



# ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE – TRIESTE

## SEZIONE DEL CLUB ALPINO ITALIANO

### GRUPPO ESCURSIONISMO

#### programma escursioni 2019



#### **19-20/1 EAI - NOTTURNA ALLE TRE CIME DI LAVAREDO**

**I° giorno:** Val Fiscalina (1454 m), Rif. al Fondovalle (1548 m), sent. 102 nella Val Sassovecchio, Rif. Locatelli (2405 m), tramonto e discesa in notturna per la stessa via al Rif. al Fondovalle, pernottamento.  
**2° giorno:** Sesto - Lago Artificiale (1259 m), sent. 12, Monte Casella di Fuori (2007 m), event discesa al Rifugio Tre Scarperi e rientro.  
**d. e.:** ANE-EAI Cristiano Rizzo

#### **27/1 NELLA VALLE DEL VIPACCO**

Zalošče (79 m), Vogršesko Jezero 115 m), diga di Replje, Martinjak (98 m), Bilje (48 m).  
**d. e.:** AE Maurizio Toscano

#### **3/2 EAI - VELIKA PLANINA**

Kamnik-funivia Hotel Šimnovc (1407 m), Velika Planina (1617 m), Domžalski dom na Mali Planini (1526 m), Planina Koniščica (1564 m), Hotel Šimnovc e discesa a valle in funivia.  
**d. e.:** AE-EAI Patrizia Ferrari

#### **10/2 IL SENTIERO CARMEN SYLVA**

Da Opatija-Abazia a Lovran-Laurana con sentiero a mezza costa e rientro sul lungomare.  
**d. e.:** Sergio Stibelli

#### **17/2 RUSCELLI, RIONI E ZONE VERDI DELLA PERIFERIA OVEST DI TRIESTE - ultima gita di Ollivier dopo 25 anni di intensa ed apprezzata attività per la XXX**

Strada del Friuli (101 m), rio Casistino, sella (241 m), rio Boveto, monte Radio (220 m), rio Montorsino (175 m), Scala Santa (203 m), Piščanci (173 m), rio Rosani (213-124 m), Cologna (218 m), Parco Villa Giulia (123 m), rio Orsenigo, Giardino Pubblico (15 m), sede XXX Ottobre (10 m).  
**dd. e.:** Sergio Ollivier e Roberto Vernavà

#### **23-24/2 EAI - CORTINA E DINTORNI**

**organizzazione congiunta AXXXO / SAG**  
**I° giorno:** Ru de Fouzàrgo (1732 m), Bosco de Saesin, Rif. Cinque Torri (2137 m), Rif. Scoiattoli (2255 m), Rif. Averau (2413 m), Rif. Nuvolau (2575 m), discesa per sent. 439, trasferimento al Rif. Valparola (2168 m) e pernottamento. **2° giorno:** trasferimento in macchina a Podestagno (1450 m), Rif. Ra Stua (1668 m), Valon Scuro, Ucia de Fodara Vedla (1966 m), Ucia de Sènes (2116 m), Ucia Munt de Sènes (2176 m), rientro per n° 6  
**dd. e.:** ANE-EAI Cristiano Rizzo (AXXXO) e AE Mario Privileggi (SAG)

#### **24/2 VELIKI JAVORNIK**

Postojna (550 m), Veliki Javornik (1268 m), Sveta Trojica (1106 m), Slovenska Vas (557 m).  
**d. e.:** Laura Maria Porcelli

#### **3/3 CICERIA SLOVENA**

Golac (644 m), Zagrad (769 m), m. Žabnik (1054 m), m. Razsušica (1082 m), Mala Pleševeca (953 m), Vela Vrata (761 m), Golac.  
**d. e.:** Maurizio Tessorolo

#### **10/3 EAI - MONTE GORIANE**

Tarvisio Coccu di sopra (790 m), carrarecchia del Rio dei Carri, rif. forestale Sella Canton (1332 m), Sella Canton (1413 m), sent. 510, monte Goriane (1693 m), sent. 510, Coccu (750 m).  
**d. e.:** AE-EAI Maurizio Toscano

