



# ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

SEZIONE DEL  
CLUB ALPINO ITALIANO



## CORSO DI ALPINISMO A2 2019 - 2020

La Scuola di Alpinismo "Enzo Cozzolino" organizza il primo Corso A2, riservato a chi ha già superato con profitto i Corsi A1 e/o AR1 oppure dimostri di avere già acquisito specifiche competenze.

Le difficoltà saranno di III° e IV° con passaggi di IV+ su roccia, 60°/70° su ghiaccio, 45°/50° su terreno innevato.

Si valuterà per l'allievo la possibilità di procedere da capo cordata su terreno facile ed adeguatamente protetto.

### **Il Corso prevede cinque parti pratiche, per complessive 13 giornate**

28-29 settembre 2019: Val Rosandra

4-5-6 ottobre: Paklenica

11-12 gennaio 2020: ghiaccio verticale

12-13-14 giugno: ambiente alpino roccia

26-27-28 giugno: alta montagna neve

### **e dieci lezioni teoriche sui seguenti argomenti:**

Materiali, catena di sicurezza, orientamento e topografia, preparazione e conduzione di una salita, geologia, preservazione dell'ambiente montano, chiamata di soccorso e comportamento in caso di incidente, primo soccorso, catena di sicurezza ghiaccio/neve, artva.

### **ATTREZZATURA RICHIESTA:**

#### **Parte Roccia:**

pedule e scarpette d'arrampicata

imbracatura omologata

zaino 25/30 litri

metri 3 di mezza corda

due cordini in kevlar o dynema da mt 1,5

un cordino in kevlar o dynema da mt 3

due moschettoni a ghiera HMS

due moschettoni a ghiera piccoli D

un discensore/assicuratore polivalente (tipo reverso)

#### **Parte invernale neve:**

due piccozze tecniche

ramponi

scarponi ramponabili

Piccozze e ramponi in parte potranno essere prese a noleggio tramite la Scuola.

Costo del Corso: € 320,00 – per i giovani di età inferiore ad anni venti € 270,00

Il Corso verrà presentato in sede lunedì 16 settembre alle ore 19.30

Le date del ghiaccio verticale e alta montagna neve potranno subire variazioni in base alle previsioni meteo.

## DATE DELLE LEZIONI:

lunedì 16 settembre	presentazione e iscrizione al corso
giovedì 19 settembre	materiali ed equipaggiamento
martedì 24 settembre	nodi e manovre
giovedì 26 settembre	catena di assicurazione
sabato 28 settembre	uscita pratica in Val Rosandra
domenica 29 settembre	uscita pratica in Val Rosandra
martedì 1 ottobre	preparazione e conduzione di una salita
venerdì 4 ottobre	uscita pratica in Paklenica
sabato 5 ottobre	uscita pratica in Paklenica
domenica 6 ottobre	uscita pratica in Paklenica
martedì 22 ottobre	chiamata di soccorso e comportamento in caso di incidente
martedì 19 novembre	primo soccorso
martedì 10 dicembre	orientamento e topografia
martedì 7 gennaio 2020	materiali e progressione su ghiaccio verticale
sabato 11 gennaio	uscita pratica ghiaccio verticale
domenica 12 gennaio	uscita pratica ghiaccio verticale
martedì 4 febbraio	geologia
martedì 10 marzo	preservazione dell'ambiente montano
martedì 8 aprile	conoscere la XXX Ottobre
martedì 12 maggio	catena di sicurezza ghiaccio e neve
venerdì 12 giugno	uscita pratica ambiente alpino roccia
sabato 13 giugno	uscita pratica ambiente alpino roccia
domenica 14 giugno	uscita pratica ambiente alpino roccia
martedì 16 giugno	artva
venerdì 26 giugno	uscita pratica alta montagna neve
sabato 27 giugno	uscita pratica alta montagna neve
domenica 28 giugno	uscita pratica alta montagna neve