



ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE – TRIESTE
SEZIONE DEL CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione TAM – Tutela Ambiente Montano
18° Corso anno 2018/19



Valle d'Aosta: tritico Castelli
Valdostani - Francesi - Svizzeri

21 - 28 giugno 2019

Viaggio in Pullman 8 gg. / 7 notti - Organizzazione: Renato Spadaro 3313238786

Nel pieno dell'estate la Valle d'Aosta e il Parco Nazionale del Gran Paradiso ci aspettano in tutta la loro spettacolare bellezza.

Grazie alla Commissione TAM e a questo tour scopriremo la piccola grande regione d'Italia nel cuore delle Alpi.

Dalla splendida Aosta, soprannominata da tutti la "Roma delle Alpi" per le antiche vestigie romane - "Augusta Praetoria" fondata nel 25 a.C. - agli spettacolari castelli, allora baluardi difensivi e ora fiabesche residenze reali, fino ai paesaggi mozzafiato ci attendono, con la Natura protagonista assoluta dello stupendo spettacolo. Non mancheremo di sconfinare tramite i trafori del Monte Bianco e del Gran San Bernardo per la visita dei castelli di Annecy e il suo lago, Chamonix e il castello di Chillon sul lago Ginevra nella splendida Montreux, culla del Festival Mondiale del Jazz.

PROGRAMMA:

1° GIORNO: venerdì 21/6

Partenza ore 6/6:30 da Piazza Oberdan alla volta della Valle d'Aosta.

Soste obbligatorie lungo il percorso.

All'arrivo in Valle d'Aosta, sosta per la visita all'esterno del Forte di Bard, al quale si accede tramite ascensori esterni che dal borgo medievale ai piedi del Forte salgono fino alla Rocca.

Dopo aver ammirato dall'imponente Forte un bellissimo panorama (meteo permettendo) scendiamo a piedi per ammirare la posizione strategica del Forte con vista sulle due vallate e per visitare il borgo medievale di Bard con le caratteristiche case dai tetti in pietra grigia (ardesia) e austeri palazzi signorili.

Riprendiamo il bus per dirigerci al Castello di Issogne, uno dei più famosi castelli Valdostani, che appare come una dimora signorile rinascimentale.

Celebri il cortile interno con la Fontana del Melograno medievale e il coloratissimo porticato, raro esempio di pittura medievale con il suo ciclo di affreschi di scene di vita quotidiana del tardo Medioevo.

Dopo aver visitato il Castello di Issogne seguiamo verso Aosta. Usciti dal casello autostradale Aosta Ovest il bus ci condurrà a Vetan, frazione del comune di St. Pierre, dove ha sede il nostro hotel "Notre Maison" ubicato a ca 1800 m di altezza.

Le camere dell'hotel sono nello stile delle case di montagna, ma dotate di ogni comfort, bagno privato, TV, cassaforte, ecc..

La maggior parte dotate di balcone e sdraio per assistere al silenzioso spettacolo della natura.

2° GIORNO: sabato 22/6

Ore 7 colazione a buffet - **Ore 8/8:30** trasferimento con bus in Aosta e visita alla città: Teatro Romano, Criptoportico Forense, Chiesa Paleocristiana, Museo Archeologico Regionale - monumenti che non lasciano indifferenti gli appassionati d'arte.





La costruzione più grande della città è la Collegiata di Sant'Orso, complesso monumentale che comprende il Campanile, la Chiesa Collegiata, gli edifici del Priorato, il Museo del Tesoro, gli affreschi e il vecchio cimitero di Sant'Orso.

Pranzo al sacco. Nel pomeriggio visita ai Castelli di Sarre e Fenis. **Castello di Sarre:** Castello reale, divenne quartier generale del re per le sue spedizioni nelle Valli di Cogne, Rhêmes e Valsaravanche per ospitare il primo Re d'Italia come residenza durante le battute di caccia.



