



**ASSOCIAZIONE XXX  
OTTOBRE – TRIESTE  
SEZIONE DEL  
CLUB ALPINO ITALIANO**



**PROGRAMMA ESCURSIONI 2021**



# **ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE**

SEZIONE DEL  
**CLUB ALPINO ITALIANO**  
TRIESTE

## **GRUPPO ESCURSIONISMO PROGRAMMA 2021**

I programmi sono disponibili  
anche online sul sito

[\*\*www.caixxottobre.it\*\*](http://www.caixxottobre.it)

**In copertina:**

Foto di gruppo sotto le Torri del Vajolet - Catinaccio  
(foto di Maurizio Toscano)

## REGOLAMENTO PER L' ISCRIZIONE E LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' SOCIALI DEL GRUPPO ESCURSIONISMO

1. La partecipazione alle **Attività Sociali** è libera a tutti. I non Soci del CAI dovranno versare una quota di partecipazione maggiorata rispetto quella praticata ai Soci CAI per oneri di legge e copertura assicurativa Infortuni e Soccorso Alpino.
2. L'**iscrizione alle Attività Sociali è obbligatoria** e deve essere effettuata presso la Sede Sociale, nei normali orari di Segreteria. Di norma le iscrizioni (per le escursioni domenicali) si aprono al lunedì antecedente (sei giorni prima).
3. All'atto dell'iscrizione i Soci partecipanti dovranno esibire, se richiesta, la tessera sociale in regola con l'anno in corso, e dovranno esserne provvisti durante l'escursione. In caso contrario verranno considerati NON soci.
4. La copertura assicurativa per il Soccorso Alpino è garantita ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale. I minori dovranno essere accompagnati da persone garanti e responsabili e fino al giorno del compimento di 16 anni avranno la gratuità per il viaggio in pullman.
5. Le prenotazioni alle **Attività Sociali** (escursioni, soggiorni, trekking, ecc.) proposte dall' Associazione XXX Ottobre si accettano fino ad esaurimento dei posti disponibili. **Per ciascuna attività sociale viene stilato un programma in cui si esplicita il percorso e le sue caratteristiche tecniche. Con l'adesione, il partecipante ne prende atto e implicitamente dichiara di essere nelle ottimali condizioni psico-fisiche per attuarlo.**
6. Per le **Attività Sociali** della domenica, le prenotazioni dei Soci saranno considerate confermate dopo le ore 19.30 del mercoledì antecedente; quelle dei non Soci, se non pagate entro lo stesso termine, saranno annullate. Le persone che al venerdì sera risultano ufficialmente iscritte all'escursione, saranno tenute a pagare la quota d'iscrizione anche nel caso non si presentino alla partenza della stessa, qualunque ne sia il motivo.
7. Per le **Attività Sociali** di due o più giorni, le prenotazioni dovranno pervenire nei modi e nei tempi che saranno di volta in volta fissati.

8. Il **Direttore di Escursione (di seguito D.E.)** guida la comitiva nella specifica Attività Sociale e ne cura la realizzazione. **Ha la facoltà**, per ragioni tecniche, logistiche o di sicurezza, **di modificare il percorso, gli orari e le soste**. Se necessario, può anche **interrompere il proseguimento dell'escursione**. Ha pure facoltà **di escludere dall'escursione i partecipanti che**, per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, inesperienza, ecc.) **non diano sufficienti garanzie al superamento**, senza pregiudizio alcuno per loro stessi o per il gruppo, **delle difficoltà insite nell'itinerario** e evidenziate dal programma.
9. **Per le escursioni su vie ferrate è obbligatorio l'utilizzo di equipaggiamento omologato rispondente alle normative vigenti**. Per motivi di sicurezza e assicurativi, verranno esclusi dall'escursione coloro che si presenteranno con materiale obsoleto.
10. E' vietato a chiunque praticare ogni attività individuale o allontanarsi dalla comitiva senza l'autorizzazione del D.E.
11. Ai partecipanti si chiede **correttezza nel contegno**, attenendosi alle disposizioni del D.E. e, in alcuni casi, **collaborazione** per facilitare il disimpegno della sua mansione.
12. Coloro che desiderano **aggregarsi all'Attività Sociale** della domenica raggiungendo autonomamente il punto di partenza dell'escursione, dovranno iscriversi in Segreteria e versare una quota pari a **€ 4 a persona**. Le Aggregazioni alla partenza sono consentite solo ai Soci CAI in regola con il Canone Sociale. Se richiesta, dovrà essere esibita la Tessera.
13. E' facoltà della Sezione subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche e al numero di adesioni.
14. Il **Gruppo Escursionismo** adotta ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei partecipanti; questi, in considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento dell'Attività Sociale, con il solo fatto di iscriversi alla specifica Attività Sociale, accettano le norme del presente Regolamento esonerando il CAI XXX Ottobre e il Direttore di Escursione da ogni responsabilità civile per infortuni che venissero a verificarsi durante l'Attività Sociale.

