero)

INDICAZIONI CONVENZIONALI DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T - Turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono, di solito, l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano ed una preparazione fisica alla camminata.

E - Escursionistico

Itinerari che si svolgono su sentieri, su traccia di passaggio, su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua e, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti senza sentieri ma sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi dove però i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o brevi tratti, su roccia non esposti, non faticosi, né impegnativi grazie alla presenza di attrezzature (scale, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE - Escursionisti Esperti

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi anche su tracce su terreno impervio o infido, pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e anche brevi percorsi attrezzati semplici a quote relativamente elevate. Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e all'apparenza senza crepacci. Necessitano esperienza di montagna e una buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA - Escursionisti Esperti - Attrezzato

Itinerari su vie ferrate e su percorsi alpinistici attrezzati, con notevole esposizione, che richiedono particolare impegno fisico e rendono necessario l'uso di materiali specifici per l'auto-assicurazione e l'eventuale assicurazione reciproca.

Equipaggiamento adeguato da montagna completato da casco e imbrago e set da ferrata. E' inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di auto assicurazione (moschettoni, dissipatore, imbragatura, cordini omologati CE UIAA).

EAI - escursionismo in ambiente innevato

Sono percorsi che richiedono l'utilizzo di racchette da neve hanno facili vie di accesso e si svolgono in fondo valle o in zone boschive o sui crinali che garantiscono, nel complesso, sicurezza di percorribilità.