#### **17/3 sulla "VIA DELLA PACE DEL CARSO" - 1ª giornata:**

Visentini (37 m), Brestovec (208 m), Monte San Michele (275 m), San Martino (167 m), Cippo Corridoni (134 m), Fogliano - Redipuglia (20 m)  
**d. e.:** Victoria Neamtu

#### **24/3 MONTE KUCELJ - ČAVEN**

Lozarji (325 m), Kucelj (1237 m), Koča na mali Gori (1038 m), Lozarji.  
**d. e.:** AE Tiziana Ugo

#### **31/3 sulla "VIA DELLA PACE DEL CARSO" - 2ª giornata:**

Redipuglia (20 m), Monte Sei Busi (117 m), Monte Cosici (112 m), la Rocca (88 m), Cima Pietrarossa (121 m), Monfalcone Stazione FS (23).  
**dd. e.:** ONC Umberto Pellarini Cosoli e Gianni Pavanello

#### **7/4 TRAVERSATA DA ONCEDIS A SELETZ**

Oncedis (199 m), sent. 840, malga Amula (732 m), forchiera Scusons (839 m), Seletz (402 m).  
**d. e.:** ANE Cristiano Rizzo

#### **14/4 MONTE JOUF - MANIAGO**

dal Castello di Maniago (290 m), sent. 983, malga Jouv (1102 m), monte Jouv (1203 m), forcella Crous (756 m), chiesetta San Antonio (586 m), Maniago Libero (308 m).  
**d. e.:** AE Patrizia Ferrari

#### **lunedì 22/4 PASQUETTA**

**organizzazione congiunta SAG / AXXXO**  
Escursione in Carso e "nikoff" al Casello Modugno della SAG  
**organizzazione di Giorgio Sandri**

#### **28/4 sulla "VIA DELLA PACE DEL CARSO" 3ª giornata:**

Monfalcone (23 m), Cima Arupacupa (144 m), Iamiano (45 m), Kremenjak (235m), Comarje (37m), Flondar (147 m), Medeazza (154 m), Duino (40 m)  
**d. e.:** Roberto D'Agosto

#### **4-15/5 TREKKING IN GIORDANIA**

**organizzazione: Ondina Benvenuti**

#### **5/5 IL CANALE DEL MEDUNA**

Tramonti di sopra (420 m), sent. 386, Frasseneit di sotto (524 m), diga lago del Ciul (600 m), sent. 393a, forcella Dodismala (964 m), Inglagna (375 m), sent. 396, Faidona (328 m).  
**d. e.:** Roberto Vernavà

#### **12/5 MONTE NEVOSO**

Mašun (1022 m), Veliki Snežnik (1796 m), Zavetišče na Velikem Snežniku (1790 m), Mali Snežnik (1694 m), Planinski dom na Sviščakah (1242 m).  
**d. e.:** Davide Starc

#### **12-19/5 TOUR IN ABRUZZO**

**organizzazione: Fulvio Gemellesi**

#### **18-19/5 NOTTURNA - DIURNA AL SLAVNIK-TAIANO**

**notturna:** Trieste molo Audace (1 m), colle di S. Giusto (62 m), ciclabile Giordano Cottur, Kozina (500 m), Slavnik (1028 m), Tumova Koča (1018 m). Riposo. **diurna:** Podgorje (518 m), Slavnik (1028 m), Mala Vrata (695 m), Skandansčina, Markovščina (560 m).  
**dd. e.:** AAEE M. Toscano e P. Ferrari

#### **26/5 ISOLA DI VEGLIA**

Baška (10 m), Forcella Vraca (150 m), Cima Bag (185 m), Punta Škuljica (0 m), Forcella Vraca (150 m), Cima Ljubimer (220 m), Baška (10 m).  
**d. e.:** Doretta Potthast