## **SOGGIORNI ED ESCURSIONI PARTICOLARI**

### **SOGGIORNI INFRASETTIMANALI PRESSO LA CASA ALPINA DI VALBRUNA "J. KUGY"**

**Si prenota direttamente presso il gestore Barbara Perdan  
tel. 0428 871860 – cell. 333 7999272**

### **GRUPPO DELLA SCHIARA**

**Venerdì 16 – sabato 17 – domenica 18 luglio**  
d.e.: AE Mario Privileggi e ANE Cristiano Rizzo

### **4 GIORNI NELLE ALPI BREONIE**

**mart. 27– merc. 28 – giov. 29 e ven. 30 luglio**  
d.e.: AE Maurizio Toscano

### **NEL PARCO DELLE DOLOMITI FRIULANE**

**giov. 5 – ven. 6 – sab. 7 e dom. 8 agosto**  
d.e.: AE Mario Privileggi e Teresa Picco

### **ANELLO DEL MONTE PRESENA**

**mart. 17 – merc. 18 – giov. 19 e ven. 20 agosto**  
d.e.: AE Maurizio Toscano

### **DOLOMITI DI SESTO: FERRATE ROGHEL, CENGIA GABRIELLA E STRADA DEGLI ALPINI**

**ven. 27 – sab. 28 e dom. 29 agosto**  
d.e.: AE Maurizio Bertocchi

### **FESTA DELLA XXX OTTOBRE**

**domenica 24 ottobre**

# GENNAIO

## 31 CARSO TRIESTINO: ANELLO DI BASOVIZZA

Basovizza (377m), Pese, M. Cocusso (672m), Valico di Lipzza (404m), M. Gaia (434m), Basovizza (377m).

*Cart. Tabacco 047 - 1:25000 – DL 650m – SV 12 km*

*DF: Escursionistico (E)*

D.e.: Franco Fogar

# FEBBRAIO

## 7 CARSO TRIESTINO: DA SANTA CROCE AL SAN LEONARDO

Santa Croce (205m), sent. CAI 10, Samatorza (244m), m. S. Leonardo (398m), sent. 10, Prepetto (251m), Aurisina Stazione (166m), Santa Croce.

*Cart. Tabacco 047 - 1:25000 – Disl: 250m – SV 19 km*

*DF: Escursionistico (E)*

D.E.: AE Patrizia Ferrari

## 14 CON LE CIASPE ALLA CASERA BORDAGLIA

Pierabech (1068m), sent. 141-142, C.ra Bordaglia di sotto (1565m), event. C.ra Bordaglia di sopra (1823m) e ritorno.

*Cart. Tabacco 01 – DL 550 m (+300) – SV 13 km (+4)*

*DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)*

D.E.: AE Maurizio Toscano

**RICORDATEVI DEL 5 x 1000 !!!**

alla Dichiarazione dei Redditi del 2020 dona il tuo  
5x1000 alla XXX OTTOBRE firmando e riportando  
il Codice Fiscale 80017010325

## **21 CARSO TRIESTINO:**

### **IL SENTIERO RISELCE E IL PARCO LUPINC ŠKALJUNK**

Rupinpiccolo (290m), sent. "Riselce", Sgonico (278m), Baita (249m), Bristie (213m), Pitnji vrh (229m) e il parco "Lupinc Škaljunc", S.Pelagio (225m), Aurisina (144m)

*Cart. Tabacco 047 - 1:25000 – DL minimo – SV 13 km*

*DF: Turistico (T)*

D.e.: Franco Fogar

## **28 CON LE CIASPE AL MONTE LUSSARI**

Camporosso, stazione funivia del Lussari (830m), sent. 613 "del Pellegrino", malga Lussari (1573m), Monte Santo di Lussari (1789m) e ritorno.

*Cart. Tabacco 019 – 1:25000 – DL 950 m – SV 12 km – DF: Esc.*

*Ambiente Innevato (EAI)*

D.E.: ANE Cristiano Rizzo

## **28 CARSO TRIESTINO:**

### **SUL MONTE ORSARIO**

Rupingrande (289m), Piccolo Lanaro (533m), Rocca di Monrupino (418m), M. Orsario (473m), Opicina (316m)

*Cart.: Tabacco 047 - 1:25000 – DL 475 m – SV 14 km*

*DF: Escursionistico (E)*

D.E.: AE Daniela Perhinek

# **M A R Z O**

## **7 CARSO ISONTINO:**

### **IL SENTIERO CAI 79 «ABRAMO SCHMID»**

Gabria sup. (45m), sent. 79 A. Schimid, Nad Logom (214 m), valico di Devetaki, Kremenjok (235m), Comarie (40 m), valico di lamiano, Castelliere Flondar (147 m), Medeazza (163 m).

*Cart. Tabacco 047 - 1:25000 – DL 500 m – SV 16 km*

*DF: Escursionistico (E)*

D.E.: AE Tiziana Ugo

## **14 CARSO TRIESTINO:**

### **IL SENT. «SONJA MAŠERA» da TREBICIANO a BARCOLA**

Trebiciano (350 m), Grotta di Trebiciano (340 m), Banne, Sella di Banne (410 m), Piščanci (250 m), Scala Santa, Ciakj (125 m), Barcola (0 m).