Dopo aver ammirato le bellezze del Castello di Sarre ci trasferiremo per pochi chilometri a Fenis. Qui visiteremo uno dei castelli medievali più famosi. Noto per la sua architettura scenografica con la doppia cinta muraria che racchiude le numerose torri. Questo castello medievale è uno dei meglio conservati d'Italia.



Tempo a disposizione permettendo, visita al vicino prosciuttificio e alla distilleria di St. Marcel. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° GIORNO: domenica 23/6

Ore 7 colazione - **Ore 8** partenza per Annecy attraverso il traforo del Monte Bianco.

Visiteremo il Castello e il suo borgo storico "Annecy Le Vieux".

Annecy è denominata la piccola Venezia della Savoia. Adagiato sulle sponde dell'omonimo lago (considerato il più pulito d'Europa) questo bellissimo borgo rapisce per i suggestivi scorci che si possono ammirare passeggiando tra le stradine del centro che si snodano lungo i canali, le cui acque sono popolate da bellissimi cigni bianchi. Case colorate con i balconi in fiore d'estate e innevati

d'inverno, tanti piccoli negozi e locali che attraversano i pittoreschi ponticelli in pietra che collegano un quartiere all'altro. **Pranzo al sacco** - Pomeriggio trasferimento per una breve visita a Chamonix, la città punto d'incontro tra Francia, Svizzera e Italia. La zona alle pendici del Monte Bianco è molto frequentata da sciatori ed escursionisti. Tutto l'anno le funivie trasportano i visitatori sulle vette vicine con viste panoramiche compresa Auguille du Midi sopra la città e Punta Helbronner tra i ghiacciai sul confine italiano. - Rientro in Italia, cena e pernottamento in hotel.

4° GIORNO: lunedì 24/6

Ore 7 colazione - **Ore 8** partenza per Montreux (Svizzera) attraverso il traforo del Gran San Bernardo. Arrivati a Villeneuve ci dirigiamo a Chillon sul lago di Ginevra, visiteremo il suo castello che si trova su una roccia sulla riva del lago; è il castello più visitato della Svizzera, ben tenuto con vista spettacolare da ogni finestra. Non stupisce che da secoli questo ambiente romantico sia fonte ispiratrice per molti artisti, tra i quali Jacques Rousseau e Lord Byron. - **Pranzo al sacco** - Trasferimento a Montreux, città turistica che sorge sulla sponda del lago di Ginevra, dal clima temperato, nota per il Montreux Jazz Festival. La via principale è costeggiata da fiori, sculture ed eleganti edifici stile Belle Epoque. Sulla via di rientro, tempo a disposizione permettendo, possibile sosta al Passo del Gran San Bernardo (2500 m) e lago.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5° GIORNO: martedì 25/6

Ore 7 colazione - **Ore 8:30** dopo le fatiche degli ultimi tre giorni partiamo per la Valle di Cogne. Cogne, splendida cittadina nel cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso, natura e relax affacciati sul prato di Sant'Orso. Sorge a 1534 m e offre lo scenario unico dei ghiacciai del Gran Paradiso. Nella piccola località di Valnontey si trova il Giardino Botanico Alpino *Paradisia* che visiteremo. Questo giardino invita a conoscere le fioriture alpine, le piante officinali e i Licheni (dalla metà di giugno alla metà di settembre). Molto caratteristico il centro storico di Cogne dove si praticano attività artigianali come il famoso merletto di Cogne, il tombolo.

Poco distante dal centro, nel villaggio minerario si trova il centro visitatori dedicato ai rapporti tra l'uomo e l'ambiente. - **Pranzo al sacco** - Nel pomeriggio ci trasferiremo alle cascate di Lillaz. La passeggiata intorno alle cascate è un percorso classico. Vedremo alcuni salti rocciosi, abbondanti acque del torrente Urtier che hanno scavato nel tempo profondi anfratti tra le rocce a picco. Sulla via del rientro visita all'acquedotto di Pont D'Ael, acquedotto romano che sorge presso il villaggio. Fu edificato nel terzo secolo a.C. per l'irrigazione e il rifornimento di un lavaggio di minerale per la colonia di Augusta Praetoria Salassorum, l'odierna Aosta, allora appena fondata. Il ponte situato all'ingresso della Valle di Cogne a 66 m sopra il fondovalle sostiene un acquedotto tecnicamente molto avanzato per l'epoca, lungo 6 km.