#### **2/6 MONTE CIASTELAT**

**organizzazione congiunta AXXXO / SAG**  
**GIRO A:** Lago di Barcis (400 m ca), sent. 970, Ric. C.ra la Pala (1203 m), sent. 986, Ric. C.ra di Giais (1289 m), monte Ciastelat (1641 m), sent. 915-971, Ric. C.ra Montelonga (1327 m) e rientro sul sent. 970 al punto di partenza.  
**GIRO B:** uguale fino al Ric. C.ra la Pala, sent. 970, Ric. C.ra Montelonga (1327 m), sent. 970, rifugio Vallata al lago di Barcis e al parcheggio bus (400 m ca)  
**dd. e.:** R. Maisey (AXXXO) e ONC M. Meng (SAG)

#### **9/6 PUNTA DI MONTEMAGGIORE**

**organizzazione congiunta SAG / AXXXO**  
**GIRO A:** Passo di Tanamea (856 m), Ric. di Montemaggiore (1468 m), Punta di Montemaggiore (1613 m), Monte Starmaz (1330 m), Passo di Tanamea.

**GIRO B:** Pas.o di Tanamea (856 m), Bocchetta di Zaiavor (1608 m), dorsale Plagna Alta, Ric. C.ra Nischiararch (1207 m), Pas.o di Tanamea (856 m)  
**dd. e.:** AE Maurizio Bertocchi (SAG) e Vilma Todero (AXXXO)

#### **16/6 MONTE CUEL DI LANIS**

**organizzazione congiunta AXXXO / SAG**  
**GIRO A:** Ristorante alle Sorgenti del Torre (550 m), sent. 729, casere Tasaoro (1264 m), sent. 763, Cuel di Lanis (1629 m), sent. 729, forcella Dolina (event. M. Postouicchio 1611 m), Cesariis (540 m), Pradielis (360 m).

**GIRO B:** Ristorante alle Sorgenti del Torre (550 m), Tanataviele (627 m), sent. 709, forcella Musi (1009 m), Ric. Navis (668 m), Ric. Frassin (770 m), forcella Tacia (970), Ristorante alle Sorgenti.  
**dd. e.:** Davide Starc (AXXXO) e Franco Fogar (SAG)

#### **17-22/6 TREKKING NELLE ALPI APUANE**

**d. e.:** AE Maurizio Toscano

#### **23/6 SUL CAMMINO DELLE PIEVI: DA SAURIS A FORNI**

**organizzazione congiunta SAG / AXXXO**  
**GIRO A:** Sauris di sopra (1398 m), Sella Rioda (1800 m), C.ra Mediana (1661 m), Forcella della Croce (1973 m), C.ra Tragonia (1760 m), Forni di sopra (894 m).  
**GIRO B:** Forni di sopra (894 m), Rif. Flaiban Pacherini (1587 m) e ritorno.  
**dd. e.:** ONC Riccardo Ravalli (SAG) e Adriano Toffolini (AXXXO)

#### **sab. 29/6 MONTE ZERMULA**

**organizzazione Rose d'Inverno, Escursionismo e PD Ribnica**  
**GIRO A:** passo Cason di Lanza (1552 m), ferrata "Amici della Montagna", monte Zermula (2143 m), e discesa per la normale (eventuale aggiunta della salita al Zuc della Guardia).  
**GIRO B:** passo Cason di Lanza (1552 m), sent. 442, m. Zermula e ritorno.  
**dd. e.:** Nadir Pieri, Zdenka Mihelič e AE Maurizio Toscano

#### **30/6 TRAVERSATA DA BIRNBAUM A COLLINA**

**organizzazione congiunta AXXXO / SAG**  
**GIRO A:** Birnbaum (Lesachtal) 1033 m, Hubertus Kapelle (1114 m) Wolayer See Hütte al lago di Volai (1967 m), rif. Lambertenghi Romanin (1955 m), rif Tolazzi (1350 m).  
**GIRO B:** fino alla Hubertus Kapelle (1114 m) e ritorno.  
**dd. e.:** AE Patrizia Ferrari (AXXXO) e ONC Marcella Meng (SAG)