*Cart. Tabacco 047 – 1:25000 – DL 450 m. - SV 14 km*

*DF:Escursionistico (E)*

D.E.: Giorgio Sandri

## **21 CARSO TRIESTINO:**

### **IL SENTIERO «MIRKO SKABAR»**

Prepetto (251m), M. San Leonardo (398m), M. Voistri (498m), Piccolo Lanaro (533m), Repen (310m)

*Cart. Tabacco 047 – 1:25000 – DL 500 m. - SV 13 km*

*DF:Escursionistico (E)*

D.E.: ONC Sara Famiani

## **INIZIA L'ORA LEGALE**

## **28 ALTO CORSO DEL NATISONE**

### **DA PROSSENICCO A MONTEMAGGIORE**

Prossenicco (547m), ponte Rio Namlen (389m), Cetegna (688m), Montemaggiore (795m).

*Cart. Tabacco 026 - 1:25000 – DL 800 m – SV 8 km.*

*DF: Escursionistico (E)*

D.E.: AE Maurizio Toscano

**IL 31 MARZO SCADE LA COPERTURA  
ASSICURATIVA DEL BOLLINO 2020!!!  
RINNOVA PER TEMPO !!!**



# APRILE

## 5 LUNEDI' DI PASQUA: PASQUETTA IN VALLE

Escursione in Valle senza però il tradizionale likof, sospeso a causa delle restrizioni per il Covid.

*Cartografia: Tabacco 047 - 1:25000*

D.E.: Giorgio Sandri

## 11 ANELLO DEL MONTE JOUF

Maniago (290m), sent. 983, Malga Jouf (1203m), Forc. La Croce (756m), sent. 967, chiesetta S. Antonio (580m), sent. 899, Maniago (290m).

*Cart. Tabacco 028 - 1:25000 - DL 900 - SV 14 km*

*DF: Escursionistico (E)*

D.E.: Roberto Raineri

## 18 DA GNIDOVIZZA A CLABUZZARO CON RIENTRO LUNGO LO IUDRIO

Gnidovizza (570m), sent. 747, Tribil di sopra, monte Cum (912m), Rucchin (648m), San Volfango (754m), Clabuzzaro (802m), Sent. Nat. Ponte Chinaz-Clabuzzaro lungo lo Iudrio, quota 330, Gnidovizza (570m).

*Cart. Tabacco 041 - 1:25000 - DL 750 m - SV 18 km*

*DF: Escursionistico (E)*

D.E.: Adriano Toffolini

## 25 MONTE FESTA

Interneppo (250m), Forte del monte Festa (1065m) e ritorno sul Sent. Entomologico con deviazione a Bordano.

*Cart. Tabacco 013 - 1:25000 - DL 850 m - SV 13 km*

*DF: Escursionistico (E)*

D.E.: AE Patrizia Ferrari e ONC Paola Ventura

# M A G G I O

## 2 SUL SENTIERO ITALIA: DA CORMONS A GRADISCA

Cormons (60m), monte Quarin (270m), Subida (85m), Russiz (55m), quota 100, S. Lorenzo Isontino (55m), monte Fortin (116m), Gradisca (30m).

Spostamenti col treno.

*Cart. Tabacco 054 - 1:25000 - DL 300m – SV 26 km.*

*DF: Turistico (T) - Escursionistico (E)*

D.E.: AE Mario Privileggi e AE Patrizia Ferrari

## 9 SUL SENTIERO ITALIA: DA GRADISCA A IAMIANO

Gradisca (30m), sent. 76, monte S. Michele (275m), Marcottini (107m), sent. 72, monte Castellazzo/Gradina (152m), Lago di Doberdò (10m), monte Debeli (139m), quota 40, quota 102, Iamiano (44m).

Spostamenti col treno.

*Cart.: Tabacco 047-054 1:25000 - DL: 288m – SV: 16 km.*

*DF: Turistico (T) e Escursionistico (E)*

D.E.: AE Mario Privileggi e AE Patrizia Ferrari

## 16 MONTE LOVINZOLA

Sella Chianzutan (955m), sent. 808, C.ra Mongrandia (1086m), Ric. C.ra Val (1655m), Forca Cormolina (1780m), Sentiero delle Creste, m. Lovinzola (1868m), sella 1650 m, Colle dei Larici (1780m, facolt.), Ric. C.ra Presoldon (1314 m), Sella Chianzutan.

*Cart. Tabacco 013 1:25000 – DL 1200 m – SV 14 km*

*DF: Escursionistico (E)*

D.E.: Livio Marassi

## 23 ANELLO DEL KRASJI VRH (SLO)

**A:** Drežniške Ravne (742m), Krasji Vrh (1768m)

**B:** Drežniške Ravne (742m), Pl. Zaprikraj (1208m), Muzejna Prostem Zaprikraj (1259m)

*Cart.: PZS Krn – Kobarid - Tolmin 1:25.000*

**A:** DL: 1050 m - SV: 12 km - DF: Escursionistico (E)

**B:** DL: 600 m - SV: 10 km - DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Daniela Perhinek – Christian Giordani

## 30 MONTE GORIANE

Coccau (775m), sent. 510, Göriacher Alm (1678m), monte Goriane (1693m), sella Canton (1413m), sent. 509, sella Borgo (1123m), quota 1220, Coccau.

