

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
residente a \_\_\_\_\_  
in via \_\_\_\_\_  
cellulare \_\_\_\_\_ tessera C.A.I. n° \_\_\_\_\_  
Sezione C.A.I. di: \_\_\_\_\_  
eventuale sport praticato \_\_\_\_\_

### CHIEDE

di essere ammesso a partecipare allo stage di "Avvicinamento al Torrentismo" e si impegna altresì ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni impartite dal Corpo Docente.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**"Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del C.A.I. adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile"**

-Autorizzo il trattamento dei miei dati personali tra (GDPR) al D.Lgs.196/2003 – D.Legs.10 agosto 2018, n.101 e successivi

-Autorizzo lo scambio dei dati personali tra i partecipanti del corso ad uso organizzativo

-Autorizzo la ripresa di immagini e video per uso didattico e pubblicitario del Club Alpino Italiano.

La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

DATA:.....FIRMA.....

## Scopi e descrizione del corso

Il Canyoning/Torrentismo è uno sport di squadra, molto tecnico e si svolge in un ambiente magico, altrimenti inaccessibile. L'obiettivo del corso è l'apprendimento delle nozioni basilari per poter affrontare la discesa di una forra semplice.

### Dove si svolge il corso?

La lezione "a secco" si terrà in una palestra di roccia a Trieste. L'uscita in canyon si svolgerà presso un torrente alpino della regione Friuli Venezia Giulia.

### Programma di massima

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche. Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri.

**24/08/2019** PALESTRA - Introduzione, attrezzatura, tecniche

**25/08/2019** FORRA

### Quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione è di € 60,00 e deve essere versata contestualmente all'iscrizione al corso.

Sezione CAI XXX Ottobre - Trieste

Scuola di Speleologia "CESARE PREZ"

# 24-25 agosto 2019

## Stage di avvicinamento al torrentismo

Direttore: INT Rosemarie Siegl



## Termini e modalità di iscrizione

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

- Assicurazione per le uscite
- Utilizzo del materiale di gruppo
- Materiale personale (muta, casco, imbrago, discensore etc.)

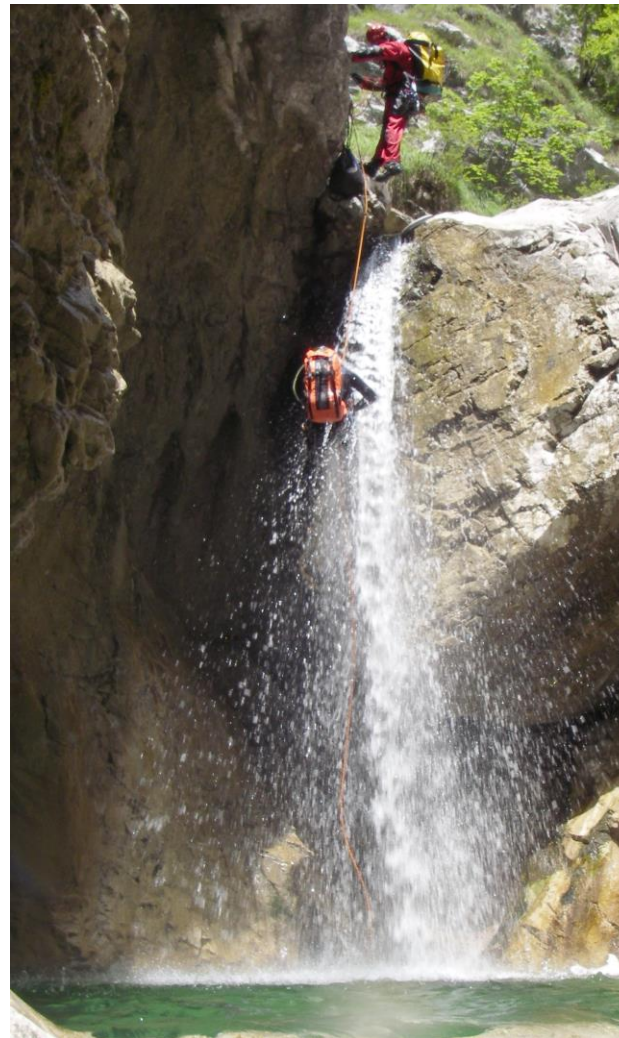
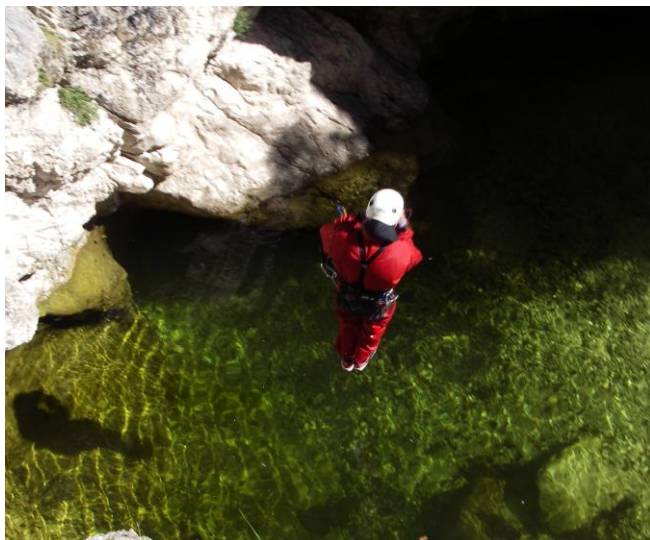
La quota di iscrizione **non** comprende l'iscrizione al CAI.

Il numero massimo è di **6** partecipanti. In caso di superamento del numero, si darà precedenza alla data di iscrizione. La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

## Requisiti e documenti richiesti

Cosa occorre:

- Aver compiuto 18 anni
- Tessera CAI valida per l'anno in corso
- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione
- Possedere una buona acquaticità e una buona condizione psicofisica
- Aver pagato la quota d'iscrizione
- Certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità psico-fisica alla pratica del torrentismo



## Materiale personale (non incluso)

- Calzari in neoprene
- Scarpe da torrentismo o da trekking/ginnastica

## Per ulteriori informazioni

Romy Siegl (INT): 347 4349947

email: romy@t-f-t.it

Cristian Vogrig (IT): 338 6413205

email: cvogrig@gmail.com

**Il termine delle iscrizioni è il 12 agosto 201**