#### **7/7 NEL BOSCONERO: BIVACCO BAITA DARE' COPADA**

**organizzazione congiunta SAG / AXXXO**  
**GIRO A:** Lago di Pontesei (825 m), C.ra del Mugon (1024 m), Le Caledes (1858 m), Biv. Darè Copada (1856 m), Furno di Zoldo, H. Corinna (812 m).  
**GIRO B:** Lago di Pontesei (825 m), C.ra del Mugon (1024 m), Rif. C.ra Bosconero (1457 m), e discesa a Pontesei per sent. 485  
**dd. e.:** AE Maurizio Bertocchi (SAG) e Roberto Vernavà (AXXXO)

#### **13-14/7 MARMOLADA**

**organizzazione congiunta AXXXO / SAG**  
**con il supporto della Scuola di Alpinismo "ENZO COZZOLINO"**  
**Ferrata delle Trincee sul Padon e Cresta Ovest alla Punta Penia**  
**dd. e.:** ANE Cristiano Rizzo (AXXXO) e AE Mario Privileggi (SAG)

#### **14-21/7 31° SOGGIORNO ESTIVO IN VAL BADIA A LA VILLA**

**dd. e.:** Nadir e Noemi Pieri con Fulvio Lachi

#### **14/7 MONTE PRŠIVEC**

**organizzazione congiunta SAG / AXXXO**  
**GIRO A:** Stara Fužina (550 m), Rif. Kosijev na Vogarju (1054 m), Planina Vodični Vrh (1486 m), Koča na Planini pri Jezeru (1453 m), Bregarjevo Zavetišče na planini Viševnik (1620 m), M. Pršivec (1761 m), Kosijev dom na Vogarju, Stara Fužina (546 m).  
**GIRO B:** Stara Fužina (550 m), Rif. Kosijev na Vogarju (1054 m), Koča na Planini pri Jezeru (1453 m) e ritorno.  
**dd. e.:** Alberto Vecchiet (SAG) e Maurizio Tessorolo (AXXXO)

#### **21/7 CRETA GRAUZARIA**

**organizzazione congiunta SAG / AXXXO**  
**GIRO A:** Bevorchians (620 m), Rifugio Grauzaria (1250 m), Creta Grauzaria (2065 m), Rifugio Grauzaria, Bevorchians.  
**GIRO B:** Sella Cereschiatis (1066 m), sent. 453-434, C.ra Palis di Lius (1482 m), sent. 435a, strada prov (671 m)  
**dd. e.:** Fulvio Tagliarferro (SAG) e Fabiola Fradel (AXXXO)

#### **28/7 IL MONTE TALM DA VALPICETTO**

**organizzazione congiunta AXXXO / SAG**  
**GIRO A:** Valpicetto (750 m), sent. 225-226, monte Talm (1728 m), rifugio m. Talm (1100 m), Prato Carnico (650 m).  
**GIRO B:** Prato Carnico (650 m), sent. 226, rifugio m. Talm (1100 m), quota 1450, C.ra Ruin (1299 m), Pieria (680 m), Prato Carnico.  
**dd. e.:** Adriano Toffolini (AXXXO) e Giorgio Sandri (SAG)

#### **sab. 3/8 MONTE OJSTRICA**

**organizzazione PD Ribnica, Rose d'Inverno ed Escursionismo**  
**dd. e.:** Zdenka Mihelič, Nadir Pieri e Maurizio Toscano