*Cart. Tabacco 019 – 1:25000 – DL 1100 m – SV 18 km*

*DF: Escursionistico (E)*

D.E.: Adriano Toffolini

# GIUGNO

## 6 VAL BARTOLO E MONTE CAPIN DI PONENTE

Camporosso/Hotel Bellavista (815m), prati del Bartolo (1000m), sella Bartolo (1175m), M. Capin di Ponente (1736m), sella Canton (1413m), sella Borgo (1123m), Tarvisio (742m)

*Cart. Tabacco 019 – 1:25000 – DL+ 900/-1000 m*

*SV 15 km - DF: Escurs. Esperti (EE)*

D.E.: Davide Morabito

## 13 VAL TRENTA (SLO) ANELLO DELLO ZADNJIŠKI OZEBNIK

**A:** Trenta (620m), Pl. Krotica (951m), Pl. Lepoča (1090m), Čez dol (1632m), Planja (1000m), Trenta (620m).

**B:** Trenta (620m), Val Zadnjica (1058m), Trenta (620m).

*Cart. Tabacco 065 1:25000*

**A:** DL: 1020 m. - SV: 15 km. - DF: Escursionistico (E)

**B:** DL: 380 m. - SV: 14 km. - DF: Escursionistico (E)

D.E.: Mario Bello e Ondina Benvenuti

## 20 LUNGO LA TRAVERSATA CARNICA: MONTI ARNESE ED ELMO

Parcheggio al rif. Pollaio (1450m), sent. 13-133, M.ga Klammbach (1944m), m. Arnese (2550m), Sillianer Huette (2447m), m. Elmo (2434m), rif. Al pendio del m. Elmo, parcheggio

*Cart. Tabacco 010 1:25000 – DL 1200 m – SV 15 km*

*DF: Escursionistico (E)*

D.E.: Maurizio Tessarolo

## 27 MONTE DEBELA PEČ

**A:** Pokljuka (1350m), Blejska Koča (1630m), Debela Peč (2015m) e ritorno.

**B:** Pokljuka (1350m), Blejska Koča (1630m) e ritorno.

*Cart. Tabacco 065 1:25000*

**A:** DL:800 m circa – SL: 15 km - DF: Escursionistico (E)

**B:** DL:400 m circa – SL: 8 km - DF: Escursionistico (E)

D.E.: Alberto Vecchiet e AE Patrizia Ferrari

## LUGLIO

### 4 MONTE LODIN

*Agritur. Al Cippo (1403m, vicino al P.so Cason di Lanza), sent. 449, forcella Lodin, monte Lodin (2015m), P.so Lodinut (1817m), Steinwenderhütte (1738m), P.so Pecol di Chiaula (1873m), sent. 454 "dei silenzi", rif. Fabiani (1539m), C.ra Ramaz (1000m ca).*

*Cart. Tabacco 09 1:25000 – DL 800m – SV 15 km –*

*DF: Escursionistico (E)*

D.E.: Vilma Todero

### 11 TRAVERSATA DA SELLA NEVEA A BOVEC

Sella Nevea – rif. Gilberti (1850m, con funivia), sent. 636, sella Prevala (2067m), val Krnica, Bovec (483m).

*Cart. Tabacco 019 1:25000 – DL +300/-1600 – SV 12 km*

*DF: Escursionistico (E)*

D.E.: Fulvio Tagliaferro

### 16-18 SULLE FERRATE DEL GRUPPO DELLA SCHIARA

**16/7:** Case Bortot (700m), Rif. 7°Alpini (1502m) **17/7:** Rif. 7°Alpini, **Ferr. Zacchi**, Biv. Dalla Bernardina (2320m), **Ferr. Berti**, La Schiara (2565m), Forc. del Marmol (2262m), **Ferr. Mariano**, M. Pelf (2502m), Forc. Pis Pilon (1733m), Rif. 7°Alpini.

**18/7:** Rif. 7°Alpini, Biv. Sperti (2000m), Forc. Sperti (2331m), Biv. Dalla Bernardina (2320m), **Ferr. Berti**, La Schiara (2565m), Biv. del Marmol (2266m), **Ferr. Marmol**, Rifugio 7°Alpini, Case Bortot (700m).

**16/7:** DL: 802 m – SV: 7 km ) - **17/7:** DL 1303 m – SV: 9 km

**18/7:** DL +1074/-1876 m – SV: 15 km

*Cartografia: Tabacco 024 1:25000*

*DF: Escursionisti Esperti Attrezzato (EEA)*

D.E.: AE Mario Privileggi - ANE Cristiano Rizzo

## **18 PALA FONTANA E MONTE CIASTELAT**

Piancavallo (1317m), passegg. delle malghe, C.ra Caseratte (1349m), sent. 985, forc. di Giais (1442m), sent. 915, Pala Fontana (1637m), m. Ciastelat (1641m), sent. 915, Piancavallo (in alternativa discesa a Giais 300m).