Tempo a disposizione permettendo sosta, visita e degustazione vini alla Cave des Onze Communes.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

6° GIORNO: mercoledì 26/6 - sosta obbligatoria del bus

Ore 7 colazione - **Ore 8:30** visita ai dintorni di Vetan

Escursione al rifugio Fallère con pranzo al rifugio. Il rifugio sorge nella conca del Fallère da cui prende il nome, a 2385 m, dotato di 50 posti letto in otto camere, tutte con servizi e docce. In inverno è meta per lo sci d'alpinismo e salita con le racchette da neve (ciaspole). In primavera, estate o in autunno il rifugio può essere raggiunto in Mountain Bike (6 km di strada poderale).

A poca distanza ci sono ruscelli e laghetti glaciali e la relativa abbondanza d'acqua fornisce alimentazione alla centralina che produce energia elettrica.

Il rifugio è pieno di opere di Siro Vierin, uno dei più apprezzati e quotati scultori Valdostani, e lungo la strada di accesso al rifugio potremo ammirare diverse sculture in legno, un vero museo a cielo aperto.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

7° GIORNO: giovedì 27/6 ... si avvicina purtroppo il rientro a Trieste ...

cercheremo quindi, prima di salutare la Valle d'Aosta, di goderci uno degli spettacoli più imponenti della natura. Ore 7 colazione. Ore 8/8:30 trasferimento in bus per Courmayeur, ai piedi del massiccio



del Monte Bianco. Lungo il percorso ammireremo il Castello di Villeneuve, e all'arrivo a Courmayeur prenderemo la funivia "Skyway" che porta a Punta Helbronner, a 3500 m di quota.

Scenderemo alla prima fermata per visitare il Giardino Botanico di Sassurea. Al termine della visita saliremo a Punta Helbronner e, meteo permettendo, potremo ammirare il grandioso spettacolo donatoci dalla natura. Visita al museo dei quarzi.



Sosta e visita al Rifugio Torino CAI a 3573 mt. - **Pranzo al sacco** - Possibilità di visitare Courmayeur.

Trasferimento alle Terme di Pre St. Didier (portare solo il costume, accappatoio, asciugamani e ciabatte sono fornite in loco) dove ci rilasseremo delle fatiche accumulate in questi giorni.

Alle ore 20 rientro a Vetan.

Cena e pernottamento.

8° GIORNO: venerdì 28/6

Ore 7 colazione - **Ore 8:30** partenza per Trieste. Sulla via del rientro ci dirigeremo nella Valle del Lys, famosa per l'architettura "Walser" dei villaggi. Passeremo all'atmosfera del fiabesco Castello di Savoia appartenuto alla regina Margherita, caratterizzato dalle cinque torri a cuspide. La struttura risale agli inizi del 900 ed è circondata da un parco con giardino roccioso che raccoglie numerose e rare specie di flora alpina.

Al termine proseguiremo verso Trieste con le soste obbligatorie del bus.

Durante una delle soste faremo un pasto libero in un Autogrill.

Quota di partecipazione: € 900 stimata per 20 partecipanti; diminuirà con l'aumentare del numero degli stessi. **Per partecipare a questa iniziativa si deve essere Soci del CAI !!**

La quota comprende: Viaggio in bus A/R Trieste - Valle d'Aosta - **Hotel** in mezza pensione più 1/4 di vino e acqua a pasto - **Trasferimenti giornalieri** da Vetan alle località programmate, compresa Annecy - Moutreux - **Ingressi** ai castelli, alla - **funivia** per Punta Helbronner, Rifugio Torino, - **Terme** di Pre St. Didier - **Degustazioni** e **guide**

Non comprende quanto non illustrato ed eventuali extra.