#### **4/8 JÖF DI MONTASIO**

**organizzazione congiunta AXXXO / SAG**  
**con il supporto della Scuola di Alpinismo "ENZO COZZOLINO"**  
**GIRO A: 3/8** malga Saisera (1004 m), rifugio f.lli Grego (1389 m, cena e pernottamento). **4/8:** sent. 611, bivacco Stuparich (1578 m), via ferrata Amalia, bivacco Suringar (2430 m), canalone Findenegg (II° grado), Jöf di Montasio (2753 m), Scala Pipan, rifugio Di Brazza (1660 m), Piani del Montasio (1500 m). **GIRO A: 4/8** Piani del Montasio (1500 m), Forca dei Disteis (2201 m), scala Pipan, Montasio (2753 m) e ritorno. **GIRO B:** Piani del Montasio (1500 m), rifugio Di Brazza (1660 m), Cime di Terrarossa (2420 m). **GIRO C:** Sella Nevea (1025 m), rif. Di Brazza, c.re Larice (1479 m), rif. Cregnedul di sopra (1515 m), Sella Nevea (1162 m).  
**dd. e.:** AE Maurizio Toscano, ANE Cristiano Rizzo, Livio Marassi (AXXXO) e ONC Marcella Meng (SAG)

#### **11/8 CIMA DEL LAGO**

**organizzazione congiunta SAG / AXXXO**  
**GIRO A:** Ponte sul canale della Trincea (989 m), bivio sent. Mogenze (1012 m), sella del Lago (1718 m), cima del Lago (1215 m) e ritorno.  
**GIRO B:** Polveriera (1025 m), malga Grantagar (1530 m), Rif. Corsi (1874 m), Passo degli Scalini (2022 m), Sella Nevea (1162 m).  
**dd. e:** Davide Morabito e ONC Sara Famiani (SAG)

#### **18/8 CADINI DI MISURINA C. CADINI NE - ferr. MERLONE-CERIA**

**organizzazione congiunta SAG / AXXXO**  
**GIRO A:** Lago d'Antorno (1866 m), Rif. Fonda Savio (2367 m), M. Cadini Nord Est (2790 m), e ritorno.  
**GIRO B:** Lago d'Antorno (1866 m), sent. 119, Forc. Rinbianco (2176 m), Rif. Fonda Savio (2367 m), sent. 115, Lago d'Antorno.  
**dd. e.:** AE Mario Privileggi (SAG) e AE Patrizia Ferrari (AXXXO)

**19-24/8 ULTIME TAPPE LUNGO LA TRANSVERSALA SLOVENA**  
**1° giorno:** Solcava (650 m), Koča v Grohotu pod Raduho (1460 m), m. Raduha (2062 m), Koča na Loki (1534 m), Planina Bela Peč (1353 m), Koča na Travniku (1548 m).  
**2° giorno:** dal rifugio al Dom na Smrekovch (1377 m), Kramarica (1124 m), Andrejev Dom (1086 m), Dom na Uršiji Gori (1699 m).  
**3° giorno:** dal rifugio al Poštarski Dom pod Plešivcem (805 m), Sv. Miklavž (435 m), Slovenj Gradec (410 m), agriturismo Rotovnik - Plesnik (430 m).

**4° giorno:** dall'agriturismo alla Koča pod Kremžarjev Vrh (1164 m), Slovenjgraško Sedlo (1001 m), Velika Kopa (1542 m), Veliko Sedlo (1371 m), Ribniška Koča (1533 m).

**5° giorno:** dal rifugio al Ribniško Sedlo (1300 m), torre panoramica (1529 m), Koča na Pesku (1386 m), Koča na Klopnem Vrhu (1260 m), Gozdarski Dom nad Šumikom (1100 m), Ruška Koča pri Arehu (1246 m).