*Cart. Tabacco 012 1:25000 – DL 500 m – SV 15 km*

*DF: Escursionistico (E) - D.E.: Robert Maisey*

## **25 FERRATA DAUMLING SUL GARTNERKOFEL (A)**

Passo Pramollo, stazione a monte seggiovia Gartnerkofel (1900m). La caratteristica più rilevante dell'itinerario attrezzato è lo spettacolare ponte tibetano che connette un alto sperone roccioso con il resto del gigante roccioso. Sviluppo della sola ferrata: 1000 m, dislivello 100 m circa. L'escursione continua con la salita alla vetta del Gartnerkofel (2195 m) e discesa alla Watschiger Alm (1625 m).

*Cart. Tabacco 018 – 1:25000 – DL 300 – SV 12 km*

*DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)*

D.E.: AE Mario Privileggi

## **27-30 QUATTRO GG NELLE ALPI BREONIE**

**27/7** Masseria in Val Ridanna (1430m), sent. 9, M.ga Agls - bodenalm (1717m), **rifugio Vedretta Pendente** (2586m). **28/7** dal rifugio sent. 9, **rifugio G. Biasi al Bicchiere** (3196m). **29/7** dal rifugio sent. 9, rifugio Cima Libera (3146m), vedretta di Malavalle, forc. della Croda Nera (3059m), sent. 30-29, quota 2477, Karlscharte (2666m), **rifugio Monteneve** (2355m). **30/7** dal rifugio sent. 28, Kaindljoch (2700m), Moarerberg Alm (2114m), sent 28, M.ga Stadlalm (1650m), Masseria in Val Ridanna. - *Difficoltà: EEA – Cartogr. Tabacco 038 Alpi Breonie*

D.E.: AE Maurizio Toscano

# AGOSTO

## 1 TRAVERSATA DA SELLA NEVEA A STOLVIZZA

**A:** Sella Nevea (imp.) – rif. Gilberti (1850m), Sella Bila Pec (2005m), biv. Marussich (2040m), sent. 632, Forchia di Terrarossa (2137m), Ric. Igor Crasso (1654m), sent. 643, Stolvizza (573m) *DL: +250/-1470 m - SV: 18 km.*

**B:** uguale fino al bivacco Marussich e ritorno  
*DL: 250 m - SV: 6 km - DF: Escursionistico (E)*  
*Cart.: Tabacco 027 1:25000*

D.E.: AE Maurizio Toscano e Ondina Benvenuti

## 5-8 NEL PARCO DELLE DOLOMITI FRIULANE

**5/8:** Forni di Sopra/Davost (850m); rif. Giau (1400m), Forc. Urtisiel (2070m) e Forc. Fantulina (2112m), Rif. Flaiban-Pacherini (1587m). *DL: +1260/-525 m – SV: 15 km - 6/8:* dal rif. (1587m) al P.sso di Suola (1994m), Forc. Rua Alta (2144m), Forc. Pramaggiore (2295m), M. Pramaggiore (2478m), Rif. Pordenone (1246m). *DL: +890/- 1229 m - SV:13 km - 7/8:* dal rif. (1246m) al Biv. Perugini (2060m), Forc. Montanaia (2334m), Rif. Padova (1287m). *DL: +1088/-1047 m - SV:10 km - 8/8:* dal rif. (1287m) alla Forc. Scodavacca (2043m), Rif. Giau (1400m), Forni di Sopra (850m). *DL:+113/-550 m - SV:10 km*  
*DF: Escurs. Esperti (EE) – Cart. Tabacco 02 - 1:25000*

D.E.: AE Mario Privileggi e Teresa Picco

## 8 MONTE VOLAIA

Collina (1230m), C.ra Chiampei (1761m), forc. Ombladet (2061m), Tacca del Sassonero (2351m), monte Volaia (2470m), C.ra Ombladet (1656m), Pierabech (1050m).

*Cart. Tabacco 01 – DL +1300/-1500 m – SV 15 km*  
*DF: Escursionisti Esperti (EE)*

D.E.: AE Maurizio Bertocchi

## 15 ANELLO DEI RIFUGI CHIGGIATO E BAION

**A:** Calalzo, Val Vedessana loc. La Stua (1282m), sent. 248-264, rif. Baion E. Boni (1828m), sent. 262, forc. Sacù, rif. Chiggiato (1911m), sent. 261, parcheggio.

**B:** Calalzo, Val d'Oten, bar alla Pineta (1044m), sent. 255, Capanna degli Alpini (1395m), cascata delle Pile (facolt.) e ritorno. *Cart. Tabacco 016 1:25000*

**A:** DL 800 m – SV 12 km – Diff.: Escurs. Esperti (EE)

**B:** DL 400 m – SV 8 km – Diff.: Escursionistico (E)

D.E.: AE Patrizia Ferrari e ONC Marcella Meng

## 17-20 ANELLO DEL MONTE PRESENA

**17/8:** P.so del Tonale (1882m), sent. 281, P.so del Paradiso (2585 m), lago del Monticello (2599m), **Capanna Presena** (2738m). **18/8:** dal rifugio sent. 44, P.so Castellaccio, **Sentiero dei Fiori**, biv. Amici della Montagna (3160m), P.so di Lago Scuro (2970m), **rif. Città di Trento al Mandrone** (2449m). **19/8:** dal rifugio sent. 212 Sentiero della Pace, Sentiero Alpinistico Migotti, P.so Cercen (3022m), **rifugio Denza** (2298m). **20/8:** dal rifugio sent. 234, P.so dei Pozzi (2604m), ex Forte Tonale, P.so del Tonale (1882m). *DF: EEA*

*Cartogr. Tabacco 052 Adamello Presanella 1:25000*

D.E.: Maurizio Toscano

## 22 MONTE CIMONE DEL MONTASIO

Piani del Montasio (1500m), Agrit. M.ga Montasio (1517m), sent. 621-640, Forca di Vandul (1986m), bivacco Del Torso (2100m), Monte Cimone (2379m) e ritorno.

*Cartogr. Tabacco 018 – DL 1000 m – SV 14 km*

*DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)*

D.E.: AE Cristiano Rizzo

## 27-29 FERRATE ROGHEL, CENGIA GABRIELLA E STRADA DEGLI ALPINI

**27/8:** Bagni di Valgrande (1300m), **Rif. Berti** (1950m). *DL: 650 m – SV: 3 km.* **28/8:** Rifugio, ferr. Roghel (2650m), Cengia Gabriella (2430m), **Rif. Carducci** (2297m). *DL: +900/-350 m – SV: 7 km.* **29/8:** Rif., Forc. Giralba (2431m), Strada degli Alpini, P.sso Sentinella (2717m), Rif. Lunelli (1568m).

*Cart. Tabacco 010 – DL +500/-1150 m – SV 15 km.*

*DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)*

D.E.: AE Maurizio Bertocchi

## **29 SULLE PENDICI DEL MONTE PLAURIS**

Venzon (250m), sent. 705, C.ra Ungarina (1296m), sent. 726, Agrit. M.ga Confin (1331m), C.ra Ungarina, Biv. Coi (1330m), sent. 728a, Portis (250m).

*Cart. Tabacco 027 – 1:25000 – DL 1200 – SV 16 km*

*DF: Escursionistico (E)*

D.E.: Livio Marassi

# **S E T T E M B R E**

## **5 SENTIERO «TIZIANA WEISS» E MONTE TINISA**

**A:** P.so Pura/Rif. Tita Piaz (1417m), Ric. C.ra Tintina (1495m), sent. natur. Tiziana Weiss, M. Tinisa (2120m), sent. attrezz. De Monte Pasul, Cima Est (2080m), Ric. C.ra Tintina, e ritorno. *DL: 800 m - SL: 12 km. - DF: A: Escurs. + Escurs.Esp.Attez. (E – EEA)*

**B:** ristorante Monte Jof (800m), M. Corno (1222m), st.lo Jof (1091m), ristorante Monte Jof.

*DL: 400 m - SL: 9 km. DF: Escursionistico (E)*

*Cart.: Tabacco 02 1:25000*

D.E.: AE Tiziana Ugo e ONC Marcella Meng

## **12 MONTE TUGLIA SENT. ATTREZZ. «CARLO CECONI»**

Bella salita al “Cervino” della Carnia.

Dal Centro Biathlon di Piani di Luzzia (1050m) si raggiunge per agevole sentiero la Casera Tuglia (1599m), dalla quale si risale il pendio fino all’attacco del sentiero attrezzato che mette in sicurezza i ripidi verdi che portano all’anticima del Tuglia; poi si raggiunge la vetta rocciosa, caratteristica per il suo completo isolamento e la presenza del grande chiodo di colore rosso.

*Cart. Tabacco 01 – DL 1000 m – SV 8 km ca*

*DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)*

D.E.: AE Mario Privileggi

## **19 ANELLO DELLA CRETA DI TIMAU**

Timau (825m), sent. 42, c.ra Palgrande di Sopra (1705m), Creta di Timau (2217m), c.ra Pramosio alta (1940m), c.ra Pramosio (1512m), sent. dei Pastori, Timau

*Cart. Tabacco 09 – DL 1400 m – SV 15 km*

*DF: Escursionisti Espertii (EE)*

D.E.: Davide Morabito



## 26 SENTIERO CHERSI

**A:** M.ga Saisera (1004m), biv. Mazzeni (1630m), Sella Nabois (1970m), Rif. Pellarini (1499m), Val Saisera (860m) **B:** M.ga Saisera (1004m), Rif. Pellarini (1499m), Val Saisera (860m)

**A:** DL:1300 m – SV: 15 km ca. - DF: Escurs. Esperti (EE)

**B:** DL: 500 m – SV: 10 km ca. - DF: Escursionistico (E)

Cart. Tabacco 019 1:25000 - D.E.: Fulvio Tagliaferro

# OTTOBRE

## 3 MONTE TERSADIA

Rivalpo (884m), St.li Fontanedis (902m), sella (1054m), sent. 410, C.ra Valmedan alta (1566m), sent. 409, Tersadia (1959m), Rivalpo.