**6° giorno:** dal rifugio al Mariborska Koča (1068 m), Cigelnica (1147 m), Maribor (274 m) stazione dei treni e rientro a Trieste.  
**d. e.:** AE Maurizio Toscano

#### **23/8-1/9 TREKKING IN BULGARIA**

**organizzazione congiunta SAG / AXXXO**  
**dd. e.:** Lilyana Neofitova (SAG) e ANE Cristiano Rizzo (AXXXO)

#### **25/8 ANELLO DELLE 3 CIME DI LAVAREDO**

**organizzazione congiunta AXXXO / SAG**  
**GIRO A:** Misurina, chiosco pedaggio strada rif. Auronzo (1850 m), forc. del Col de Medo (2315 m), sent. 105, rifugio Locatelli (2405 m), sent. 101, forcella Lavaredo (2454 m), rifugio Lavaredo (2344 m), rifugio Auronzo (2320 m), parcheggio (1850 m).  
**GIRO B:** uguale fino alla forcella del Col de Medo, poi direttamente alla forcella Lavaredo passando sotto le pareti Nord delle Tre Cime, sosta al rifugio Lavaredo e discesa al parcheggio.  
**dd. e.:** Maurizio Tessorolo (AXXXO) e Silvo Stok (SAG)

#### **1/9 ANELLO DELLE VETTE DI RAVASCLETTO**

**organizzazione congiunta AXXXO/SAG**  
**GIRO A:** Sella Valcalda > C.ra Valsecca (1871 m), sent. 152-154, Cimone di Crasulina (2104 m), Monte Pezzacul (2176 m), Monte Crostis (2250 m), sent. 151, Agriturismo Chiadinas (1934 m), C.ra Crostis (1870 m), Marindador (1859 m), C.ra Tarondon alta (1852 m), C.ra Valsecca (1871 m).  
**GIRO B:** uguale fino al Cimone di Crasulina e poi direttamente alla C.ra Tarondon alta e discesa alla C.ra Valsecca.  
**dd. e.:** Robert Maisey (AXXXO) e AE Mario Privileggi (SAG)

#### **8/9 CRETA MONUMENZ**

**organizzazione congiunta SAG/AXXXO**  
**GIRO A:** Passo Monte Croce Carnico (1360 m), Creta Monumenz (2713 m), Forc. Monumenz (2307 m), Rif. Marinelli (2122 m), Passo Monte Croce Carnico (1360 m).  
**GIRO B:** Passo Monte Croce Carnico (1360 m), Pal Piccolo (1866 m), C.ra Palgrande di Sotto (1536 m), Laghetti di Timau (903 m)  
**dd. e.:** AE Mario Privileggi (SAG) e Victoria Neamtu (AXXXO)

#### **14-15/9 MONTE PATERNO**

**organizzazione congiunta SAG / AXXXO**  
**GIRO A: 14/9:** Misurina - seggiovia Col de Varda (2115 m), forc. Misurina (2395 m), sent. Bonacossa, forc. del Diavolo (2598 m), rif. f.lli Fonda Savio (2867 m), forc. Rinbianco (2176 m), sent. Bonacossa, rif. Auronzo (2320 m), rif. Lavaredo (2344 m), pernottamento. **15/9:** rif. Lavaredo, forc. del Camoscio (2714 m), Paterno (2744 m), rif. Pian di Cengia (2528 m), rif. Locatelli (2405 m), rif. Auronzo (2320 m), lago d'Antorno (1866 m).  
**GIRO B: 14/9:** lago d'Antorno (1866 m), forc. Rinbianco (2176 m), sent. Bonacossa, rif. Auronzo (2320 m), rif. Lavaredo (2344 m), pernottamento. **15/9:** rif. Lavaredo, forc. del Camoscio (2714 m), Salsiccia, rif. Lavaredo (2344 m), sent. 105, forc. Col de Mezo (2324 m), lago d'Antorno (1866 m).  
**dd. e.:** Franco Fogar (SAG) e ANE Cristiano Rizzo (AXXXO)

#### **15/9 MONTE FORNO**

**organizzazione congiunta AXXXO/SAG**  
**GIRO A:** Valico di Fusine (850 m), sent. 522, monte Forno (1508 m), Cima Cavallar, Cima Ruter (1349 m), Monte Castello (1120 m), Fusine in Val Romana (750 m).  
**GIRO B:** Lago di Fusine sup. (940 m), sent. 514, Alpe del Lago (1006 m), capanna Ghezzi (1065 m), rifugio Zacchi (1380 m), sent. 512, parcheggio bus (940 m).  
**dd. e.:** Adriano Toffolini (AXXXO) e AE Maurizio Bertocchi (SAG)

#### **22/9 MONTE POLINIK**

**organizzazione congiunta AXXXO / SAG**  
**GIRO A:** P.o MonteCroce Carnico > Plöckenhaus (1215 m), sent. 403-430, Spielbodentörl (2095 m), Polinik (2332 m), Spielbodentörl, sent. 429, Würmlacher Polinik (1960 m), Polinikalm (1342 m), Mauthen (707 m).  
**GIRO B:** Plöckenhaus (1215 m), sent. 403-436, Heldenfriedhöfe (1450 m), Unterer Tschintemunt Alm (1490 m), sent. 403, parcheggio.  
**dd. e.:** Vilma Todero (AXXXO) e Gianni Tiberio (SAG)

#### **27 - 28 - 29/9 ULTIME TRE TAPPE DEL SENTIERO ITALIA**

**organizzazione congiunta AXXXO/SAG/MUGGIA**  
**1° giorno:** Medeazza > Sgonico  
**2° giorno:** Sgonico > Basovizza  
**3° giorno:** Basovizza > San Bartolomeo  
**dd. e.:** AA.EE. Maurizio Toscano, Cristiano Rizzo (AXXXO) Mario Privileggi e Maurizio Bertocchi (SAG) e ONC U. Pellarini Cosoli

#### **6/10 IL SENTIERO DI SAN ROMUALDO**

**percorso storico/naturalistico nell'Orserese tra Chiese e Stanzie Orsera-Vrsar (53 m), Stanzia del Capitano, costa nord del Canal di Leme, Monastero di San Michele e ritorno.**  
**d. e.:** Massimo Gobessi

#### **13/10 SUL SENT. 1 PER LA 51ª BARCOLANA**

**organizzazione Gruppo Escursionismo e Alpinismo Giovanile**  
**dd. e.:** AA.EE. C. Rizzo e P. Ferrari  
**ECOMARATONA DEI DUE PARCHI**  
con percorsi di varia lunghezza  
**organizzazione Bruno "Bobo" Vittori e Laura Maria Porcelli**

#### **20/10 FESTA DELLA XXX**

#### **27/10 MONTE KUM**

Parcchetto vicino al fiume Sava (300 m), Smodiš, Routar, Čebulova Dolina, Planinski dom na Kumu (1211 m), Kum - Sveta Neža (1220 m), Župa (760 m), Sava, Sv. Nikolaj (300 m).  
**d. e.:** Sergio Stibelli

#### **3/11 sulla "VIA DELLA PACE DEL CARSO" - 4ª giornata:**

Duino (40 m), Mitreo (46 m), Coisce (243 m), monte Cocco (280 m), monte Ermada (323 m), Duino (40 m), Sistiana (77 m).  
**d. e.:** Roberto D'Agosto

#### **10/11 S. MARTINO A MOMJAN - SUL SENTIERO DEL MOSCATO**

Momjan (280 m), Skarjevac (320 m), Vrnjak (360 m), Marušiči (250 m), Smiloviči (320 m), Sv. Mauro (326 m), Momjan (280 m).  
**d. e.:** Maurizio Tessorolo

#### **17/11 MONTE BLEGOŠ**

Hotavlje (420 m), monte Blegoš (1562 m), Koča na Blegošu (1391 m), Leskovica (800 m).  
**d. e.:** AE Tiziana Ugo

#### **24/11 sulla "VIA DELLA PACE DEL CARSO" - 5ª giornata:**

Sistiana (77 m), Torre Piezometrica (107 m), monte Berciza (197 m), monte Babica (219 m), monte San Primo (278 m), Prosecco (249 m), Monte Grisa (332 m), Sella di Opicina (343 m).  
**d. e.:** ONC Umberto Pellar