Cart.: Tabacco 09 1:25000 – DL 1100 m – SV 16 km

DF: Escursionistico (E) - D.E.: M. Toscano e ONC Paola Ventura

## 10 TRAVERSATA DEL NAŃOS DA STRANE A GRADIŠČE PRI VIPAVI (SLO)

Strane (656m), sv Brikcij (1060m), Vojkova kočā (1240m), Abram (900m), Sv. Nikolaj (437m), Kamp Tura (251m) -  
Cartografia: PZS Nanos 1:50000

DL: +850/-1000 m – SV: 20 km - DF: Escursionistico (E)

D.E.: Davide Morabito

## 17 CIMA OMBLADET

**A:** Sigillette (1120M), Sent.169, c.ra Monte dei Buoi (1723m), Cima Ombladēt (2255m) e ritorno.

DL 1165 m – SV 12 km

**B:** Sigillette (1120M), Sent.169, c.ra Monte dei Buoi (1723m), c.ra Vas (1605m), Frassenetto (1090m)

DL 600 m – SV 11 km -Cartogr. Tabacco 01 1:25000

DF: Escursionistico (E) - D.E.: Roberto Raineri

## 24 FESTA DELLA XXX OTTOBRE

## **31** **SUL SENTIERO ITALIA: DA TRIBIL A CASTELMONTE**

Castelmonte (618m), Chiesa di San Nicolò (670m), Govacevizza (606m), Gnidovizza (600m), Tribil di sopra (642m).

*Cart. Tabacco 041 – 1:25000 – DL 860 m – SV 18 Km*

*DF: Escursionistico (E) - D.E.: AE Maurizio Bertocchi*

## **N O V E M B R E**

### **7** **MORAVŠKA VALA (SLO)**

Sočerga (316m), Sv. Kirik (410m), M. Vel.Badin (359m), Dvori, M. Vel. Gradež (507m), M. Kuk (480m), M. Krg (418m), Lačna (451m), Gračišče (325m).

*Cart.: Primorje in Kras 1:50000 - DL: 150 m SV: 18 km. DF:*

*Escursionistico (E) - D.E.: Franco Manzin*

### **14** **MONTE RAGOGNA E SAN DANIELE DEL FRIULI**

Ragogna, Museo Grande Guerra e Parco Urbano (235m), fortificazioni Austro-ungariche sul Tagliamento (130m), S. Lorenzo (196m), Pieve di San Pietro e Castello di Ragogna (234m), M. di Ragogna (512m) e Batteria Alta, S. Giovanni in Monte (449m), trincee italiane, Museo 1<sup>a</sup> G.M. - *Cart.: Tabacco 020 1:25000 – DL 450 m – SV 14 km*

*DF: Escursionistico (E) - D.E.: AE Cristiano Rizzo*

### **21** **KRKAVČE (SLO)**

Valle Drnica (31m), Padna (215m), Nova Vas nad Dragonjo (272m), Valle del torrente Feneda (102m), Krkavče (175m), Valle del torrente Feneda (102m). Sv. Peter (203m), Valle Drnica (31m).

*Cart. Primorska 1:40000 – DL 450 m ca – SV 13 km*

*DF: Escursionistico (E) - D.E.: Daniela Lupieri e Vinicio Divo*

### **28** **ANELLO DEL MONTE ZISILIN A TAIPANA**

Taipana (478m), Sentiero Naturalistico Monte Zisilin, M. Zisilin (957m), p.so Tartoria (661m), M. Cladis (839m), ponte sul Gorgons (350m), Taipana (478m).

*Cart.: Tabacco 026 1:25000 – DL 900 m – SV 13 km*

*DF: Escursionistico (E) - D.E.: AE Maurizio Toscano*

## **D I C E M B R E**

### **5** **ESCURSIONE DI CHIUSURA** - itinerario da definire

## OPERE SEZIONALI

---

- ✓ **Casa Alpina di Valbruna – m.806**  
tel. 0428 871860 – cell. 333 799 9272
- ✓ **rifugio F.Ili Fonda – Savio al Passo dei Tocci m. 2359**  
tel. 0435 39036
- ✓ **rifugio Flaiban – Pacherini in Val di Suola m. 1507**  
tel. 0433 88555
- ✓ **ricovero Igor Crasso a Sella Buia m.1544**
- ✓ **biv.co Perugini in Val Montanaia m. 2060**
- ✓ **biv.co Comici nella Busa del Banco m.2050**
- ✓ **biv.co Slataper al Fond de Rusecco m.2650**
- ✓ **biv.co Cozzolino in Valle di S. Lucano m.1350**
- ✓ **biv.co Brunner in Val Strutt m.2750**

### CAI XXX OTTOBRE

**34125 TRIESTE – via BATTISTI 22, III° piano**

**SEGRETERIA SEZIONALE:**

**Telefono: 040 635500**

**Orario: lun. mart. giov. ven. 17.30 / 19.30**

**Indirizzo email: [segreteria@caixxottobre.it](mailto:segreteria@caixxottobre.it)**

**Sito sezionale: [www.caitrentaottobre.it](http://www.caitrentaottobre.it)**

# INDICAZIONI CONVENZIONALI DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

## **T – turistico**

Itinerari su stradine, mulattiere, comodi sentieri, con percorsi ben evidenti in collina o media montagna, generalmente sotto i 2000 metri. Richiedono una discreta conoscenza dell'ambiente collinare e montano e una preparazione fisica alla camminata.

## **E – escursionistico**

Itinerari che si svolgono su sentieri, su tracce non sempre facili da reperire, su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua. Si sviluppano a volte su terreni aperti senza sentieri ma sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi dove però i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o brevi tratti, su roccia, non esposti, non faticosi e non impegnativi, facilitati dalla presenza di scale, pioli e cavi, che però non richiedono l'uso di una attrezzatura specifica. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

## **EE – per escursionisti esperti**

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi anche su tracce in terreno impervio o infido, pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche

e anche brevi percorsi attrezzati semplici a quote relativamente elevate. Rimangono esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e all'apparenza senza crepacci. Necessitano di esperienza di montagna e una buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

## **EEA – per escursionisti esperti, con attrezzature**

Itinerari su vie ferrate e su percorsi alpinistici attrezzati, con notevole esposizione, che richiedono particolare impegno fisico e rendono necessario l'uso di materiali specifici per l'autoassicurazione e l'eventuale assicurazione reciproca.

Equipaggiamento da montagna adeguato completato da **casco, imbrago e set da ferrata omologati**. E' inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

## **EAI – escursionismo in ambiente innevato**

Sono percorsi che richiedono l'utilizzo di racchette da neve e bastoncini, hanno facili vie di accesso e si svolgono in fondo valle o in zone boschive o su crinali che garantiscono, nel complesso, sicurezza di percorribilità. E' fortemente raccomandata la dotazione personale di **ARTVA, sonda e pala** nonché la conoscenza per il loro corretto utilizzo (ricerca e autosoccorso).

## SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO IN MONTAGNA

**Chiamata:** emettere richiami acustici/ottici **6 volte in un minuto** (un segnale ogni 10 secondi), e **ripetere i segnali dopo 1 minuto**

**Risposta:** emettere richiami acustici/ottici **3 volte in un minuto** (un segnale ogni 20 secondi), e **ripetere i segnali dopo 1 minuto**

Chiunque intercetti un segnale di richiesta di soccorso è obbligato a rispondere al segnale e poi avvertire o un “posto di chiamata”, o la Stazione di Soccorso Alpino o il Gestore del rifugio più vicino.

## INFORMAZIONI DA COMUNICARE AL SOCCORSO ALPINO

1. Informarli sulla reale gravità dell'infortunato
2. Comunicare in modo chiaro le proprie generalità e quelle dell' infortunato, natura e conseguenze dell' incidente e la località dove è avvenuto il fatto; comunicare inoltre il numero telefonico dell'apparecchio dal quale si sta chiamando
3. Attendere una chiamata di conferma con le eventuali istruzioni da parte del Soccorso Alpino. Sino a quel momento rimanere accanto al telefono.

## IN CASO DI INTERVENTO DELL'ELICOTTERO

Nel caso in cui un elicottero dovesse sorvolare una zona alla ricerca di un ferito o una persona colta da malore, segnalare al personale di bordo l'effettiva necessità o meno dell'intervento ponendo le braccia come nella figura riportata a fianco. Ciò serve a far capire ai soccorritori se siamo noi a richiedere aiuto o no.

## Segnali internazionali di soccorso alpino



**abbiamo bisogno  
di soccorso**



**non serve  
soccorso**

### **MODALITA' PER ATTIVARE IL SOCCORSO ALPINO**

Per chiedere nel modo più semplice, immediato ed efficace l'intervento del Soccorso Alpino, comporre i seguenti numeri brevi:

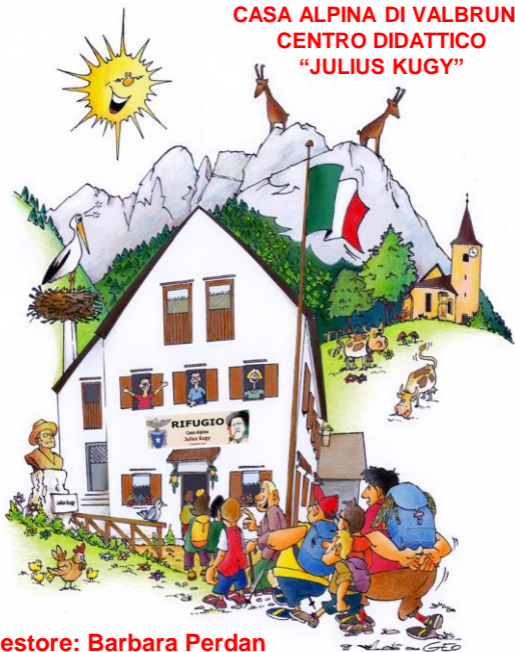
**ITALIA**  
**118**

**SLOVENIA**  
**112**

**AUSTRIA**  
**140**

***Numero di telefono in dotazione al  
CAPOGITA (attivo dal venerdì sera):  
+39 347 3264700***

**CASA ALPINA DI VALBRUNA  
CENTRO DIDATTICO  
"JULIUS KUGY"**



**Gestore: Barbara Perdan**

**[www.rifugiokugy.com](http://www.rifugiokugy.com)**

**per info e prenotazioni: [barbaraperdan@gmail.com](mailto:barbaraperdan@gmail.com)**

**Telefono: 0428 871860**

**Cell.: 333 7999272**